ASSOCIATION DES PARALYSES DE FRANCE

Délégation des Hautes - Pyrénées

ZOOM n° 26

Février - Mars - Avril 2009

SOMMAIRE

Edito	p 1
Le mot d'Odile	p 2
Le Bolg APF	p 3
Maltraitance	p 4
Maltraitance - suite Opération ressource	p 5
Un centre nautique	p 6
Groupe SEP	p 7
Ski dans les Pyrénées	p 8
Ski dans les Pyrénées – suite L'APF recrute Bulletin d'adhésion	p 9
L e réveillon du jour de l'an Remerciement	p.10
Les Robins des Bois	p.11
Tickets Culture	p.12
Le Pyre est né voyage Le programme de vos animations	p.13
Vos animations – suite	p.14
Vos animations – suite Infos	p.15
Coupon réponse à garder	p 10
Coupon réponse à renvoyer Prospectus Bal de l'IUT Tract manifestation Ni Pauvre Ni Soumis	

Z. I. Nord – Route d'Auch
65800 AUREILHAN

Tél. 05.62.93.86.07 - Fax. 05.62.34.38.90

E-Mail : dd.65@apf.asso.fr
Blog : http://dd65.blogs.apf.asso.fr

EDITO

Bonne et Heureuse Année à vous tous

L'année 2009 sera je l'espère une année riche en évènements et nous allons enfin concrétiser des projets attendus.

Le projet PIVAu s'apprête à voir le jour. Nous sommes conscients que cela va être un tournant décisif pour notre délégation et pour beaucoup de nos adhérents.

Les élections du Conseil Départemental qui se passeront humblement dans nos locaux à Aureilhan et la mise en place du Conseil Départemental « cuvée » 2009.

Le projet associatif 2006-2011 de l'APF Acteur et Citoyen. Un projet qui se fonde sur nos valeurs. Un projet qui réaffirme le rôle de l'APF : combiner la défense et la représentation des personnes en situation de handicap moteur, avec ou sans troubles associés. Un projet qui s'enrichira et prendra tout son sens dans l'action que nous mènerons ensemble durant les cinq prochaines années.

Continuer à faire évoluer les mentalités et « gommer » grâce à notre combat toute forme de discrimination.

Gardons notre motivation et notre envie, œuvrons pour une meilleure qualité de vie.

Cathy MARALDI
Représentante du Conseil Départemental

LE MOT D'ODILE

En ce début d'année, au nom de la Délégation Départementale, des salariés, je vous adresse tous mes vœux pour que 2009 soit pour chacun d'entre vous une année heureuse et qu'elle puisse combler vos attentes.

En ces temps difficiles où la récession économique fait parler d'elle tous les jours et impacte notre vie quotidienne, nous sommes plus que d'autres confrontés aux difficultés financières, sociales et notre mobilisation ne doit pas faiblir.

Forte du constat que nous faisons qu'il ne faut pas baisser les bras, nous poursuivrons avec le Conseil Départemental, nos actions de représentation, de sensibilisation auprès de toutes les instances afin que vous soyez entendus, que vos difficultés soient prises en compte et que des solutions humaines, dignes et concrètes soient mises en œuvre.

Il n'est plus acceptable que les personnes en situation de handicap soient trop souvent des citoyens à part. Si l'APF revendique que les personnes handicapées ont les mêmes devoirs que tout le monde, elle ont aussi les mêmes droits.

La question des ressources est cruciale, et dans le cadre du mouvement Ni Pauvres Ni Soumis, nous ferons entendre notre voix. La précarité c'est aussi la fonte des acquits sociaux : la mise en place notamment de la franchise médicale n'est pas acceptable, et que dire de la mise en place de quotas dans le remboursement de certains transports.

Nous poursuivrons aussi sans relâche notre travail, souvent de l'ombre, sur la question de l'accessibilité, premier obstacle à franchir encore trop souvent pour avoir une vie sociale. La prise de conscience se fait souvent trop lentement et les moyens financiers déployés trop modestes par rapport à l'importance de ce chantier. Nous devons cependant nous féliciter de belles réussites (exemple : article dans ce zoom, sur le centre nautique de Bagnères) et de l'esprit de collaboration qui anime les groupes de travail avec les mairies.

L'année 2009 sera bien chargée pour notre délégation. Nous vous proposerons aussi des rendez vous animations inédits, des opérations ressources, des actions de sensibilisation, des temps d'information…. Mais sans vous rien n'est possible, nous aurons besoin de vos compétences, de votre énergie, de votre pugnacité et de votre disponibilité.

La mise en place prochaine de la nouvelle structure PIVAU, c'est aussi un grand challenge devant nous. Nous travaillons à sa conception depuis près de 4 ans, en lien avec les services du Conseil Général qui a accueilli favorablement ce projet. Aujourd'hui nous ne sommes plus qu'à quelques heures (ou presque !) de l'accord définitif par le CROSMS (Comité Régional de l'Organisation Sociale et Médico-Sociale) de Midi Pyrénées.

La feuille de route est tracée ou presque pour 2009. Le Conseil Départemental, la Délégation, ses salariés, ses bénévoles, forts de votre soutien et vos attentes, sera à vos côtés.

Odile LE GALLIOTTE
Directrice de la délégation départementale

LE BLOG DE LA DELEGATION APF DES HAUTES-PYRENEES

Ce blog existe depuis le moi de mai 2008 et « cocorico », ce fut le premier blog créé sur le site de l'APF. Nous avons été les premiers à avoir utilisé les nouveaux moyens de communications mis à notre disposition par l'APF.

Définition du : « blog » :
Le terme Blog provient de la contraction des mots Web Log (carnet de bord web en anglais).

Le blog est un espace réservé et personnel mis à disposition par un hébergeur dans lequel un ou plusieurs auteurs publient au fil du temps des articles qui sont consultables dans l'ordre chronologique inverse.

Cet espace est accessible sur Internet et, dans la plupart des cas, consultable en permanence par tous les internautes de la planète. En règle générale, les visiteurs ont la possibilité de laisser des messages de commentaires en regard des articles publiés.

Si vous avez Internet rien de plus simple pour accéder au blog de la délégation il vous suffit d'écrire : **http://dd65.blogs.apf.asso.fr/** dans la barre de recherche de votre moteur de recherche familier (Explorer, FireFox, etc….)

Ce blog est exclusivement dédié à la vie de votre délégation et vous y trouverez plusieurs « articles » dont tout le contenu est téléchargeable sur votre ordinateur.

- La plaquette de présentation de votre délégation.
- Dans la catégorie « bulletins départementaux » se trouvent les ZOOMS.
- Dans la catégorie « albums » vous trouverez les photos des différentes manifestations où les adhérents de la délégation se sont rendus (le voyage annuel, le festival de musique de Mirande, notre assemblée départementale, etc….)
- Ni Pauvre, Ni Soumis et la création du mur d'images.
- La Soirée Féria organisée par les élèves de l'IUT de Tarbes au profit de l'APF.
- Etc….

Un blog est différent d'un site car il permet la réactivité et colle immédiatement à l'actualité de notre délégation et vous pouvez y laisser des commentaires.

Bonne visite et @+

Gérard CASELLES
Membre du Conseil Départemental

.

MALTRAITANCE

« Mise en place d'un centre d'écoute téléphonique « allo maltraitance personnes handicapées» dans les Hautes Pyrénées »

Je participe depuis quelques mois, au nom de l'APF, à des réunions organisées par ALMA (Allo Maltraitance) sur la question de la Maltraitance. Ces réunions ont lieu en présence notamment de personnes du Conseil Général, de la DDASS, de l'IFSI (Institut de Formation aux Soins Infirmiers), des associations d'aide à domicile, d'associations intermédiaires, de CCAS (Centres Communaux d'Action Sociale).

ALMA a fait le constat que de plus en plus de personnes en situation de handicap les contactent et le centre d'écoute des Hautes Pyrénées a décidé de mettre en place avec les autorités compétentes, une antenne spécifique, sur cette problématique. Ce centre d'écoute est disponible 24 heures sur 24 sur un répondeur et en direct les lundis de 14h30 à 16h30 ainsi que les jeudis de 9h30 à 11h30 au :

05 62 56 11 00

(l'anonymat de la communication est garantie)

Ethique d'ALMA France

La vulnérabilité, liée aux déficits fonctionnels ou à l'isolement, expose de nombreuses personnes âgées, comme cibles privilégiées de violences et de maltraitances.

Or, dans ce cadre, l'organisation sociale ne tient pas suffisamment compte des spécificités de ces personnes. Leur souffrance, voire même leur détresse, se caractérise souvent par des attitudes de repli et de dénégation, qui rendent ces situations d'autant plus intolérables.
Aussi, dans ce contexte, pour prévenir et combattre cet état de fait, ALMA France s'est donné comme objectifs :

➔ de mettre en place un réseau d'écoute des signalements de maltraitances,
➔ de développer une évaluation permanente à partir des données du réseau, d'en publier les résultats et de diffuser l'information sur le sujet,
➔ et par extension, d'envisager des modalités de formations, de prévention de la maltraitance et de défense des isolés, des exclus et des plus faibles parmi les personnes âgées.

En 1987 le Conseil de l'Europe a donné la définition suivante de la maltraitance :
« Tout acte et omission par une personne s'il porte atteinte à l'intégrité corporelle ou psychique, à la liberté d'une autre personne ou compromet gravement le développement de sa personnalité et ou nuit à sa sécurité financière ».
A partir de cette définition six types d'exercices de la maltraitance en découlent.
- La violence physique (châtiments corporels, incarcération, enfermement, sur médication ou usage de médicaments à mauvais escient et expérimentation sans consentement).
- Les abus et l'exploitation sexuelle (viol, agression sexuelle, outrage aux mœurs, attentat à la pudeur, embrigadement pornographique et prostitution).
- Les menaces et les préjudices psychologiques (insultes, intimidation, harcèlement humiliation, menaces de sanctions ou d'abandon, chantage affectif, recours à l'arbitraire, déni de statut d'adulte et infantilisation).
- Les interventions portant atteinte à l'intégrité de la personne y compris certains programmes à caractère éducatif, thérapeutique ou comportemental).
- Les abus financiers (fraudes et vols).

MALTRAITANCE - suite

- Les négligences, les abandons et les privations d'ordre matériel ou affectif, notamment le manque répété de soins de santé, les prises de risques inconsidérés, la privation de nourriture, de boissons ou d'autres produits d'usage journalier.
- Ces définitions ont entraînées de nombreuses questions parmi l'assistance, lors de nos réunions, révélant un profond malaise parmi le personnel intervenant à domicile.
- Ces réunions veulent permettre de répondre aux difficultés des « aidants » et définir une politique de « bientraitance », mais aussi pour mettre en place dans le département un comité d'éthique auquel je souhaiterai participer au nom de l'APF.
- Je vous tiendrai régulièrement informé de ce dossier, n'hésitez pas non plus à me contacter pour plus de renseignements.

Gérard Caselles
Membre du Conseil Départemental

⁂ ⁂

OPERATION RESSOURCE

BILAN DE L'OPERATION PAQUETS CADEAUX NOËL 2008

Nous avions un défit important à relever cette année, car nous étions présents dès la fin septembre 2008 dans le magasin Joué Club à Ibos. Par ailleurs nous avons aussi, avec votre aide, assurer une présence dès le 4 décembre 2008 dans le magasin Décathlon à Tarbes, une nouveauté pour nous, en plus du centre Leclerc Méridien Ibos et de la galerie commerciale de Géant Casino à Laloubère.

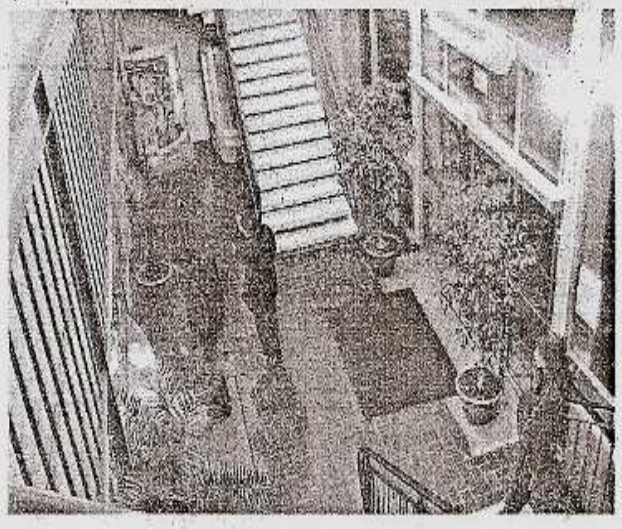
Dans un climat économique morose, nous avons fait une récolte totale de 9 663.37 € (contre 11 611.61 € en 2007). C'est moins que l'an passé, mais c'est tout de même très bien et j'adresse tous mes remerciements à la quarantaine de bénévoles qui ont permis le succès de cette opération ressources, tant par la présence sur les stands, dans le transport, dans la gestion du planning et en comptabilité.

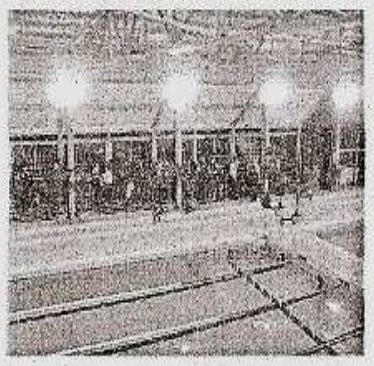
Bien sûr nous réitèrerons cette opération l'an prochain. Cette ressource financière est vitale pour la délégation et poursuivre les projets que nous mettons en place en faveur des personnes en situation de handicap. Cette opération est aussi très importante en terme de communication.

ENCORE UN GRAND MERCI A TOUS

Odile LE GALLIOTTE
Directrice de la Délégation Départementale

Un centre nautique dernier cri





La rénovation du centre nautique André-de-Boysson a coûté plus d'1,5M€, dont 90 % à la charge de la ville (10 % d'aides de l'État). Les travaux ont duré sept mois, d'avril à novembre. Le maire Rolland Castells (ci-dessus) a rendu hommage à André de Boysson, ancien maire, en présence des deux fils de ce dernier (à la gauche du maire) et du sous-préfet. La piscine a été dotée des tout derniers équipements pour l'accessibilité des handicapés, essayés ici par les représentants du comité départemental handisport et de l'APF (à droite), pour lesquels c'est une « vraie réussite ».
Photos Cyril Doumergue.

Hier soir, a été inauguré le centre nautique André-de-Boysson: les travaux de rénovation auront duré un peu plus de six mois. En présence d'une cinquantaine d'invités, dont les deux fils de l'ancien maire (de 1965 à 1977), décédé en 2002. Le centre nautique, créé en 1971, avait grand besoin d'une réfection, notamment au niveau de sa toiture. La ville en a profité pour effectuer une rénovation en profondeur : mise en place d'un système d'aération efficace et silencieux, « un bonheur pour les nageurs et les enseignants » (dixit M. Fauconnier, le directeur) ; création d'une véranda, sur laquelle ont été installés des panneaux solaires, qui servent à chauffer l'eau des douches ; création d'une grande baie vitrée, qui permet aux nageurs d'apercevoir le pic du Midi.

Mais la nouveauté la plus marquante réside dans la mise en conformité de la piscine pour l'accessibilité aux personnes handicapées. « Et pas seulement aux handicapés moteurs », souligne Jean-Paul Cournet, du comité départemental handisport, qui a été consulté dès le dépôt du permis de construire, et tout au long des travaux. Dans les vestiaires, des « parcours » de couleurs vive ont été mis en place pour faciliter l'accès des malvoyants. A la caisse, un système permet d'éliminer tous les bruits parasites pour les personnes équipées d'un appareil auditif. Et de l'extérieur du bâtiment jusqu'à l'entrée du bassin, en passant par la véranda, le jardin extérieur, des rampes d'accès pour les fauteuils roulants ont été construites.

« Toutes les personnes handicapées peuvent accéder à la piscine aux horaires d'ouverture au public, grâce à un engin facilitant leur accès à l'eau, et bientôt ouvrira un cours qui leur sera spécialement dédié », explique le directeur de la piscine. Le maire Rolland Castells a remercié toutes les personnes impliquées dans le chantier, et rendu un vibrant hommage à André de Boysson, ancien directeur des établissements Soulé, et qui avait construit la piscine en 1971.

« Ce centre nautique est une véritable réussite », a dit le sous-préfet, qui a tenu à féliciter le maire et la ville pour cet investissement lourd, qui va profiter à tous les villages du Haut-Adour.

Cyril Doumergu

LA SCLEROSES EN PLAQUES

GROUPE SEP 65 HAUTES-PYRENEES

Bonjour à toutes et à tous de la part du groupe SEP 65. Le groupe SEP existe maintenant depuis le mois d'avril 2007. Nous nous rencontrons chaque mois dans une ambiance d'amitié et même si nous venons de différents horizons, l'envie de communiquer, de s'informer, de s'entraider et surtout de partager nous unie.
Nous trouvons que ces réunions nous apportent autant de réponses à nos questions que de plaisir à être ensemble. Parfois nous recevons quelques intervenants qui viennent nous apporter des précisions sur des sujets très variés :

- la Sophrologie
- la Biologie totale
- la Méditation, etc...

Nous sommes un groupe de parole et d'informations, chacun emmène des informations sur la maladie, les traitements et parfois sur des sujets non liés à la maladie. Afin de ne plus rester chacun dans son coin, nous organisons de temps à autre des sorties dans différents lieux, restaurants etc. Nous avons décidés de rompre avec l'isolement et la solitude qui sont souvent le quotidien des personnes touchées par cette maladie.
Ces réunions ne sont pas fermées et nous serons contents d'accueillir toute personne souhaitant venir nous voir, même si ce n'est qu'une seule fois.

Les réunions ont lieu à L'Association des Paralysés de France (apf). Elles sont ouvertes à toutes et à tous, adhérents et non adhérents.

Mark RICHARDS
Référent Groupe SEP

N'hésiter pas à nous contacter :

Délégation des Hautes-Pyrénées
Zone Industrielle Nord
Route d'Auch
65800 Aureilhan
☎ **05.62.93.86.07**
E-mail – dd.65@apf.asso.fr
ou :
Mark Richards :
☎ **05.62.42.35.99**
kernowboy@wanadoo.fr

SKI DANS LES HAUTES - PYRÉNÉES

Si vous voulez faire du ski dans les Pyrénées, voici quelques infos que nous avons collectées avec l'aide de Jean Paul Cournet, du Groupe Initiative Accessibilité. Nous ne vous indiquons que les informations qui nous paraissent les plus importantes, vous pouvez nous contacter à la délégation pour en savoir plus ou aller sur le site Internet « Tourisme 65 » et se laisser guider pour les informations handi ski.

Bérangère Vignette
Bénévole du Groupe Initiative Animation

Saint Lary Soulan :

Pistes de 1700 à 2500 mètres d'altitude. Domaine en partie accessible. Plusieurs résidences de tourisme ont des appartements adaptés à proximité des pistes. Depuis le parking haut du Pla d'Adet, ascenseur donnant directement sur la neige : ascenseur parfois en panne, avec une marche depuis le parking pour atteindre la plate forme de l'ascenseur.
Matériel de ski en location (uniski et dualski) en location au Magasin Locaventure à Saint Lary Soulan – Possibilités de cours de ski adaptés

Peyragudes :

Pistes de 1600 à 2450 m d'altitude. Accès à la quasi-totalité des pistes par télésièges. Toilettes accessibles. Parking bas et parking haut avec accès en plan incliné, ascenseur.
Matériel de ski en location (uniski, dualski, et tandemski) au magasin Sarrat sports. Possibilité de cours de ski adaptés.

Luz Ardiden

Pistes de 1730 à 2450 m d'altitude. Pas de location de matériel ni d'hébergement à la station même – Stationnement réservé. Plusieurs services pour les personnes en situation de handicap sont proposés par la station (prêt d'un fauteuil roulant pour évoluer dans le bar restaurant, l'ESF de Luz dispose de matériel adapté, cours de ski adaptés pour le handicap moteur, visuel et audiovisuel….)
Accès neige en pente douce. Le personnel des remontées est formé et très habitué aux skieurs assis et aux handicaps divers

La Mongie

Pistes de 1700 à 2500 mètres d'altitude. Quelques appartements adaptés sur la station.
Pas de places de stationnement à proximité du bâtiment où se trouvent la billetterie et les toilettes adaptées. Deux places adaptées pentues près du front de neige avec accès à un téléski ancien difficile d'utilisation
Matériel de ski assis en location au magasin Anéto à Beaudéan. L'ESF dispose aussi d'uniskis, et GMS et d'un tandemski. Télésièges et téléskis accessibles. Cours de ski adaptés par l'ESF.

Barèges

Pistes de 1500 à 2200 m d'altitude. Places de parking réservées et protégées à proximité immédiate de la billetterie, sur parking un peu pentu. Accès neige de niveau depuis le parking vers le départ des deux télésièges + 2 tapis roulants. Toilettes adaptées d'accès difficile.
Matériel disponible à l'ESF de la station : tandemskis, ski kart, uniskis, dualskis ; biuniques, et géants stabilos et GMS. Locations diverses possibles au magasin Boule de Neige à Luz Saint Sauveur. La plupart des remontées sont accessibles. Le personnel des remontées est formé et habitué aux skieurs assis et aux handicaps divers. Cours de ski adaptés à l'ESF.

Gavarnie

Pistes de 1850 à 2400 m d'altitude - Pas de location de matériel ni d'hébergements à la station même. Places réservées au ras de la neige. Accès neige en pente descendante vers la première remontée depuis le parking. Le bâtiment d'accueil avec local ESF et la brasserie n'est pas accessible pour les déficients moteurs. Location de ski assis à Luz Saint Sauveur : magasin Boule de Neige Tous les télésièges sont accessibles, Pistes variées jusqu'à très difficiles pour tous niveaux. Le personnel des remontées est très habitué, attentif et disponible aux skieurs et autres handicaps divers. Pas de moniteurs qualifiés handisport.

Cauterets

Pistes de 1750 à 2450 m d'altitude. Pas de location de matériel ni d'hébergement à la station même. Pas de places de stationnement adaptées. Accès à la billetterie et à la télécabine de plain pied. Depuis la sortie des télécabines, accès à la neige de plain pied par le rez de chaussée du bâtiment d'accueil. Pas de toilettes adaptées. Tandemski à l'ESF de la station, matériel de ski assis en location au magasin Boule de Neige à Luz Saint Sauveur. Tapis roulant et téléskis débutants accessibles. Tous les télésièges de la station sont accessibles. Cours de ski adaptés à l'ESF de la station.

⁂ ⁂ ⁂ ⁂ ⁂ ⁂ ⁂ ⁂ ⁂

L'APF RECRUTE

Ce groupe initiative animation a en charge de préparer le voyage annuel de la délégation départementale pour environ 40 personnes. L'an passé, nous étions dans la Vienne. Si vous êtes intéressés pour participer à ce groupe de travail aux côtés d'Isabelle Conte, Gérard Boucly, Gérard Caselles et moi-même, pour prospecter des sites à visiter, concevoir le programme, son budget, nous vous invitons à nous rejoindre. Nous nous réunissons en moyenne, une fois par mois dans les locaux de la délégation. Merci d'avance pour votre engagement.

Isabelle, Gérard(s), Odile
Groupe Initiative Voyage

⁂ ⁂ ⁂ ⁂ ⁂ ⁂ ⁂ ⁂ ⁂

BULLETIN D'ADHESION

✂

NOM..... PRENOM .....

ADRESSE .....

CODE POSTAL .....VILLE ..... ☎.....

☐ Adhésion annuelle : 25 €
☐ Adhésion + Abonnement annuel à « Faire Face » : **46 €**
☐ Abonnement « Faire Face » : 31 €
Ci-joint un chèque ☐ postal ou ☐ bancaire de …… €
à l'ordre de l'APF, que j'expédie accompagné de ce bulletin, à :

APF Délégation des Hautes-Pyrénées – Z.I Nord Route d'Auch 65800 AUREILHAN

LE RÉVEILLON DU NOUVEL AN

C'était une soirée comme une autre sauf que je me suis trouvé avec une autre cinquantaine de personnes à la délégation de l'APF pour dire adieu à l'année 2008 et célébrer l'arrivée de l'année 2009.

Je me suis assis à côté de ma famille et des amis, attendant une soirée de gaîté, plaisir et camaraderie. Tout me semblait bien parti quand tout à coup j'ai reçu un "punch" (coup de poing), à peine remis de ce coup inattendu, paf, un deuxième "punch". J'ai découvert que Laurent était derrière ce coup monté et que c'était Joël qui les avait distribués. Ensuite, et avant le temps de me demander "POURQUOI ?", j'ai été enlevé et ligoté par certaines femmes menées par leur chef d'orchestre Marie-Jeanne. Heureusement j'ai des témoins.

À ce moment là je n'étais plus sûr si nous étions en 2008 ou 2009 et autour de moi j'ai ressenti qu'il y avait eu des disparitions. Avant de prendre un autre "punch" je me suis dit, "qu'est qu'il se passe, il faut chercher ces personnes, mais où ?". Finalement je les ai trouvées dehors. Tout le monde tremblait, est-ce que c'était de peur ou de froid ? Ils cherchaient tous à se réconforter et se réchauffer autour de petites cigarettes.

Après avoir rassuré ce groupe, afin qu'il puisse rentrer, la soirée continuait à un rythme frénétique. De la musique et de la danse pour accompagner notre repas de nouvelle année. Il y avait du bon vin et du champagne pour fêter le passage. Tout cela bien évidemment grâce aux bénévoles qui participaient, et qui ont aussi rendu la soirée possible. **Un grand MERCI, THANK YOU.**
Je suis rentré aux petites heures du matin avec l'agréable sensation d'avoir passé une très bonne soirée et sans avoir vu le temps passer. J'espère que 2009 se déroulera de la même façon et sera une bonne année pour tout le monde. Merci d'avoir lu mes souvenirs de cette soirée écrit dans un français approximatif.

BONNE ANNÉE, HAPPY NEW YEAR,

Mark RICHARDS
Membre du Conseil Départemental

⁂ ⁂ ⁂ ⁂ ⁂ ⁂ ⁂ ⁂ ⁂

REMERCIEMENT

J'adresse tous mes remerciements à l'équipe de bénévoles qui s'est investi pour que réveillon soit une réussite. Il a fallu se réunir plusieurs fois pour l'organiser, prévoir tous les aspects, faire les courses, préparer la salle, la sono, une partie du repas, les transports et le lendemain revenir pour le nettoyage. Sans cet investissement bénévole, ce réveillon n'aurait pas pu avoir lieu. C'est aussi grâce à toute cette bonne volonté que nous avons pu vous proposer cette soirée à un tarif de 25 €.

Nous avons eu l'agréable surprise, sur l'initiative de Gérard Boucly, d'avoir le soutien de commerçants tarbais qui nous ont offert des chocolats fins, des plantes, des compositions florales et des gâteaux : Marché Plus, Valantin, Fleurs en Scène, Royalty, Berger, Jeff de Bruges, De Neuville, Léonidas, La Ronde des Fleurs.

Merci à tous

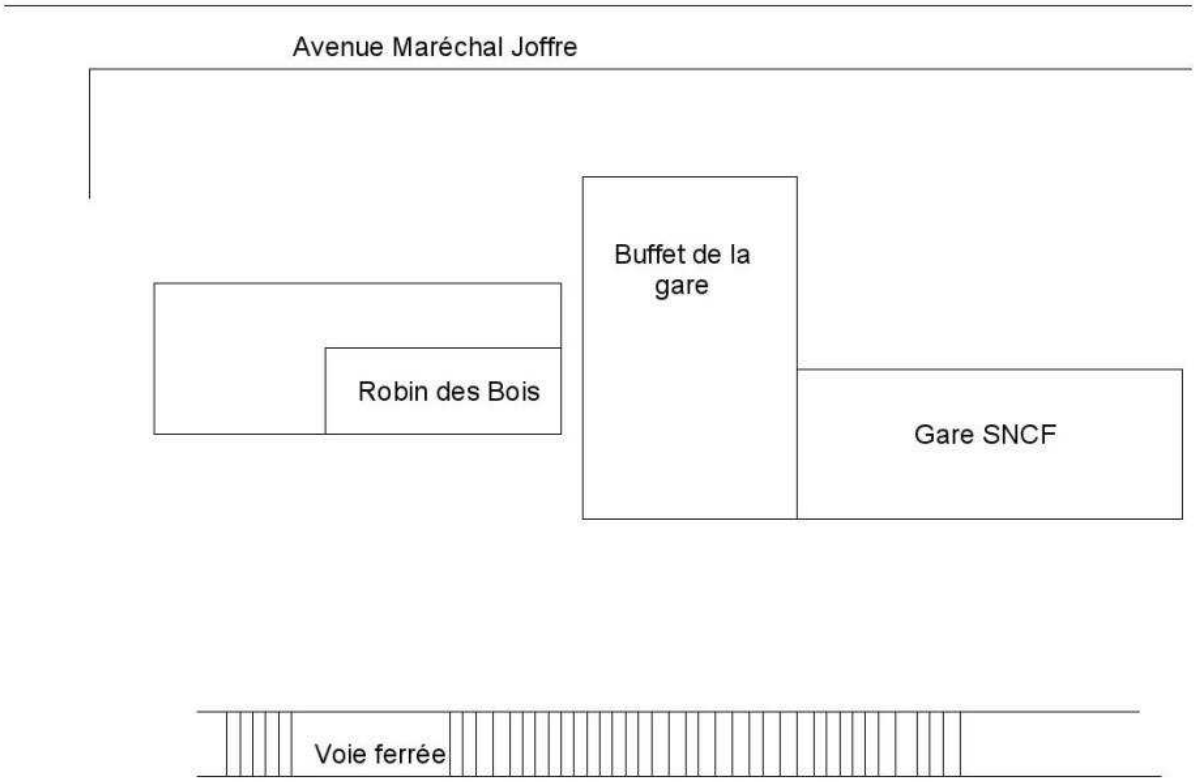
Odile LE GALLIOTTE
Directrice de la Délégation Départementale

L'association Robin des bois propose depuis le mois d'octobre 2008, de rendre accessible à tous l'apprentissage des instruments de musique utilisés dans la musique Rock; Aujourd'hui, des cours de basse, batterie, guitare vous sont proposés et dans un proche avenir des ateliers de musique assisté par ordinateur (M.A.O) seront ouverts au public.

Déroulement des cours:
Les cours se déroulent sur une durée de une heure par groupe de deux élèves de niveau équivalent.

Si la pratique de la guitare, de la basse, de la M.A.O peut être accessible à tous les publics, cela paraît moins évident pour la batterie. L'apparition des batteries électroniques ces dernières années rend l'accès à cet instrument plus facile aux personnes handicapés moteur. En effet, la possibilité de choisir le son de chaque pad permet d'adapter l'instrument au handicap et d'avoir un jeu suffisamment riche pour aborder la plupart des styles musicaux de la musette au métal en passant par le punk et le blues.
Une journée porte ouverte vous est proposée le mardi 17 février 2009, à partir 14h00 pour vous essayer aux différents instruments. Dame Marianne vous offrira des crêpes sans qu'octroi ne vous soit demandé.

Afin de faciliter l'organisation de cette demi-journée, vous serez bien aimable de prendre contact avec une des personnes suivantes:
François: 06 15 57 86 64
Pierrot : 06 47 69 39 12
Site internet: www.robin-des-bois.net



TICKETS CULTURE

Les adhérents de la délégation APF des Hautes-Pyrénées peuvent bénéficier du dispositif « Tickets culture » mis en place par l'association culturelle Médianes qui favorise l'accès à la culture avec un prix unique de 3 € pour des spectacles qui ont lieu au Pari, au Théâtre des Nouveautés, à la Gespe (Tarbes) et à la salle ECLA (Aureilhan).

Le Pari (Tarbes en scène) – à 20h30 sauf dimanche à 16h00 :

La salle est accessible avec élévateur en façade, ascenseur, toilettes adaptées et premier rang de plain-pied.

- En février — Cherche âme sœur pour la vie (lecture théâtralisée)
- En mars — Manifestement… (danse)

Le théâtre des nouveautés (Tarbes en scène) – en travaux

La salle sera accessible avec entrée sur le côté, ascenseur et quelques places réservées au fond de la salle pour les personnes en situation de handicap avec fauteuil roulant.

La Gespe (Scène Musiques ACtuelles) – à 21h00 :

La salle est accessible avec pente sur le devant, et balcon accessible avec l'aide des pompiers.

- Vendredi 6 février — Les malpolis (chanson-humour)
- Samedi 21 février — Les ramoneurs de menhirs (punk breton)
- Vendredi 6 mars — Le cabaret déjanté 2 (cabaret)
- Samedi 14 mars — Violent groovy (rock métal)
- Vendredi 20 mars — The booze brothers (punk irish)
- Samedi 28 mars — Buzzcocks (punk)

ECLA (Maison de la Jeunesse et de la Culture d'Aureilhan) – à 20h30 :

La salle est accessible avec ascenseur derrière le bâtiment et quelques places au fond de la salle. Il vaut mieux être accompagné pour se faire signaler à l'accueil et circuler dans la cour en gravier.

- Vendredi 6 février — Le mur du vent (opérette) *

  * avec Laurence CHAROLLAIS, metteuse en scène des débuts du Pyre est né
- Vendredi 6 mars — Deux sur la balançoire (théâtre)
- Vendredi 27 mars — A cœur joie (chœur d'hommes)
- Vendredi 3 avril — Soirée 3 artistes (chanson)

Pour le Parvis (Ibos), les billets sont à tarif réduit.

Le Parvis (Scène nationale) - à 20h30 :

La salle au premier étage du Méridien est accessible avec un élévateur suivi d'une pente (il vaut mieux être accompagné parce que l'aménagement a été fait en dépit du bon sens), toilettes adaptées. Il y a une place réservée pour les personnes en situation de handicap avec fauteuil roulant, mais la salle peut en réserver d'autres si elle est prévenue à l'avance.

- Dimanche 15 mars 15 h00 — L'Opéra de Pékin (opéra chinois) 6 €
- Vendredi 6 février 20h30 — L'oratorio d'Aurelia (théâtre-cirque) 15 €
- Mardi 17 mars 20h30 — Ballet du Capitole (danse classique) 8 €

Il suffit simplement de réserver vos billets au moins 8 jours avant, sans oublier de payer bien sûr. L'APF demandera ensuite les billets à Médianes et vous pourrez les récupérer à l'accueil.

Richard BALEUR
Membre Groupe Initiative Animations

LE PYRE EST NE VOYAGE

La troupe du Pyre est né ne veut pas en rester là. Après le triomphe de la dernière représentation à la Maison des Associations de Tarbes devant un public chaleureux, le spectacle « Gare à vous » va bientôt revenir sur les planches, avec quelques nouveaux sketches.

Tout d'abord, pendant la semaine « Pari Passion » au Pari à Tarbes qui ouvre ses portes au théâtre amateur fin juin. Nous donnerons plus de précisions dans le prochain Zoom.

Ensuite, nous jouerons le vendredi 10 juillet 2009 dans la salle prestigieuse de la Halle aux grains de Bagnères-de-Bigorre. La chorale Solencoeur fera partie de l'aventure…

Richard BALEUR
Référent Groupe Initiative Théâtre

⁂ ⁂ ⁂ ⁂ ⁂ ⁂ ⁂ ⁂ ⁂

LE PROGRAMME DE VOS ANIMATIONS

BENEVOLES DE LA DELEGATION : cette soirée est la vôtre

Samedi 28 février 2009 à la Maison de Quartier de Laubadère à Tarbes
Comme chaque année désormais, nous souhaitons à nouveau nous retrouver pour une soirée avec les bénévoles de l'association. Nous vous proposons de vous accueillir dès 17h00, un premier temps sera consacré à un échange, un débat, des informations sur le bénévolat et pour répondre à vos questions.
Nous poursuivrons cette soirée autour d'un repas dans une ambiance festive. Cette soirée s'adresse à tous les bénévoles de la délégation 65, qui interviennent dans quelque domaine que ce soit.
Participation (comme l'an passé) : 8 € par personne
*S'inscrire **le mercredi 25 février 2009** au plus tard*

⁂ ⁂ ⁂ ⁂ ⁂ ⁂ ⁂ ⁂ ⁂

SORTIE APF SKI A LUZ-ARDIDEN

Je vous propose de pratiquer l'activité ski, les **samedis 7 et 21 mars 2009**, notamment avec un fauteuil ski articulé (c'est un moniteur qualifié qui conduit le fauteuil ski) à la station de Luz-Ardiden. Ce peut être aussi l'occasion pour ceux qui ne veulent pas skier de passer une journée en montagne, vous pouvez amenez votre repas ou le prendre sur place au snack ou à la cafétéria.
Participation aux frais de transport : 7€
Participation aux forfaits de remontée mécanique (pas de surcoût pour le moniteur ni l'utilisation du fauteuil ski)
Rendez-vous à la délégation à 10h. Pensez à vous munir de vêtements chauds et imperméables, de lunettes de soleil, de crème solaire, de chaussures adaptées. Retour vers 19h00.

SOIREE MOULES FRITES

Samedi 14 mars 2009 à la salle du Centre Aéré de ville de Tarbes à Bordères sur Echez
Vous avez été nombreux à nous demander de refaire cette soirée qui fut un grand succès.
Participation : 15 € (moules frites à volonté)
Accueil à partir de 19h00
Nous vous réservons la surprise de l'animation
*S'inscrire **le mercredi 11 février 2009** au plus tard*

⁂ ⁂ ⁂ ⁂ ⁂ ⁂ ⁂ ⁂ ⁂

VISITE DU MUSEUM D'HISTOIRE NATURELLE A TOULOUSE

Nous vous proposons la visite guidée du Muséum d'histoire naturelle à Toulouse le **samedi 18 avril 2009.**
Ce lieu regroupe de nouveaux espaces et une nouvelle façon d'appréhender les relations des hommes et de l'environnement. Vous pourrez ainsi apprécier la diversité de la nature entre le plus grand reptile volant et l'éléphant d'Asie.
Vous découvrirez également le jardin botanique *Henri GAUSSEN* qui illustre la coopération entre l'homme et les plantes.
A l'issue de cette visite, vous déjeunerez au restaurant *Le Moaï*
Après-midi libre

Rendez-vous à la délégation le samedi à 7h30 – Retour au même endroit vers 19h30
Prix total par personne 45 euros. Ce prix comprend le transport Aureilhan/Toulouse (aller retour) + la visite du musée + le repas du midi.
Le transport sera assuré par un bus adapté de la société KEOLIS à IBOS
*Date limite d'inscription le **lundi 30 mars 2009***

⁂ ⁂ ⁂ ⁂ ⁂ ⁂ ⁂ ⁂ ⁂

VOYAGE A DISNEYLAND

Nous évoquions ce projet dans notre dernier zoom de partir quelques jours pour découvrir ce site. Vous avez été nombreux à nous dire votre envie d'y participer et nous ne pourrons malheureusement répondre positivement à tout le monde.
Un courrier va être adressé prochainement à tout le monde, pour les informer de la date du voyage et vous demander de confirmer ou pas votre inscription.

Il se déroulera du 4 au 7 mai 2009.

Une réunion avec les organisateurs de ce séjour sera proposée aux participants pour répondre à toutes vos questions.

Julie Chatin, Sébastien Sabourault, Guy Martinelli
Bénévoles du Groupe Initiative Animations

REPAS A LA MAISON DE QUARTIER DE LAUBADERE

Prix : 9 € par personne
Accueil de 12h à 17h30
Référente : Denis Codega – ***Inscriptions le vendredi précédent le repas***
Penser à apporter son couvert (assiette, verre, couteau, fourchette)
Jeudi 5 février 2009 :
Menu : Riz en salade, blanquette de poulet et de légumes, semoule
Jeudi 5 mars 2009 :
Menu : Salade Piémontaise, sauté de dindonneau, pâtes au beurre et tarte aux pommes

⁂ ⁂ ⁂ ⁂ ⁂ ⁂ ⁂ ⁂ ⁂

THEATRE AU PARC DES EXPOSITION A TARBES

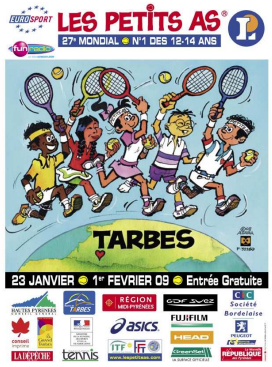
➢ **Vendredi 27 février 2009** – 21h00 – **AMOUR ET CHIPOLATAS** avec Sébastian Castro, Jean François Carey, Laurent Hugny, Christophe Demareuil, Florence Savignat
Prix de la place : 30 €
Comment inviter ses 3 premiers amours à un soi disant barbecue pour mettre à l'épreuve son futur mari.

➢ **Samedi 21 mars** – 21h00- **PAUVRE FRANCE** avec Julie Arnold et Bernard Menez
Prix de la place : 30 €
On sonne à la porte, c'est Victor, le père de Michel qui débarque à l'improviste de Limoges pour lui annoncer que sa femme la quitté pour son propre frère

Inscription le lundi précédent l'animation avec versement d'un acompte de 50 %

⁂ ⁂ ⁂ ⁂ ⁂ ⁂ ⁂ ⁂ ⁂

INFOS



➢ Le **Tournoi des Petits As** commence vendredi 23 janvier 2009, bienvenue à vous toutes et tous jusqu'au dimanche 1 février 2009 inclus au parc des expositions.
C'est tous les jours toute la journée et c'est gratuit, sauf pour le match d'exhibition. Le Parc des Expositions est accessible aux personnes handicapées

NI PAUVRE NI SOUMIS

➢ **Le collectif NI pauvre Ni Soumis** est solidaire à la journée d'action du jeudi 29 janvier 2009. Venez nous rejoindre à la **manifestation** à 10h00 à la Bourse du Travail.

➢ **Grande soirée Féria** le samedi 28 mars 2009 organisé par les étudiants de l'IUT en faveur de l'APF.

Délégation des Hautes-Pyrénées
Z.I. Nord – Route d'Auch
65800 AUREILHAN
☎ 05.62.93.86.07 🗎 05.62.34.38.90

NOM Prénom.....……☎.....e-mail……

Coupon Réponse à Garder

	OUI	NON
Repas à la Maison de Quartier de Laubadère – 9,00 €		
- Jeudi 5 février 2009	☐	☐
- Jeudi 5 mars 2009	☐	☐
Théâtre au Parc des Expositions – 30,00 € par spectacle		
- Vendredi 27 février 2009 – Amour et Chipolatas	☐	☐
- Samedi 21 mars 2009- Pauvre France	☐	☐
Soirée bénévoles – 8,00 €		
- Samedi 28 février 2009	☐	☐
Ski à Luz-Ardiden – 7,00 €		
- Samedi 7 mars 2009	☐	☐
- Samedi 21 mars 2009	☐	☐
Soirée Moules – Frites – 15,00 €		
- Samedi 14 mars 2008	☐	☐
Museum d'histoire naturelle à Toulouse – 45,00 €		
- Samedi 18 avril 2009	☐	☐
Voyage à Disneyland		
- Du 4 au 7 mai 2009	☐	☐