« Hep dec'h hag hep warc'hoazh, Hiziv me dalv ket c' hoazh »
« Sans hier et sans demain, Aujourd'hui ne vaut rien » Per Jakez Helias (Ecrivain Breton)

JUILLET/ AOUT 2012 n°9

EDITO

Bonjour à toutes et à tous.

Voici que parait, en même temps que les premières grosses chaleurs, notre Bigourd'hand de l'été. Une large part y est consacrée, et c'est tout à fait normal, aux sorties estivales. Nous avons à cœur, au travers de ces animations, de vous proposer du lien social et l'accès aux loisirs.

Ces deux derniers mois furent ponctués également de rendez vous importants depuis le classement accessibilité jusqu'à l'assemblée départementale et au débat dans le cadre des législatives. Nous faisons entendre notre voix aussi souvent que possible et nous ne faiblirons pas. De grands enjeux nous attendent ces prochains mois : la rentrée scolaire des enfants et jeunes en situation de handicap, la défense du pouvoir d'achat dans un contexte de crise de plus en plus aigüe, le dossier de la dépendance et du régime de santé, la mise en place effective de la loi de 2005 en matière d'accessibilité, pour ne citer qu'eux.

Nous sommes également, de plus en plus sollicité, au travers de notre dispositif DAAID « Dispositif d'Accueil Associatif Individualisé en Délégation » en termes de conseils, de défense des droits, de lien social, sans doute au moins 1/3 de dossiers en plus en 2012.

Le Conseil Départemental a élu le 4 juin dernier, Stéphanie Marsol Représentante Départementale et Julie Chatin Suppléante. Stéphanie et Julie représenteront la délégation des Hautes Pyrénées au Conseil APF de Région.

Bel été à toutes et à tous et à très bientôt !

Le Conseil Départemental

APF Association des Paralysés de France

Délégation 65 - Hautes Pyrénées
Z. I. Nord – Route d'Auch 65800 AUREILHAN
Tél. 05.62.93.86.07 - Fax. 05.62.34.38.90
E-Mail : dd.65@apf.asso.fr Blog : http://dd65.blogs.apf.asso.fr ou sur Facebook.fr

Sommaire

P°3 - APF - Politique Nationale
Transports

P°4 - APF - Politique Nationale
Transports (suite)
Augmentation du Smic et AAH

P°5 - APF - Actualités Départementales
Nouveau Conseil Départemental
Coup de gueule de Max

P°6 - APF - Actualités Départementales
Remerciements Marché aux Plantes et
Paquets cadeaux fête des mères
Témoignages : Souvenirs de vacances

P°7 - APF - Actualités Départementales
Témoignages : Souvenirs de vacances (suite)

P°8 - APF - Actualités Départementales
Nouvelle MAS APF à Arrens Marsous

P°9- APF - Actualités Départementales
Nouveau nom pour le groupe relais
Recherche bénévole

P°10 à P°14 - Animations/ Loisirs
Agenda

P°14 à P°15- Informations pratiques
Activités Handi sport
Opération « Familles à la mer »
Calendrier des prochaines réunions
Bulletin d'adhésion

P°16- Coupon Réponse à garder

Ci-joint dans votre Bigourd'hand :

- Coupon réponse à nous renvoyer

Adhérer à l'APF, pourquoi ?

La force de l'APF repose sur ses adhérents. L'adhésion à l'association, est synonyme de soutien aux valeurs et aux actions menées par la Délégation pour améliorer les conditions de vie des personnes en situation de handicap (Bulletin d'adhésion page 17).

Tarifs Adhésion et Abonnement 2012

- Adhésion annuelle : **25 €**
- Adhésion + Abonnement annuel à « Faire Face » : **47 €**
- Abonnement annuel magazine « Faire Face » : **33 €**
- Ou optez pour le prélèvement (1 fois par trimestre soit 6,25€) ceci évite l'oubli et moins « lourd » que le paiement en 1 seule fois. Renseignement à la Délégation.

Votre adhésion (25€) et vos dons complémentaires vous donnent droit à une réduction d'impôts de 66% dans la limite de 20% de votre revenu imposable.

NOUVEAU

Vous avez entre 18 et 25 ans et n'avez jamais encore été adhérent à l'APF ?

Votre première année d'adhésion sera gratuite pour vous et vous pourrez vous abonner au magazine « Faire Face » au prix exceptionnel de 5 €. N'hésitez pas à nous contacter pour en savoir plus.

Le coût global ne peut pas être un obstacle à la mise en accessibilité pour le Conseil d'Etat !

Le Conseil d'Etat vient d'estimer dans une décision rendue le 22 juin qu'une collectivité territoriale ne pouvait se prévaloir d'un coût global élevé pour ne pas mettre en accessibilité les réseaux de transports publics.
En effet, pour le Conseil d'Etat, une collectivité doit justifier au cas par cas *« pour les différents points d'arrêts, d'obstacles techniques impossibles à surmonter, sauf à procéder à des aménagements d'un coût manifestement disproportionné ».*
L'APF qui a accompagné le recours en Conseil d'Etat du plaignant, M. Olivier Bouret, se félicite de cette décision qui va dans le sens de la liberté fondamentale des personnes d'aller et de venir !
L'APF se félicite en outre qu'une telle plainte d'un usager des transports ait été reconnue recevable !

Un usager, M. Olivier Bouret, adhérent de l'APF, a attaqué le schéma directeur d'accessibilité de la Communauté d'agglomération du Pays Voironnais (38) qui doit selon la loi effectuer un état des lieux du degré d'accessibilité de tout le réseau de transport public.
L'origine du litige tenait à ce que l'autorité responsable des transports avait pris la décision de n'aménager que 42,5 % des points d'arrêts notamment pour un motif économique.

Or, le Conseil d'Etat a répondu que les réseaux de transports publics doivent être accessibles dans leur totalité dans un délai de 10 ans à compter du 12 février 2005, sauf à démontrer un coût manifestement hors de proportion avec le coût habituellement supporté point d'arrêt par point d'arrêt.
« Considérant, en second lieu, qu'en vertu de l'article 45 de la loi du 11 février 2005, les services de transport collectifs, à l'exception des réseaux souterrains de transports ferroviaires et de transports guidés, doivent être rendus accessibles dans leur totalité aux personnes handicapées et à mobilité réduite dans un délai de dix ans à compter du 12 février 2005, sauf en cas d'impossibilité technique avérée ; qu'une telle impossibilité doit être appréciée au cas par cas, pour chaque ouvrage ou équipement en fonction de ses caractéristiques propres, et ne saurait résulter que d'un obstacle de nature technique impossible à surmonter ou qui ne pourrait être surmonté qu'au prix d'aménagements spéciaux d'un coût manifestement hors de proportion avec le coût habituellement supporté pour rendre accessible le type d'ouvrage ou d'équipement considéré ;

Autrement dit, le coût global de la mise en accessibilité d'un réseau de transport public ne peut constituer un motif de dérogation pour le Conseil d'Etat.
En revanche, une autorité responsable de transport peut arguer du motif économique, mais uniquement en démontrant la disproportion de coût pour un point d'arrêt en particulier.

La nuance est de taille, et l'enseignement important à quelque 2 ans et demi de l'échéance du 12 février 2015. Cet Arrêt du Conseil d'Etat va par ailleurs faire l'objet d'une publication au recueil des arrêts du Conseil d'Etat ce qui atteste de la portée de cette décision en termes de jurisprudence.

L'APF accueille avec soulagement cette décision du Conseil d'Etat, et espère qu'il va constituer un signal fort envers les autorités responsables de la mise en accessibilité de leur réseau de transport public.

APF - POLITIQUE NATIONALE

Transports (suite)

Rappel des revendications de l'APF concernant l'accessibilité

L'accessibilité universelle est un enjeu majeur pour réussir l'objectif de 2015.

Le président de la République et le gouvernement doivent rapidement définir le cadre et les conditions pour répondre à l'échéance du 1er janvier 2015 sur la mise en accessibilité de tous les bâtiments et des moyens de transports.
L'APF demande la création d'une Agence nationale de l'accessibilité et de la conception universelle chargée de suivre et de veiller à l'application homogène de la loi sur le territoire, d'être un centre de ressources pour valoriser et mutualiser les pratiques innovantes, et enfin gérer une caisse de financements publics. Au-delà d'un observatoire à l'accessibilité et à la conception universelle, qui par définition ne fait qu'observer, une agence permettrait d'agir concrètement pour la construction d'une France accessible à tous !
L'APF demande également que l'accessibilité fasse partie des attributions du ministère de l'Ecologie, du Développement durable et de l'Energie, tout en étant partagée avec le ministère délégué aux Personnes handicapées mais aussi notamment avec le ministère de l'Egalité des territoires et du logement. En effet, le ministère délégué aux Personnes handicapées ne peut, pour l'APF, être le pilote du dossier de l'accessibilité car cela reviendrait à ne considérer ce domaine que sous l'approche « sociale ». Or l'accessibilité est un enjeu de développement durable tant par son but d'un cadre de vie (cadre bâti, voirie, transports, espaces publics…) conçu pour tous, que par la diversité des populations concernées (personnes âgées, parents avec poussettes, femmes enceintes, blessés temporaires…).

Pour disposer de l'Arrêt complet :
http://arianeinternet.conseil-etat.fr/arianeinternet/getdoc.asp?id=194773&fonds=DCE&item=1

Le smic augmente de 2% au 1er juillet, l'AAH reste au-dessous du seuil de pauvreté

Le gouvernement a annoncé hier une augmentation du smic de 2% à compter du 1er juillet. Ce sera donc 21,50 euros de plus net par mois (pour un plein temps) pour les 2,7 millions de personnes gagnant le salaire minimum. Au taux horaire, le smic s'affiche à 9,40 euros brut soit 1 425,67 euros brut mensuels pour 35 heures de travail hebdomadaire.

A titre comparatif, au 1er juillet, l'AAH sans complément se montera à 759,98 euros mensuels, laissant ceux qui la reçoivent toujours au-dessous du seuil de pauvreté (954 euros/mois *). La demande des associations représentatives des personnes handicapées d'aligner le montant de l'AAH sur le smic brut n'a jamais, à ce jour, été prise en compte par les gouvernements successifs. Selon les derniers chiffres de l'Insee (août 2009), la France compte plus de huit millions de pauvres. Faire Face a consacré un dossier complet à cette thématique dans son numéro d'octobre 2011.

Valérie Di Chiappari – Photo Sébastien le Clézio
* Chiffre Insee – août 2009

APF - ACTUALITES DEPARTEMENTALES

Nouveau Conseil Départemental

Nous avons le plaisir de vous présenter les nouveaux membres de notre Conseil Départemental

Le 4 juin 2012, ont eu lieu des élections internes au sein du Conseil Départemental :

Représentante Départementale : Stéphanie Marsol
Suppléante : Julie Chatin

Reste de l'équipe et Membres du Conseil :
Gérard Caselles – Jeanine Chollet – Amandine Coulon – Anne Marie Cresta –
Guy Martinelli – Gisèle Méjamolle – Sébastien Sabourault

Coup de gueule !!!

Je m'appelle Max Griman, et j'étais le 9 juin dernier, à l'assemblée départementale de l'APF à Tarbes. Je pousse ici un coup de gueule (comme Odile l'a fait au dernier repas à la Maison de Quartier de Laubadère à Tarbes) car je suis très déçu.

Nous sommes très nombreux aux animations de toutes sortes et beaucoup moins à l'assemblée départementale, et aux autres rendez vous publics (comme l'annonce des résultats du classement accessibilité, le débat avec les candidats aux législatives etc..) alors que nous sommes plus de 200 adhérents ! Où étiez-vous ?

Il faut montrer notre force en étant là. Comment pouvoir dégager ce qui va et ne va pas, si nous sommes si peu nombreux à nous exprimer. Depuis que je suis arrivé à l'APF en 2003, je vois quand même, que par exemple pour l'accessibilité, il y a beaucoup de choses qui ont été faites. Pour avancer, c'est sûr, il faut se serrer les coudes. Nous sommes tous concernés et nous devrions prendre le temps d'aller à toutes ces réunions qui nous permettent de nous exprimer.
Il est facile de compter sur les autres mais vous êtes tous encouragés à venir dire ce que vous pensez. Je vous encourage à méditer sur ces paroles.

Je vous souhaite bon courage et bonne santé. Max Griman

APF - ACTUALITES DEPARTEMENTALES

REMERCIEMENTS

Marché aux plantes à Lascazères

Chers membres, amis et donateurs,

Grace à la mairie de LASCAZERES (65), petite commune du canton de Castelnau Rivière Basse, l'association « il faut cultiver notre jardin » a pu organiser une fois de plus le Marché aux Plantes du dimanche 29 avril 2012, pour « offrir pour pouvoir offrir » cette année, à l'APF un chèque de 4 000 €.
Un grand merci aux bénévoles de nos deux associations, à toutes les entreprises, aux pépiniéristes, à la Mairie de LASCAZERES et de MADIRAN ainsi qu'à tous ceux qui nous ont prêté main forte pour préparer et réussir ce 19e Marché aux Plantes.

Marie-Aude De Carvalho et Odile Le Galliotte

Opération paquets cadeaux pour la Fête des Mères à Jardiland

Dès le Jeudi 31 Mai 2012, nous avons commencé cette nouvelle opération ressource, l' « Opération Fête des Mères « au magasin Jardiland, et ce jusqu'au Dimanche 3 Juin 2012.

Nous avons récolté pour cette première Fête des Mères , la somme totale de 320 € euros.

Un grand merci à vous tous et rendez vous à partir du mois d'octobre pour l'opération Noël 2012 !!!

Marie Aude De Carvalho

Témoignages : Souvenirs de vacances !!!!
Voyage dans le Finistère

Bonjour à toutes et tous,

Voici un aperçu de notre voyage dans le Finistère du 27mai au 2juin.

Nous étions logés à Loctudy : très bien accueillis, la cuisine très bonne. Nous avons visité pas mal de choses (exposition, Océanopolis, le port de Guilvinec…). Nous avons fait de la broderie, des crêpes et le soir nous avons eu droit à des animations très agréables. Enfin, on ne s'est pas ennuyé, de toute façon on n'en avait pas le temps. Nous avons eu de la chance, le soleil était avec nous.

C'est dommage une semaine c'est court. Je tenais à remercier tout ceux qui ont organisé se séjour. J'espère qu'il y en aura d'autre.
Je vous dis bravo!!!! Bisous à tout le monde

Nadine Mérienne

APF - ACTUALITES DEPARTEMENTALES

Témoignages : Souvenirs de vacances !!!! Voyage dans le Finistère (suite)

Ce dimanche 27 Mai, nous étions un groupe de 41 personnes des Hautes-Pyrénées bien décidé à reprendre encore une fois la route de la Bretagne. Nous sommes partis à 7 heures, pour le Finistère sud. Un peu long le trajet! Mais ça valait le coup!!! A 21 heures, arrivée à Loctudy

Le car Lasbareilles se faufile au milieu du beau et verdoyant domaine du Dourdy et, au bout de la petite rue bordée de hauts platanes, apparait comme par magie un imposant et magnifique château. C'est là que nous avons pris les repas. L'équipe d'accueil et les animations y étaient agréables et surprenantes. L'hôtesse qui nous a fait visiter le domaine, était aussi, douée pour le chant, elle nous a charmé durant deux soirées avec sa belle voix! Et puis, il y a eu un groupe de musiciens et de danseurs bretons qui ont mis une ambiance du tonnerre avec le biniou et la bombarde! ...Nous avons dansé et Yannick a bien battu la mesure.
Nous sommes allés à Concarneau, au marché à Pont L'Abbé. Nous avons posé les pieds sur l'extrémité ouest de la Bretagne (et de la France) à la Pointe du Raz, où nous pu admirer la magnifique côte bordant la mer d'Iroise. On nous avait dit: amenez les k-ways et les polaires, il y fait très froid le vent souffle très fort! Il a fait un temps magnifique, une mer d'huile et plein soleil !
Au port de Guilvinec ,nous avons assisté à la criée, c'est à dire la vente dans toute la France de poissons et de crustacés que les bateaux ont ramené de mer au moment même ou nous y étions.
A Brest, nous avons visité Océanopolis, et découvert tous les poissons de toutes les mers du monde: froides, chaudes, tempérées.
C'était une très belle semaine en Bretagne! Merci à Patrick, le guide breton! Merci aussi à tous les bénévoles, sans oublier les bretons!! L'ambiance était très bonne dans le groupe.
Le 2 Juin au matin, retour vers les Pyrénées avec quelques petits pincements au cœur, mais rempli de beaux souvenirs!!!!!

Solange Milani

Témoignages : Souvenirs de vacances !!!! en Vendée

Chaque participant a voulu en quelques mots décrire ce voyage qui s'est déroulé du 18 au 24 juin 2012.

Un si petit Puy pour autant de spectateurs (15 000) !!!
Le Puy du Fou c'est dingue.
Une visite géniale du Puy du Fou.
Ça change des visites dans la famille
Que la Vendée est belle.
Que de changements depuis 1990, ravie d'avoir revue la Vendée.
Tout à été dit, je n'ai rien à ajouter.
Merci à Nina.

Plein de découvertes et un voyage instructif
Deux Gérards valent mieux qu'un !
C'est super, j'ai aimé.
On y retourne ?
Très bien il n'y a rien à redire.
Voyage magnifique on en a prit plein les yeux.
Prête à repartir.
Merci Merci

APF - ACTUALITES DEPARTEMENTALES

Nouvelle MAS d'Azun à Arrens
Maison d'Accueil Spécialisé

Désormais, nous consacrerons une pleine page à l'information de nos structures APF des Hautes Pyrénées, afin de découvrir et mieux connaître leur diversité et leur actualité, toute aussi riche que celle de la délégation.
Pour cette édition, nous consacrons un article à la crémaillère de la nouvelle MAS (Maison d'Accueil Spécialisé) d'Azun à Arrens Marsous.

Odile Le Galliotte

Le mercredi 13 juin 2012, Gérard, Julie, Sébastien, Stéphanie et moi-même, nous sommes allés à Arrens Marsous. C'était la crémaillère de la nouvelle Maison d'Accueil Spécialisé en présence des résidents, salariés, directeurs APF et élus. L'accueil fut chaleureux et convivial. Je passerai vite, malgré ma gourmandise, sur l'apéritif et la succulente paëlla. Odile Le Galliotte et Philippe Larose nous ont rejoints, mais pas question de rester entre nous. Pour moi, c'était le « baptême du feu ». Je franchissais le seuil d'une MAS pour la première fois. Cette rencontre, même partielle, même trop brève, avec des résidents en situation de handicap, parfois lourdement handicapés, n'avait rien de triste, au contraire ! La visite de la structure nous a donné une sacrée leçon d'espoir : balnéothérapie, cabinet d'esthétisme, piscine toute neuve et moderne, espace Snoezelen (relaxation par l'ambiance musicale, les lumières), chambres confortables et bien équipées, bref un grand progrès pour l'accueil des personnes handicapées en MAS. J'allais aussi oublier, la salle de gymnastique, les terrasses.
Mais le matériel ne saurait tout faire. Nous avons senti une unité entre les responsables, soignants, résidents et familles. Ce jour là, Monsieur Philippe Rouquier Perret, Directeur de la MAS et actuellement en arrêt maladie, et qui partira prochainement à la retraite était présent. Après 10 ans de travail, de lutte et d'efforts soutenus, entouré d'une équipe soudée et déterminée, la nouvelle MAS est bien une réalité. Ce fut aussi, ce jour là, l'occasion de lui rendre hommage.
Et oui les 52 résidents ont une existence active, ils sortent, cuisinent, jouent, lisent, font du sport. Ils nous parlent, nous interpellent. Ils ont droit à une vie privée, à une sexualité. Ce sont des citoyens à part entière. Un grand bravo à ce rêve, monté brique par brique, ou pierre par pierre, comme un film a pu nous le montrer. Le rire de Nicole éclate comme une gerbe d'étoiles ! On va visiter ? nous dit-elle. Oui, cent fois oui. Il faut garder contact, un contact fructueux avec les résidents de la MAS et leurs familles. Ouvrons des fenêtres aussi sur le handicap sensoriel et psychique.

Jeanine Chollet

APF - ACTUALITES DEPARTEMENTALES

Nouveau nom pour le Groupe Relais

Le groupe relais « Le Plateau et les Vallées » change de nom. Depuis le 9 juin 2012, nous nous appelons « Ba pla les Biloutes ».

Peut être un peu d'explications ?

« Ba » fait référence aux **Ba**ronnies, « Pla » au **Pla**teau et « les Biloutes » aux ch'tis implantés dans notre secteur. De plus, « bapla » en occitan veut dire : comment ça va ? et « les biloutes » en ch'ti : les amis.

Nous reprendrons nos rencontres le samedi 8 septembre 2012 dans le secteur Aure / Louron.

Espérant votre venue, nous vous souhaitons de bonnes vacances.

Solange **M**ilani, Gisèle **M**éjamolle et Stéphanie **M**arsol (Trois drôles de dames qu'on « M » !!)

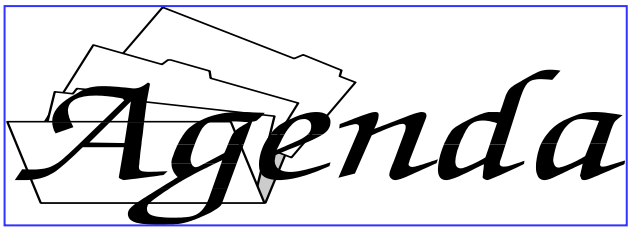
Recherche une personne bénévole

La délégation recherche une personne bénévole, pouvant l'aider à la saisie informatique de son journal le Bigourd'hand.

Travail à domicile via Internet.

Compétences nécessaires : travail sur Word et Publisher.
Les articles sont rédigés et adressés par mail à la personne, qui sera chargée de la mise en page et d'agrémenter le journal de dessins et d'images.

Si vous pensez pouvoir nous aider, merci de contacter Marie Aude De Carvalho ou Odile Le Galliotte.



Repas à la Maison de Quartier de Laubadère à Tarbes

Ces rencontres ont lieu tous les premiers jeudis de chaque mois (sauf en juillet, août et décembre) et nous vous accueillons de 12h à 17h.
Prix du repas : 10 € par personne (prendre son couvert)
Inscription au plus tard le vendredi précédant le repas. Si vous n'avez pas pu ou oublié de vous inscrire, nous vous y accueillerons bien sûr, mais vous devez amener votre repas car nous devons passer commande au traiteur, le vendredi.

Jeudi 6 septembre 2012 :
Salade de pâtes – Jambon braisé et Gratin de courgettes – Far Breton
Jeudi 4 octobre 2012 :
Feuilleté de jambon emmenthal – Mijoté de porc avec lentilles – Riz au lait.

Rencontres du jeudi après midi à la Ferme Fould à Tarbes (Quartier de l'Ormeau)

Tous les jeudis après midi, de 14h à 17h, Denise Codega vous accueille avec d'autres bénévoles pour un instant convivial, autour de jeux de société, jeux vidéo, agrémenté d'un goûter.
(participation 1.50 €). Ces rencontres auront lieu quand nous n'avons pas programmé ce jour là des sorties au Lac Vert.

Sorties au Lac Vert - Eté 2012

Nous irons comme tous les ans, quelques jeudis (5, 12, 19 et 26 Juillet et 2 et 30 Août) au Lac Vert, base de loisirs entre Lourdes et Argelès Gazost. Vous pourrez vous y baigner (accès en pente douce), jouer à la pétanque, faire du pédalo, pêcher, jouer aux cartes au bord du Gave…

Vous pouvez selon votre choix, apporter votre pique nique, ou acheter sur place, au snack votre repas.
Le rendez vous de départ se fait sur le parking de la Ferme Fould à Tarbes à 10h30, retour au même lieu vers 18h00.
Possibilité aussi de nous rejoindre directement sur le site du Lac Vert.

Entrée gratuite au Lac Vert, ce jour là pour notre groupe APF

Le transport est organisé par la délégation et est assuré avec les véhicules de la délégation et les bénévoles.
Nous vous demandons donc de vous inscrire pour ces sorties au plus tard le mardi précédent la sortie afin que nous puissions nous organiser dans de bonnes conditions et pouvoir accepter tout le monde.
Attention, en cas d'annulation pour raisons météorologiques – elle vous sera annoncée la veille – nous vous proposons de nous retrouver tout de même, l'après midi à la Ferme Fould. Pour les utilisateurs du service Handibus, il sera possible de demander un transport pour la Ferme Fould, mais leur réponse sera fonction, bien sûr de leurs possibilités.

Agenda

Courses Landaises

Dimanche 8 juillet 2012

Nous vous proposons d'assister aux Courses Landaise de Arzacq Arraziguet, le dimanche 8 juillet 2012. La course landaise fait partie du patrimoine culturel des Landes et du Gers. Vous allez vibrer au cœur de la course landaise, une tradition taurine du Sud-ouest, un spectacle riche en émotions intenses.

Les Arènes sont couvertes et homologuées handi dont 8 places pour des personnes en fauteuil.
La course commence à 21h00 – Fin 23h00 environ
Prévoir de s'y rendre l'après midi et d'y passer la soirée - dîner : prévoir son pique nique

Rendez vous APF à Aureilhan : 15h00
Retour APF : minuit
Prix : transport 7 € + place 13 € = total : 20 € / personne

Anne Marie Sarrade

Visite du balcon des Pyrénées : Le Pic du Midi de Bigorre

le 9, 11 et 16 juillet 2012

Le Pic du Midi est l'emblème de la Bigorre, formant un belvédère à 2877 mètres sur le reste de la chaîne et sur la plaine. Il est reconnaissable entre cent à son observatoire qui le couronne, prolongé de l'émetteur de télévision. Depuis le XVIIIème siècle, le sommet du Pic apparaît comme un site idéal d'observation, grâce à une exceptionnelle transparence de l'atmosphère.
Le site scientifique a été aménagé pour proposer en plus de l'exceptionnelle vue, une présentation scientifique des activités qui y sont menées. Vous découvrirez également la fabuleuse histoire de la construction de l'observatoire, une histoire humaine exceptionnelle.

Nous vous proposons 3 nouvelles dates pour visiter ce site exceptionnel les **9, 11 et 16 juillet 2012**. En fonction du nombre de participants, et de la météo (car nous pouvons être contraints d'annuler ces sorties le matin même), nous vous proposons ces dates.

Rendez vous à la délégation à 10h00 et retour vers 17h30.
Prévoir son pique nique.

Pensez à bien vous couvrir, même à cette période, il peut faire froid à 2877 m et il risque d'y avoir du vent. Les lunettes de soleil sont aussi conseillées.

Prix de la visite : 32 € par personne + 8 € transport soit un total de 40 € par personne.

Corinne Conte

Inauguration du site du Tech (au dessus d'Arrens Marsous)

Vendredi 13 juillet 2012

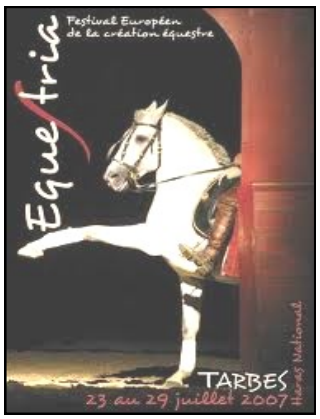
Site près du barrage du Tech avec un sentier d'interprétation, une cabine de berger, une maison du Parc, tout cela accessible. Une première en France pour un site aussi grand et à une telle altitude.
En partenariat avec EDF, le Parvis Méridien, la Mairie d'Arrens Marsous, une fête est prévue pour l'inauguration en présence de nombreuses personnalités

L'APF (délégation et structures d'Arrens / Argelès) sont associés à l'animation de cette journée et nous aurons un kiosque d'information et pourrons aussi profiter de toutes les activités prévues ce jour là à la fois sur le site en montagne et sur le village d'Arrens Marsous en fin d'après midi ou nous participerons à un temps d'échange autour du thème sport handicap et inclusion.

Rdv APF délégation : 8h00 retour entre 20h00 et 21h00
Prévoir son pique nique
Participation : 7 € pour le transport

Equestria et la « Nuit des Créations »

Vendredi 27 juillet 2012



Festival de la création équestre qui se déroule au Haras de Tarbes.
Nous vous invitons à nous retrouver à partir de 18h30, au Haras, pour le spectacle son et lumière de la Nuit des Créations – Retour vers minuit.
Pour le dîner, vous pourrez manger sur place en apportant votre pique nique, l'acheter ou dîner dans un des restaurants du site.

Prix de la place : 20 € par personne (+ transport si vous le sollicitez)

Françoise Le Guevel et Richard Baleur qui représentent l'APF à la CTPH (Commission Tarbaise des Personnes Handicapées) nous ont fait part du souhait de Mme Doubrère (Conseillère Municipale) que les associations représentant les personnes handicapées aient un stand durant toute la durée d'Equestria sur le site du Haras. L'APF y est bien sûr tout à fait favorable. Françoise en sera la référente et la coordinatrice du planning de présence sur le stand. Nous aurons besoin de l'aide de chacun.

Jazz in Marciac

Du 27 juillet au 15 août 2012 (Sortie APF le Lundi 30 juillet)

Une sortie APF est prévue le lundi 30 juillet 2012. Jazz in Marciac est un festival de jazz qui a lieu tous les ans au mois d'août. Il accueille environ 200 000 visiteurs (225 000 en 2010) et est considéré comme l'un des plus importants festivals de France. Le festival à Marciac célèbre son 35e anniversaire. Pour fêter l'événement, de nombreuses stars seront sur scène. L'entrée en matière promet. Elle sera assurée par la chanteuse Melody Gardot et par Bobby McFerrin. Pas le temps de souffler. Deux jours plus tard, Sonny Rollins se produira devant les fans. Parmi les autres invités: Marcus Miller, Avishai Cohen, Harry Connick Jr., Stacey Kent, Manu Katché, Caravan Palace... Entre autres.
Départ délégation prévu à 11h - Pique nique à prévoir ou achat sur place
Participation aux frais de transport : 8 € par personne

Week end meeting aérien
Samedi 4 août 2012 à Clarac

Après le planeur en 2011, il est question cette fois de montgolfière, d'hélicoptère, de petits avions, ULM, a des tarifs très préférentiels.
Le 4 août, un grand meeting aérien aura lieu à Clarac, intitulé, «On s'envole, on se lâche », elle sera organisée par l'association « Rêve + Fort ». Frédéric Clément, le Président, et Patrick Coquerel, son Vice-président préparent ces journées dans l'esprit de l'association : promouvoir la rencontre et l'échange entre personnes en situation de handicap et valides au sein de projets qui permettent de partager du rêve, notamment par le biais de manifestations aériennes. Pour l'organisation de cette journée, classée de « grande importance » se sont joints les deux clubs de passionnés de la cause aéronautique, à savoir : l'association Vélivole Commingeoise pour les planeurs et l'Aéroclub du Comminges pour les avions, soutenus par la municipalité de Clarac. Nous devrions avoir quelques vols gratuits sur planeur, ULM, hélicoptère et avions.
Le tarif sinon sera de 35 € le vol par personne. Merci vous inscrire par l'intermédiaire du coupon réponse.

Anne Marie Sarrade

Sortie plage à Hendaye
Dimanche 5 août 2012

La délégation départementale vous propose comme chaque année, à passer une journée à Hendaye sur le site de Handi plage. Vous pourrez vous baigner avec les tiralos, aidé par l'équipe d'Handi plage, farnienter sur le sable ou vous promener le long de la plage.
Nous voyagerons en car adapté des transports Lasbareilles et nous vous donnons rendez vous à la délégation à 8h30, le retour est prévu vers 20h00
Prévoir son pique nique
Tarif : 22€ pour les personnes handicapées et 11€ pour les bénévoles

3ème Edition Journée Passions Partagées
Dimanche 30 Septembre 2012 à Ordizan

Devant le succès rencontré l'année dernière lors de notre 2ème journée des Passions Partagées, nous avons décidé de renouveler l'opération.
Nous devrions être environ 150 personnes, tous établissements confondus APF et Handas du département à nous réunir.
Au programme de cette journée sont prévues diverses animations :
Un atelier maquillage, un stand de chamboule tout (animé par des bénévoles de la délégation), un stand de boccia., de la musique .
Et pour finir la possibilité de faire une balade en motos et side cars ainsi qu'en 4x4 sur un parcours d'une vingtaine de kilomètres prévu à cet effet aux alentours d'Ordizan.
Un repas est prévu le midi (Menu à confirmer) (**repas sur réservation**).
Nous comptons sur votre présence pour une journée d'échanges et de convivialité.
Prix de la participation :
Personnes en situation de handicap de la délégation : 12 €
Bénévoles : 6 €
Pour toutes questions de transport pour vous rendre à Ordizan, n'hésitez pas à nous contacter.
Nous mettrons ensemble tout en œuvre pour vous permettre de participer à cette grande journée.

Un dimanche au Lac de Payolle

Le 16 Septembre 2012

Nous vous proposons de passer une journée dans cet écrin de verdure de nos Pyrénées et profiter encore de l'été indien qui s'installe souvent dans notre région.
Rendez vous à la délégation à 9h30 et retour vers 18h30 / 19h00
Pique nique sur le site et possibilité ensuite de promenades autour du site et d'activités nautiques sur le lac
Prix de la sortie : transport : 7 € par personne

Age tendre et tête de bois au Zénith de Pau

Le vendredi 7 décembre 2012à 14h30

Prix de la place : 46 € + 7 € de transport Aureilhan / Pau aller retour soit un total de 53 € par personne
Rendez vous à la délégation à 12h00 (prévoir son pique nique)
Attention : il faut faire vite pour réserver une place compte tenu de l'engouement pour ce spectacle. Vous devez impérativement adresser le règlement en même temps que votre inscription. Délai d'encaissement possible par l'APF.

Festival de Country à Mirande

Du 12 au 15 juillet 2012

La ville se transforme lors du Festival de Country Music qui attire de nombreux visiteurs avec des concerts d'Axelle Red, Gérard De Palmas, Paul Ansell et Umberto Tozzi …
Les Parrains du festival de cette année sont L'équipe de *Walker Texas Rangers*
Entrée gratuite pour les personnes handicapées (carte d'invalidité 80 %)
Réservation possible sur Internet (tarif préférentiel pour accompagnateur et valides)
La délégation APF ne propose pas d'accompagnement pour cette sortie, mais nous mettons en avant cet évènement, pour la bonne accessibilité du lieu.

OPERATION « FAMILLE A LA MER » de la Ville de TARBES - ETE 2012

Cet été à nouveau, le CCAS de la ville de Tarbes propose aux Tarbaises et Tarbais de renouveler l'initiative « famille à la mer ».
Tous les samedis et dimanches, durant l'été, un transport **gratuit** en car est mis en place au départ de Tarbes pour se rendre à la plage.
En concertation avec l'APF, le CCAS va mettre en place un car spécialement aménagé (avec ascenseur) pour les personnes handicapées : retenez bien les dates :

Dimanche 29 juillet à Hendaye
Dimanche 26 Août à Saint Jean de Luz

Toute personne habitant Tarbes, désirant profiter de ce transport, devra s'inscrire au préalable au Centre Communal d'Action Sociale (Service Accueil) en sachant qu'il est possible de se faire accompagner par une personne de son choix au 05 62 44 38 38. A ce numéro, vous aurez également toutes les informations sur les horaires de départ et lieux de collecte. Si vous avez un accompagnateur, il n'y a pas obligation qu'il soit de Tarbes.

L'APF tient à soutenir fortement cette initiative et vous invite à vous inscrire en nombre pour ces sorties à la plage.

Il est également important, que les personnes inscrites ne s'annulent pas au dernier moment (sauf en cas de force majeure bien sûr). Cela est malheureusement parfois le cas, et compromettrait sérieusement la pérennité de ce dispositif.

Calendrier des prochaines réunions - ouvertes à tous - à la délégation des Hautes Pyrénées

Mercredi 5 septembre 2012 : Réunion du Groupe Initiative Animation – 14h30 à 16h30 – Délégation APF – animée par Odile Le Galliotte et Marie De Carvalho.

Samedi 8 septembre 2012 : Rencontre du groupe relais Plateau et Vallées - 14h à 17h (pour plus d'infos consulter la délégation)

Mardi 11 septembre 2012 : Réunion du Conseil Départemental – 13h30 à 16h00 – Délégation APF animée par Stéphanie Marsol -

Mardi 11 septembre 2012 : Réunion du Groupe Initiative Accessibilité – 16h00 à 18h00 –

BULLETIN D'ADHÉSION

NOM ..... PRENOM……...
ADRESSE ..... ……
CODE POSTAL ..... **VILLE**……

- Adhésion annuelle : **25 €**
- Adhésion + Abonnement annuel à « Faire Face » : **47 €**

- Abonnement « Faire Face » : **33 €**
- j'apporte mon soutien par un don complémentaire de : …… €

Ci-joint un chèque postal ou bancaire de : …… €

à l'ordre de l'APF, que j'expédie accompagné de ce bulletin, à :

APF Délégation des Hautes-Pyrénées – Z.I Nord Route d'Auch – 65800 AUREILHAN

Coupon Réponse à Garder

Nom Prénom..... OUI NON

♣ **Sorties au Lac Vert**

Jeudi 5 juillet 2012..... ○ ○

Jeudi 12 juillet 2012..... ○ ○

Jeudi 19 juillet 2012..... ○ ○

Jeudi 26 juillet 2012..... ○ ○

Jeudi 2 août 2012..... ○ ○

Jeudi 30 août 2012..... ○ ○

♣ **Courses Landaises à Arzacq Arraziguet**

Dimanche 8 juillet 2012..... ○ ○

♣ **Visite au Pic du Midi de Bigorre**

Lundi 9 juillet 2012..... ○ ○

Mercredi 11 juillet 2012..... ○ ○

Lundi 16 juillet 2012..... ○ ○

♣ **Inauguration du site du Tech**

Vendredi 13 juillet 2012..... ○ ○

♣ **Equestria et la Nuit des Créations**

Vendredi 27 juillet 2012..... ○ ○

♣ **Jazz in Marciac**

Lundi 30 juillet 2012..... ○ ○

♣ **Meeting aérien à Clarac**

Samedi 4 août 2012..... ○ ○

♣ **Sortie Plage Hendaye**

Dimanche 5 Aout 2012..... ○ ○

♣ **Un dimanche au Lac de Payolle**

Dimanche 16 septembre 2012..... ○ ○

♣ **Journée Passions Partagées à Ordizan**

Dimanche 30 septembre 2012..... ○ ○

♣ **Age tendre et tête de bois au Zénith de Pau**

Vendredi 7 décembre à 14h30 ..... ○ ○

(ci-joint mon règlement de 53 €)