SEMAINE DÉPARTEMENTALE des aidants

20 000 Haut-Pyrénéens
apportent chaque jour un
soutien moral et une aide inestimable à leurs proches :

> ils sont les aidants

2 au 6 oct. 2018

HAUTES-PYRÉNÉES
LE DÉPARTEMENT

AG2R LA MONDIALE
MACIF
RSI Régime Social des Indépendants Midi-Pyrénées
mgen
ars Agence Régionale de Santé Occitanie
sa famille retraite services L'essentiel & plus encore
MAIF
Carsat Retraite & Santé au travail Midi-Pyrénées

SEMAINE DÉPARTEMENTALE des aidants

Un aidant, des aidants,

Avec l'avancée en âge, le handicap, la maladie et son évolution, il arrive parfois que nos proches ne soient plus en mesure d'assurer par eux-mêmes les gestes du quotidien. C'est à ce moment-là que l'aidant peut venir les accompagner dans les actes essentiels de la vie.

Ces aidants sont parfois des professionnels mais aussi et surtout des membres de la famille, un enfant, un parent, un conjoint.

Ce rôle d'aidant est parfois difficile. Il faut assurer les tâches domestiques, gérer les démarches administratives, apporter un soutien psychologique mais aussi accompagner aux rendez-vous médicaux. En parallèle, la personne aidante peut combiner plusieurs rôles, salariée, en charge d'une famille et doit trouver un équilibre qui n'affecte pas son cadre de vie.

L'aidant aide le proche aidé mais qui aide l'aidant ?

Le 6 octobre est la journée nationale des aidants et le thème retenu est la **santé des aidants**.

Sur cette question, le Département des Hautes-Pyrénées, en tant que chef de file de l'action sociale, a fait le choix depuis quelques années de se mobiliser sur une semaine consacrée aux aidants en concertant les acteurs du territoire, professionnels du secteur sanitaire et médico-social mais aussi les acteurs du monde associatif.

Nous connaissons tous un aidant dans notre entourage proche ou éloigné. Nous le serons peut-être un jour pour nos parents, notre conjoint, notre enfant. Nous sommes tous concernés.

Michel PÉLIEU
Président du Département
des Hautes Pyrénées.

MARDI 2 OCTOBRE

Tournay,

Salle des Halles

9h30 **Accueil café**

10h **Conférence-débat :**
Qui peut aider l'aidant ?
Animée par le **Dr Serge BORDES**,
Responsable du Pôle gériatrique de l'Hôpital de Lannemezan

12h **Repas**
sur inscription au 05 62 39 85 60 avant le 13 septembre.

14h **Tables rondes**
Comment m'accorder du répit ?
Comment me soutenir au quotidien ?
En présence des partenaires du territoire

16h Clôture de la journée

MAIRIE DE Tournay

Centre Local Information Coordination gérontologique
Du Pays des Coteaux

msa santé famille retraite services
L'essentiel & plus encore

SEMAINE des aidants
DÉPARTEMENTALE

la santé des aidants

MARDI 2 OCTOBRE

Lourdes,

Foyer Myriam - 3, rue Mermoz

13h30 **Accueil café**

Le Foyer Myriam vous accueille et vous présente ses activités.

Un collectif d'aidants, en partenariat avec l'accueil de jour et le Service de Suite et de Réadaptation de l'hôpital de Lourdes, ainsi que l'EHPAD de Labastide, vous présentera son groupe de parole.

Intervention de plusieurs professionnels de santé pour l'animation du groupe de parole.

17h30 Clôture de la journée

Vous pourrez circuler autour de nombreux stands d'information pendant que votre proche participera aux ateliers pour les personnes aidées (jeux de société...).

Lourdes CENTRE COMMUNAL ACTION SOCIALE

Lourdes L'INSPIRATRICE

MARDI 2 OCTOBRE

Bagnères-de-Bigorre,

Halle aux Grains

14h Pièce de théâtre **sur le thème des aidants** suivie d'un débat animé par :

- **Philippe Pourtalet** (accompagnant parental Autisme 65)
- **Camille Rivière** (éducatrice sportive PAERPA)
- **Isabelle Gaspar** (psychologue clinicienne)
- **Laetitia Cetre** (Pôle MND)
- **Angélique Donnadieu et Mathilde Viau** (coordinatrices du CLIC Haut Adour)

17h30 Goûter de clôture

Aidants, professionnels, aidés, collégiens et lycéens sont invités à partager cet après-midi.

BAGNERES DE BIGORRE

HAG HAUT-ADOUR GENERATIONS Centre Local d'Information et de Coordination

SEMAINE DÉPARTEMENTALE des aidants

MERCREDI 3 OCTOBRE

Argelès-Gazost,
Parc du Casino

14h **Parcours santé des aînés !**
Plusieurs espaces vous accueillent :

Espace Vision • Espace Audition • Espace Equilibre • Espace Nutrition • Espace Mémoire et Sommeil • Espace Bien-être • Espace «la route et moi» • Espace échanges et répit de l'aidant*.

*L'association **«les petits frères des Pauvres»** sera présente pour accueillir votre proche aidé, le temps que vous puissiez faire le parcours.*

Un livret personnalisé vous sera remis et vous permettra de compiler toutes les informations utiles.

Venez participer aux ateliers collectifs !

- Equilibre ..... à 15h00 et 16h45
- Danse d'Or ..... à 14h30
- Sophrologie ..... à 14h15 et 16h15

* stands d'information : EHPAD Les balcons du Hautacam, AT65, Pyrène Plus, ADMR, France Alzheimer Bigorre, CLIC Pays des Gaves et bien d'autres..) et moments d'échanges avec les aidants et partenaires. Un bilan sera proposé avec un support informatique !

*Venez-vous amuser et échanger autour du jeu **Super Zaidant** et d'un petit test informatique ! Repartez avec les contacts et informations qui vous sont utiles !*

JEUDI 4 OCTOBRE

Argelès-Gazost,
Casino

14h Diffusion du film **Floride** de **Philippe Le Guay,**
suivi d'un débat avec divers intervenants :

- **Dr Jeremy Blanco**
  (médecin gériatre au Cabinet Médical d'Ayzac-Ost)
- **Dr Laurent Bleuler**
  (médecin gériatre au Centre Hospitalier de Lourdes)
- **Mme Sandra Bruyère**
  (psychologue au Centre Hospitalier de Lourdes)
- **Mme Céline Bielski**
  (psychologue libérale à Lourdes)

Un temps d'échange sera également proposé avec les participants (réponses aux questions libres).

msa santé famille retraite services
L'essentiel & plus encore

Vallée d'Argelès-Gazost Hautes-Pyrénées

Service Social - Actions de Prévention
C.L.I.C PAYS DES GAVES
Centre Local d'Information et de Coordination

SEMAINE DÉPARTEMENTALE des aidants

JEUDI 4 OCTOBRE

Tarbes,

Salle des Fêtes - Mairie

8h **Accueil café**

9h Pièce de théâtre **Adopte un jeune.com**

9h45 **Débat** animé par l'Association Maillages et le service d'accueil familial

10h30 **Théâtre forum** avec des saynètes de la vie quotidienne d'un aidant et d'un aidé

11h30 **Débat** sur le théâtre forum

12h30 **Conférence : être aidant et travailler** animée par la MACIF

13h30 Pièce de théâtre **Adopte un jeune.com**

14h15 **Débat** animé par l'Association Maillages et le service d'accueil familial

Plusieurs actions se dérouleront sur la journée :
- **Activité physique adaptée,** par Sant'apa de la place Marcadieu à la place de la Mairie
- **Sensibilisation à la question des aidants** sur le marché Marcadieu, par les étudiants CESF et partenaires

15h Clôture

De nombreux acteurs mobilisés sur la journée vous apporteront leurs conseils : Association Bien chez soi - France Alzheimer - Polyclinique de l'Ormeau - ENSEMA - MACIF - Sant'apa - Maillages - CLIC SAGE - Plateforme de répit - Accueil familial - MP3S - CCAS de Tarbes

VENDREDI 5 OCTOBRE

Loures-Barousse,

Salle des Fêtes

9h30 **Accueil café**

10h Projection du film : **Les Hémiplégiques ne font pas les choses à moitié**

10h30 **Conférence-débat** avec les membres de l'Association **Les Amisplégiques** de Toulouse, et Marie Bidilie, Championne de France athlétisme handisport, et l'association Zapeutnouzarriver.

11h30 Visite libre des stands des partenaires*

12h Repas animé par la chorale de la Barousse **Les Majouraous**
sur inscription avant le 20 septembre au 06 75 30 14 87
ou par mail : tunestebarousse@yahoo.fr

14h Conférence du **Dr Serge Bordes**
Le regard des autres envers les Aidants

15h30 Projection du film **Bulle d'Air** et intervention de MP3S

17h Clôture en chansons

Sur toute la journée, venez participer aux ateliers massage bien-être, yoga sur chaise, activité physique adaptée

** France Alzheimer – France Parkinson Amisplégiques (accessoires et bijoux) – AGIRabcd – Christiane Morettani «Simulation du vieillissement» - CLIC Regain - Secours Catholique - Sant'apa (activité physique adaptée) - Bruno Barneron (yoga sur chaise) - MP3S (baluchonnage) - ADMR - Trait-d'Union*

SEMAINE DÉPARTEMENTALE des aidants

VENDREDI 5 OCTOBRE

Luz-Saint-Sauveur,

Maison de la Vallée

13h45 **Accueil café**

14h Projection du film ***Floride*** de ***Philippe Le Guay***. Présence d'un professionnel de santé et de ***Mme Lydie Darrodes Lescloupes***, psychologue, avec le soutien de l'équipe de Radio Fréquence Luz et du Collège de Luz.

Un atelier activité physique adaptée, animé par ***Mme Elke Puechberty,*** sera proposé en toute convivialité après le ciné-débat.

Présence des élèves du collège les Trois Vallées.

15h30 **Débat** animé par Radio Fréquence Luz. Présence de professionnels de santé.

18h Clôture

Espace de rencontres et d'information avec les acteurs du territoire. CLIC du Pays des Gaves, MSA, ADMR de Barèges, Pyrène Plus, EHPAD Les Ramondias.

SAMEDI 6 OCTOBRE

Bagnères-de-Bigorre,

Place de la Bibliothèque

de 9h à 12h ***Forum des aidants***. Les professionnels de la Haute Bigorre qui œuvrent dans le champ de la prévention de la santé et de l'accompagnement des aidants vous accueillent et vous présentent leurs actions.

France Alzheimer – MAIA – Autisme 65.

Maubourguet,

Centre d'Action Culturelle – Allées Larbanès

de 9h à 12h Café-rencontre » sur le thème : ***«le bien-être physique et psychique et le prendre soin de soi »***

12h Buffet sur inscription*

14h30 Pièce de théâtre ***Le Balai Bourrelesque*** Cie Mysogénial

16h Diffusion du reportage réalisé par le Collectif d'Aidants du Val d'Adour

17h Clôture

Stand d'information en accès libre toute la journée.

**Transport, garde à domicile et buffet sur inscription obligatoire avant le 27 septembre au CLIC VMG : 05 62 31 83 39*

mes notes

HAUTES-PYRÉNÉES
LE DÉPARTEMENT

Le guide des aidants est disponible à la
Direction de la Solidarité Départementale
Maison Départementale pour l'Autonomie

05 62 56 73 65

Téléchargeable également sur :
hautespyrenees.fr
facebook.com/departementhautespyrenees

Direction de la communication du Département des Hautes-Pyrénées - Ne pas jeter sur la voie publique - MJS 08/2018