



« Les folies sont les seules choses qu'on ne regrette jamais » Oscar Wilde

Juin Juillet Août et Septembre 2015 n°24

EDITO

Bonjour chers amis,

Déjà 8 ans que le Conseil Départemental des Hautes Pyrénées, m'a désignée, Représentante Départementale. J'ai durant cette période, mis toute mon énergie et mes compétences au service des personnes en situation de handicap et de leur famille de notre département.

Avec les bénévoles et les salariées de la délégation, il aura fallu bien des persévérances et de l'entraide pour ne pas céder parfois au découragement ou au fatalisme... Des mots que nous avons proscrits de notre engagement militant. Les rencontres et les échanges avec les acteurs de l'APF ont renforcé ma volonté, notre volonté commune de toujours aller de l'avant, de mettre en place de nouveaux projets, de dépasser nos limites.

Il nous reste beaucoup de combats à mener : l'accessibilité et la compensation du handicap (ce que nous pensions comme des droits acquis) sont aujourd'hui remis en cause trop souvent, notamment pour l'aide humaine qui nous est indispensable au quotidien pour tout simplement vivre décemment. L'inclusion des personnes handicapées ne doit pas seulement se décliner en terme d'accès aux loisirs mais aussi dans le milieu éducatif et le monde du travail. Nous œuvrons avec l'ARS et le Conseil Départemental (ex Conseil Général) pour mettre en place des réponses ajustées et innovantes pour l'accueil et l'accompagnement. Je sais bien que la terre ne s'est pas construite en un jour, mais que c'est long parfois !

Un autre défi majeur nous attend, ces prochains mois et ces prochaines années : la nouvelle organisation des délégations. Notre département rejoindra le Gers pour constituer le Territoire Ouest de l'APF Midi Pyrénées. Que de questions se posent encore en matière d'organisation et de management! Nous défendons cette proximité avec vous tous et voulons la renforcer : développer notre présence notamment sur Lourdes, Vic en Bigorre et sur le secteur de Lannemezan et des vallées, partout où il sera possible avec nos énergies communes de vous rencontrer. Cette période d'élection des Conseils APF de Département est déterminante et je vous invite à voter en nombre. Vous prouverez ainsi la vitalité de notre délégation et encouragerez les candidats. Merci et à bientôt.

Stéphanie Marsol – Représentante Départementale



Délégation 65 - Hautes Pyrénées

Z. I. Nord – Route d'Auch 65800 AUREILHAN

Tél. 05.62.93.86.07 - Fax. 05.62.34.38.90

E-Mail : dd.65@apf.asso.fr Blog : <http://dd65.blogs.apf.asso.fr> ou sur [Facebook.fr](https://www.facebook.com/dd65)

Sommaire

P°3 et 4 - APF - Actualités Nationales

Mobilisation Nationale le 27 mai
Hommage à Paul Boulinier
Elections des Conseils APF de Département

P°5 et 6 - APF Actualités Départementales

Classement Accessibilité des Hautes Pyrénées
Groupe Parhand't'aise - Calendrier 2015

P°7 - Cela s'est passé

Sortie à Maubourguet
Assemblée départementale

P°8 et 9 - Annonces

Aides financières vacances
Avis de recherche
Rallye Trophée des Sables
Les concerts de Solencœur

P°10 - Agenda

Repas à la Maison de Quartier de Laubadère
Les jeudis de la Ferme Fould

P°11 - Agenda

Fête des roues à Lannemezan
Hommage à Alain Bashung
Sorties au Parc de la Demi lune à Lannemezan

P°12 - Agenda

Sorties à la plage
Journées à la mer avec la ville de Tarbes
Journée pêche au Lac d'Orleix

P°13 - Agenda

Théâtre
Journée pétanque à Arrens Marsous

P°14 - Agenda

Equestria
Relax & Vous
Vide Grenier au profit de l'APF

P°15 - Rencontres de la délégations 65

Calendrier des prochaines réunions de la
délégation 65
Bulletin d'adhésion

P°16- Coupon Réponse à Garder

Ci-joint dans votre journal

Coupon réponse à nous Renvoyer (Pensez à
noter votre Nom et Prénom) merci

Adhérer à l'APF, pourquoi ?

La force de l'APF repose sur ses adhérents.

**L'adhésion à l'association, est synonyme de soutien aux valeurs et aux actions
menées par la Délégation pour améliorer les conditions de vie
des personnes en situation de handicap**

Tarifs Adhésion et Abonnement 2015 / 2016 :

- Adhésion annuelle : **25 €**
- * 20% de réduction sur l'adhésion pour 2 adhérents au sein de la même famille, résidant à la même adresse (soit 40 € au lieu de 50 €)
- * 40% de réduction à partir de 3 adhérents de la même famille (soit 45 € au lieu de 75 € pour 3 adhérents, 60 € pour 4, etc...)
- Adhésion et Abonnement annuel à « Faire Face » : 47 €
- Abonnement annuel magazine « Faire Face »: 33 €
- Ou optez pour le prélèvement (1 fois par trimestre 6,25 €), ceci évite l'oubli et est moins « lourd » que le paiement en une seule fois. Renseignement à la Délégation.

Votre adhésion (25€) et vos dons complémentaires vous donnent droit à une réduction d'impôts de 66% dans la limite de 20% de votre revenu imposable.

Vous avez entre 18 et 25 ans et n'avez jamais encore été adhérent à l'APF ?

Votre première année d'adhésion sera gratuite pour vous et vous pourrez vous abonner au magazine « Faire Face » au prix exceptionnel de 5 €.

N'hésitez pas à nous contacter pour en savoir plus.



Mobilisation nationale Le 27 mai 2015 Pour l'accessibilité

Depuis un an maintenant nous nous mobilisons sans relâche contre le recul intolérable de la loi pour l'accessibilité avec la parution de l'ordonnance du 27 septembre 2014 : interpellation des parlementaires via une plateforme internet (déjà plus de 24 000 mails envoyés), recours devant le Conseil d'Etat et plusieurs journées d'action.

Cette mobilisation a fait bouger les lignes chez les parlementaires puisque les groupes PS, écologiste, et Gauche Démocrate et Républicaine de l'Assemblée Nationale se sont engagés à ne pas ratifier l'ordonnance en l'état.

Toutefois, le Président de la République et le Gouvernement qui ont le pouvoir de modifier l'ordonnance ne réagissent pas.

L'APF et les associations du Collectif pour une France Accessible invitent à une journée nationale d'actions locales le 27 mai prochain, jour de Conseil des Ministres.

Nous en avons assez d'être immobilisés et méprisés par le Gouvernement et l'Élysée ! Exprimons fortement notre indignation et notre ras le bol !

Extraits de l'appel d'Alain Rochon - Président de l'APF

Retenez dès maintenant la date du **mercredi 27 mai 2015**. Nous nous rendrons à Toulouse pour une manifestation régionale. Rendez vous à l'APF à Aureilhan à 9h30 (prévoir son pique nique) pour un retour à 18h00. (Nous vous indiquerons le lieu et les modalités de la manifestation le matin même afin de préserver l'effet de surprise)





Hommage à Paul Boulinier Second Président de l'APF



Photo : Jérôme Deya

C'est avec une immense tristesse et beaucoup d'émotion que l'APF a appris le décès à l'âge de 89 ans, le mercredi 6 mai 2015 de Paul Boulinier, Président de notre association de 1979 à 2000. Entré au Conseil d'Administration de l'APF, il a mené de nombreux combats pendant sa présidence, notamment pour l'emploi des personnes en situation de handicap et la compensation du handicap. Il y eu la manifestation de 1999 réunissant près de 22 000 personnes à Paris. L'APF perd le second président de son histoire, un militant fervent et engagé, une figure charismatique qui a dédié toute sa vie à la défense des droits des personnes en situation de handicap et de leur famille, à l'APF et à ses acteurs.

Sa philosophie de vie « Tout faire au maximum comme les valides, quelque soit l'âge : c'est la meilleure façon de ne pas être oublié.

Elections des Conseils APF de Département (CAPFD)

Nous sommes désormais dans la second phase de son processus. Les candidats se sont fait connaître auprès du Comité de Pilotage et vous allez recevoir dans les tous prochains jours leur déclaration d'intention et le matériel de vote.

Les candidats auront répondu dans leur déclaration à ces 4 questions, qui vous permettront de faire votre choix :

- 1/ Quel est votre parcours (activités professionnelles et / ou associatives passées et présentes à l'APF ou dans d'autres organisations) ?**
- 2/ Qu'est ce qui motive votre candidature au Conseil APF de département ?**
- 3/ Que pensez vous apporter au Conseil APF de département en termes de compétences, savoir faire personnels ?**
- 4/ Selon vous, quelles devraient être les actions prioritaires de l'association dans votre département pour les années à venir ?**

Nous vous invitons à voter en nombre, preuve de votre attachement à la démocratie participative à l'APF et à votre soutien aux candidats.

Le dépouillement aura lieu, dans les locaux de l'APF à Aureilhan, **le lundi 29 juin 2015 à 15h**. La séance est publique et vous y êtes conviés.



Classement Accessibilité Des Hautes Pyrénées

Apprenons à vivre ensemble
COLLECTIF ACCESS 65

AFM TELETHON APF Association des Paralysés de la Vie Association Handi Spina Association Valentin Haüy

CLASSEMENT ACCESSIBILITE 65
2015
DES 13 PLUS GRANDES
COMMUNES DES
HAUTES PYRENEES

En partenariat avec
LA DÉPÊCHE DU MIDI **LA RÉPUBLIQUE des Pyrénées**

Différent
...comme
tout le monde

Pour la quatrième année, nous renouvelons l'opération « Classement Accessibilité 65 » qui concerne cette fois, les 13 communes des Hautes Pyrénées de plus de 3 000 habitants dont voici la liste : Argelès Gazost, Aureilhan, Bagnères de Bigorre, Barbazan Debat, Bordères sur Echez, Juillan, Lannemezan, Lourdes, Odos, Tarbes, Séméac, Soues et Vic en Bigorre

Nous réalisons cette enquête avec le partenariat de " La Nouvelle République des Pyrénées " et " la Dépêche du Midi ".

Les mairies ont reçu fin avril, un document en 10 questions à nous retourner d'ici à fin mai. Le collectif access 65 va ensuite étudier leurs réponses et faire le classement des communes. Elles ont trait à la volonté municipale en matière d'accessibilité et interrogent sur l'accessibilité de la voirie et des petits ERP (Etablissement Recevant du Public) des cœurs de ville. Nous demandons également aux mairies de s'engager sur des projets concrets qu'ils mettront en œuvre d'ici à fin 2016 et nous serons là, pour voir s'ils tiennent leur parole.

Les résultats seront annoncés à l'automne 2015, en présence des adhérents de nos associations et de la presse. Le lieu et la date exacts vous seront communiqués ultérieurement.

Collectif Access 65 (AFM, APF, AVH, FNATH 64-65, HANDI SPINA)



Groupe Parhand't'aise **Calendrier 2015**

Bonjour à toutes et à tous,

Pour celles et ceux qui ne nous connaissent pas encore, Parhand't'aise est un groupe de parole, de partage et d'échange, destiné aux parents, familles et proches que l'on soit en situation de handicap ou pas. Il a vu le jour à la délégation des Hautes Pyrénées en avril 2014. J'en suis la référente (Mériem Boumerdas), assistée de Françoise Le Guevel et Stéphanie Marsol.

Voici les dates des rencontres mensuelles du groupe de parole :

- Lundi 8 juin 2015 - de 17h30 à 19h30 - Aureilhan (locaux APF)
- Mercredi 16 septembre 2015 - de 14h à 17h - Lourdes (Palais des Congrès)
- Lundi 19 octobre 2015 - de 17h30 à 19h30 - Aureilhan (locaux APF)
- Mercredi 18 novembre 2015 - de 14h00 à 17h00 - Aureilhan (locaux APF)

Nous vous donnons également rendez vous le samedi 30 mai 2015 de 14h30 à 17h00 à la Maison des Associations à l'Arsenal à Tarbes sur le thème :

- Quel impact du handicap dans la vie familiale et la vie de couple ?
 - ⇒ Est-ce que le handicap modifie ma place au sein de la famille / du couple ?
 - ⇒ Culpabilité, confiance... ces sentiments qui nous traversent.
 - ⇒ Entre espoir et résignation, quel est le juste équilibre ?

Christine Caselles animera cette rencontre aux côtés des membres du Comité de Pilotage Parhand't'aise.

Un accueil pour les enfants ou vos proches est possible, durant toutes ces rencontres, contactez nous auparavant.

Dans l'attente de nous retrouver, je vous dis à très bientôt !!

Mériem Boumerdas - Référente Parhand't'aise





APF - ACTUALITES DEPARTEMENTALES **Ça s'est passé.....**

Belle journée à Maubourguet le 25 avril



Tous les ingrédients étaient réunis; beau temps, petit groupe, petite distance, bon restaurant, joli musée. En arrivant, direction le restaurant de l'Hôtel de France où nous avons réservé. Un très bon point pour ce lieu où nous étions vraiment attendus. Bonne accessibilité, tables bien disposées par rapport aux personnes en fauteuil, sourires et amabilité de la part du personnel, et cerise sur le gâteau, nous avons bien déjeuné. Ils ont même poussé la délicatesse à présenter le contenu de l'assiette bien décorée à une personne en situation de handicap avant que cette dernière ne la consomme mixé, simplement pour le plaisir des yeux. Fait assez rare pour qu'on le souligne.

A 14h, direction le Musée Archéologique pratiquement en face de l'Hôtel de France. Mr Sylvain Dousseau, un des fondateurs du musée et découvreur de la mosaïque gallo-romaine au Dieu Océan nous a reçu. Il nous a présenté avec passion différentes pièces, outils, poteries archéologiques allant de la préhistoire au Moyen Age, objets découverts dans le canton de Maubourguet. La plus prestigieuse étant cette mosaïque, divinité mythologique du panthéon gréco-romain. Puis une petite vidéo retraçant tout le périple de ces découvertes jusqu'à la création de ce musée

Tous les participants sont revenus satisfaits et riches d'informations

Françoise Le Guevel - Adhérente

Assemblée Départementale le 7 mai 2015

Nous étions environ quatre vingt personnes, en ce jeudi 7 mai 2015, à nous retrouver pour l'assemblée départementale annuelle de l'APF 65. Après le repas, et en présence notamment de représentantes des municipalités de Tarbes et Lourdes (Mmes Doubrère et Crancee pour Tarbes et Mme Moulet pour Lourdes), et de Mr Mitaut du Conseil Général nous avons décliné l'APF en 3 thèmes :



*Pourquoi un jour, ai-je poussé la porte de l'APF ?

*Comment l'APF représente les personnes en situation de handicap et leur famille ?

*Comment l'APF favorise le lien social et l'insertion ?

A partir de témoignages d'adhérents, nous avons échangé sur ces sujets. Bien sûr l'accent a fortement été mis sur l'accessibilité, une priorité pour nous, un sujet trop souvent bâclé pour d'autres.

Un grand merci à Jacky Decobert, administrateur de l'APF pour sa présence et la justesse de ses propos. A souligner que c'était notre dernière assemblée départementale, le mandat du Conseil APF de Département prenant fin le 29 juin. Les élections sont en cours pour élire un nouveau conseil APF de département.

Merci pour votre présence, votre contribution à la préparation et l'animation de cette assemblée.

Les membres du Conseil APF de Département



Aides financières vacances (rappel)

Ca y est, le froid et la pluie cèdent enfin le pas aux beaux jours, et peut être, allez-vous déjà commencer à réfléchir à vos vacances. Que vous prévoyiez de partir avec l'APF (APF Evasion ou voyage de délégation), ou pas, vous pouvez prétendre, en fonction de vos revenus, à des aides financières pour vous aider à concrétiser ce projet.

Tout d'abord auprès de la MDPH : Maison Départementale des Personnes Handicapées par le biais de la participation à la vie sociale.

*Vous bénéficiez de la Prestation de Compensation (PCH) : faites votre demande à la MDPH avant le départ en vacances : il vous faudra fournir un devis chiffré.

*Vous avez l'ACTP (Allocation Compensatrice Tierce Personne) et ne souhaitez pas opter pour la PCH : vous avez néanmoins le droit au FDC (Fonds Départemental de Compensation) à hauteur de 25 % du surcoût lié au handicap (minimum 200 €).

Vous pouvez également faire une demande auprès de l'APF même si ce n'est pas un séjour APF.

L'APF depuis plusieurs années, a signé un partenariat avec l'Agence Nationale des Chèques Vacances (ANCV) offrant ainsi la possibilité aux personnes à faible revenu de bénéficier de ce dispositif sans contrepartie financière.

Il faut organiser ses vacances dans un site agréé ANCV. Les vacances en famille, par exemple, ne sont pas prises en compte. Nombre d'hôtels, de camping, de gîtes ou de villages vacances sont désormais agréés ANCV.

Pour bénéficier de cette aide APF, il faut fournir un avis d'imposition (ou non-imposition) de l'année présente et si vous bénéficiez d'allocations versées par la CAF, une attestation de paiement.

Le dossier sera instruit à la délégation, par Odile Le Galliotte, Directrice, et vous recevrez une réponse dans les jours qui suivent la réunion de la commission ANCV à Paris. En moyenne, il y a 4 à 5 commissions par an, la première se réunissant environ en juin et la dernière fin septembre.

Toute demande doit être faite avant le séjour vacances. L'aide financière sera créditée sur le compte de la délégation fin novembre et vous sera alors reversée par chèque. Elle peut par exemple vous permettre de financer la présence d'un aidant durant le séjour et son surcoût de présence (hébergement, repas, visites....)

Pour tout renseignement sur ce dispositif, contacter Odile Le Galliotte, Directrice de la Délégation Départementale

Odile Le Galliotte





AVIS de RECHERCHE



Nous recherchons pour la cuisine de la délégation; un meuble dans le même genre que celui sur la photo. Largeur maximum 70cm.
Avec tiroirs et emplacement pour intégrer un micro-onde.
Nous faisons appel à votre générosité. Si vous en avez un, merci de bien vouloir nous contacter.

Merci

Marie Aude De Carvalho

Rallye Trophée des Sables

La délégation APF 65 partenaire d'un équipage des Hautes Pyrénées

La 15ème édition de ce rallye féminin se déroule, dans les dunes du désert sud - marocain, du 7 au 18 octobre 2015 avec plus de 300 concurrentes dont un équipage des Hautes Pyrénées. Outre l'aventure sportive, c'est aussi et d'abord une aventure humaine et un engagement caritatif des participantes.

L'APF a répondu favorablement et soutient cette initiative. Nous collectons des produits d'hygiène (essentiellement des savonnettes) et des béquilles que les concurrentes remettront à la population locale. Si vous en avez et que vous voulez faire un beau geste, utile, apportez ces articles à la délégation APF à Aureilhan. Merci

Les CONCERTS de SOLENCOEUR



Vendredi 15 mai à 20h30 : Eglise Sainte-Thérèse - Tarbes

Jeudi 4 juin : Place du Capitole (congrès UNAPEI) - Toulouse

Mercredi 24 juin à 20h30 : Salle municipale - Arrens Marsous

La délégation sera fermée les :

- Lundi 25 mai 2015 (Pentecôte)
- Lundi 13 juillet 2015



Agenda

Repas à la Maison de Quartier de Laubadère à Tarbes

Ces rencontres ont lieu **tous les premiers jeudis de chaque mois** (sauf en juillet, août et décembre) et nous vous accueillons de 12h à 17h. En cas de régimes spéciaux, merci nous prévenir pour que nous puissions vous proposer un menu adapté.

Prix du repas : 11 € par personne (prendre son couvert)

Inscription au plus tard le vendredi précédant le repas (avant 12h). Si vous n'avez pas pu ou oublié de vous inscrire, nous vous y accueillerons bien sûr, mais vous devez amener votre repas car nous devons passer commande au traiteur, le vendredi midi.

Jeudi 4 juin 2015

Menu : Salade d'avocats, gratin dauphinois et saucisses - Salade de Fruits

Jeudi 3 septembre 2015

Menu : Salade composée, sauté de veau à l'ancienne et pommes vapeur - tarte au citron

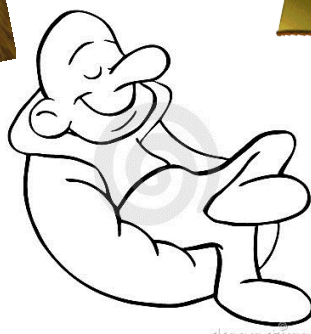
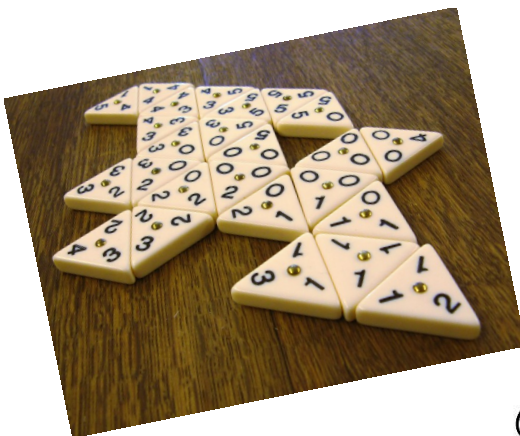
Il n'y pas de repas à la Maison de quartier de Laubadère en Juillet et Août, nous privilégions les sorties en extérieur

Rencontres du jeudi après midi à la Ferme Fould à Tarbes

(Quartier de l'Ormeau)

Tous les jeudis après midi (sauf repas à la maison de quartier de Laubadère ou sorties à l'extérieur durant l'été) de 14h à 17h, Denise Codega et Howard Korzenstein vous accueillent avec d'autres bénévoles pour un instant convivial, autour de jeux de société, jeux vidéo, atelier relaxation, agrémenté d'un goûter.

(participation 1.50 €).





Agenda

Fête des roues à Lannemezan Samedi 6 juin 2015



Tout ce qui roule sera à l'honneur à Lannemezan, un mois avant le passage du Tour de France, le samedi 6 juin 2015. En collaboration avec la Mairie de Lannemezan, les jeunes de la ville, les associations locales, et notre groupe relais, nous participerons à cette journée, ouverte à tous les membres de l'APF, que vous soyez ou pas en fauteuil roulant.

Nous découvrirons la ville, ses anecdotes et ses secrets, une façon originale de passer un bon moment. L'animation aura lieu le matin et nous déjeunerons sur

place. Nous préparons une visite dans le secteur l'après midi.



A l'heure où nous imprimons, le comité de pilotage finalise l'organisation de cette journée et nous n'avons pas encore tous les détails. Si vous êtes intéressé, inscrivez vous par le biais du coupon réponse et nous vous recontacterons avec tous les détails, pour que vous puissiez nous confirmer (ou pas) votre participation à cette journée. Un forfait de 10 € par personne sera demandé pour le transport depuis Aureilhan à Lannemezan et 5 € par personne, pour la préparation de cette journée.

Le déjeuner sera à prévoir en supplément

Stéphanie Marsol, Gisèle Méjamolle et Solange Milani
Référentes du groupe relais Ba Pla Les Biloutes

Hommage à Alain Bashung à la Gespe à Tarbes

Samedi 6 juin 2015 à 21h

La scène locale Tarbaise se réunit pour rendre hommage à l'un des plus grands noms de la musique française. 8 groupes interpréteront chacun à leur manière 2 titres de cet artiste avec : L.Dalloway's, Dyonne, Fin de Mois Difficiles, Diéval, Alexandra Storti, Seven Tears et Papa Gahus. Rendez vous sur place à 20h (nous contacter si besoin de transport)

Entrée gratuite. 2 € à 10 € si transport par l'APF (Grand Tarbes ou extérieur)

Sorties au Parc de la Demi Lune à Lannemezan

Les jeudis 9, 23 et 30 juillet 2015

Nous irons comme l'année dernière, quelques jeudis au parc de loisirs de la Demi-Lune. Vous pourrez vous balader autour du lac, jouer à la pétanque, jouer aux cartes ou tout simplement papoter.....

Vous pouvez selon votre choix, apporter votre pique-nique, ou acheter sur place, au snack votre repas. Le rendez-vous de départ se fait sur le parking de la Ferme Fould à Tarbes à 10h30, retour au même lieu vers 18h00. Possibilité aussi de nous rejoindre directement sur le site de la Demi-Lune.

Le transport est organisé par la délégation et est assuré avec nos véhicules et ceux des bénévoles.

Nous vous demandons donc de vous inscrire pour ces sorties au plus tard le lundi précédent la sortie afin que nous puissions nous organiser dans de bonnes conditions et pouvoir accepter tout le monde.

Prix : 10€ (Transport d'Aureilhan à Lannemezan aller retour) + 1 € de participation à la sortie

Animations - Loisirs



Agenda

SORTIES à la PLAGE

Les dimanche 5, mercredi 15 et vendredi 24 juillet 2015

Cette année, l'équipe d'animation de la délégation, vous propose une nouvelle formule pour vous rendre à la plage à Socoa, dans le Pays Basque. Nous vous proposons ces trois dates et nous nous y rendrons avec les véhicules de l'APF et ceux des bénévoles.

Ce site est adapté, possède des tiralos et offre d'excellentes conditions de promenade le long de la plage. Nous organisons ces sorties par groupe d'une quinzaine de personnes au maximum afin que cela soit plus souple dans l'organisation et l'animation de la journée.

Possibilité de manger au restaurant (il y en a plusieurs près de la plage) ou de pique niquer.

Prix du transport : 20 € par personne. Nous nous réservons la possibilité (en cas d'interdiction à la baignade à Socoa notamment) de se rendre sur une autre plage dans les environs.

Rendez vous à l'APF à 9h pour un retour vers 19h.

Merci de vous inscrire par l'intermédiaire du coupon réponse, en indiquant la / les dates que vous souhaitez réserver et nous vous recontacterons pour vous confirmer votre inscription.

Les Journées à la mer avec la Ville de TARBES

Tous les samedis et dimanches de l'été

Cet été la ville de Tarbes renouvelle cette opération qui concernant exclusivement les Tarbaises et les Tarbais et leur permettent de se rendre gratuitement à la plage, sur le littoral atlantique.

Dès 7h30 un bus commence sa tournée (plusieurs points d'arrêt sont prévus) et le retour s'effectue aux environs de 20h30. Deux dates sont prévues avec un car parfaitement accessible (le bus des autres dates ne répond que partiellement aux transports des personnes en situation de handicap, notamment en fauteuil roulant, car il ne dispose qu'une place d'ancrage pour la personne en fauteuil.

Nous vous invitons à contacter le CCAS de Tarbes pour tout renseignement et surtout réserver votre place. L'inscription est gratuite, sur présentation d'une pièce d'identité et d'un justificatif de domicile, au CCAS de Tarbes (bâtiment Pyrène, rue Georges-Clemenceau), tél. 05.62.44.38.00.

Une journée pêche au Lac d'Orleix

Le vendredi 10 juillet 2015 (ou le 17 juillet en cas de report)

En partenariat avec la Fédération Départementale de la Pêche nous vous proposons cette journée d'initiation à la pêche de 9h30 à 12h30. Après midi libre (promenade, pétanque..) Un animateur et des bénévoles de la FF de pêche seront présents pour aider chaque personne en situation de handicap - Tout le matériel nécessaire à la pêche est fourni par la Fédération et il existe 2 pontons de pêche accessibles sur ce site.

Déjeuner avec la formule « Auberge Espagnole » : chacun apporte **quelque chose** à manger et à boire et nous mettrons tout en commun.

Nous aurons aussi la possibilité de faire un barbecue, alors si cela vous dit, apporter votre grillade ! Peut être aurons nous la chance de déguster sur place le produit de la pêche !

Cette journée est ouverte à tous, que vous soyez ou pas intéressé par la pêche.

C'est l'occasion d'une sortie en plein air, entre amis. A bientôt.

Animations - Loisirs



Agenda

Théâtre (l'invitée surprise) Dimanche 5 juillet 2015

l'invitée surprise

la compagnie
"Côté Cœur"



**nathalie
BALEUR**

**christian
SARRAZIN**

**michel
LEVEUEUR**

**sébastien
PERCEBOIS**

**Dimanche 5 juillet
16h00**

MDA Quai de l'Adour - TARBES



au profit de

**Association Française
de l'Ataxie de Friedreich**

l'invitée surprise



**MARGAUX
DASCAL
FABRICE
JULES**

Trois amis de longue date, Jules, Fabrice et Pascal, habitués à se retrouver vont accueillir un invité surprise pour un dîner pas ordinaire. Avant le dîner, Jules leur annonce qu'il a retrouvé Margaux, la "bombe" du lycée, dont ils étaient tous fous amoureux et qu'elle vient ce soir ! Les pronostics vont bon train jusqu'à l'arrivée de Margaux, qui provoquera une surprise à laquelle ils ne s'attendaient pas...



Côté Cœur



libre
participation



COMEDIE
THEATRALE
durée 1h20

cote.coeur65@free.fr

Nous vous donnons RDV à la MDA Quai de l'Adour à Tarbes à 15h30. Merci de vous inscrire par le biais du coupon réponse et nous préciser si vous avez besoin d'un transport. Libre participation (au profit de l'Association Française de l'Ataxie de Friedreich) Venez nombreux !!

Journée Pétanque à Arrens Marsous

Le samedi 11 juillet 2015

En partenariat avec la Mairie d'Arrens Marsous et l'association locale de pétanque, le FAM (Foyer d'Accueil Médicalisé) APF Jean Thébaud, organise une journée pétanque à Arrens Marsous, comme l'an passé. Les profits seront reversés à l'établissement. Une bonne occasion de soutenir cette initiative tout en passant une journée conviviale. Prix : transport 10 € par personne Aureilhan / Arrens Marsous aller retour et 8 € l'animation (repas et pétanque). Rendez vous à la délégation à 10h pour un retour vers 18h30.



Agenda

Equestria - La nuit des créations

Le samedi 1er août 2015

Événement internationalement reconnu, EQUESTRIA entraîne chaque été 50 000 festivaliers dans l'univers fascinant du cheval et de l'art équestre. L'ambiance festive qui règne sur les pistes et sous les arbres centenaires du Haras national, font de cette parenthèse estivale un moment inoubliable pour tout public, familles, enfants et passionnés d'équitation. . Nous vous invitons à nous retrouver à partir de 11h30 (rue du Haras). Nous mangerons sur place (soit en apportant votre pique-nique ou en achetant sur place) puis nous assisterons ensuite au spectacle son et lumière de la Nuit des Créations (sous chapiteau) à 15h00 - Fin vers 18h00 - Prix : 30€ par personne

Relax & Vous !

Tous Les lundis soir de 18h45 à 20h (du 7 septembre au 26 octobre)



Après une interruption de deux années, j'aurai le plaisir de vous retrouver pour une série de 8 séances de relaxation hebdomadaires.

Vous pourrez apprendre une courte routine énergétique pour faire face au stress et aux baisses d'énergies, des relaxations-visualisations, des méditations selon vos besoins (pour se soigner, pour se détendre...), des automassages et toujours avec la musique multidimensionnelle de Jacotte Chollet.

L'objectif étant que vous appreniez à éveiller en vous vos ressources intérieures et que vous puissiez, à l'aide des écrits que je laisse en fin de séquence, reproduire au quotidien ou à l'occasion, entre amis les séances que vous aurez vécues.

Cet atelier est ouvert aux usagers de l'APF, aux parents des usagers et aux bénévoles. Le nombre de participants reste réduit à 8 personnes maximum pour le confort. Il sera reconduit au printemps. Afin de mieux répondre à vos besoins durant ces 8 séances, vous pouvez, si vous le souhaitez, me faire parvenir vos attentes ou vos tracas, à l'adresse suivante : romana.cathy@orange.fr. Je m'appliquerai à ce que chacun puisse trouver satisfaction. En attendant, je souhaite un bel été à chacun d'entre vous.

Cathy Romana - Adhérente

Vide Grenier au profit de l'APF

Dimanche 20 septembre 2015 - Centre Jean Jaurès à Aureilhan

Entrée Gratuite - ouvert de 9h00 à 18h00 - Buvette et petite restauration sur place (sandwich, crêpes)

Tarif du stand : 3€ le ml en intérieur (Chaises et tables non fournies)

Accueil des exposants à 8h00.

Renseignements et Réservation par téléphone: Mme De Carvalho 05.62.93.86.07 puis Confirmation et Règlement: dans les bureaux de la délégation APF à Aureilhan (une pièce d'identité vous sera demandée pour votre inscription ainsi que le jour du vide grenier).

Parlez en autour de vous !!

Marie-Aude De Carvalho - Attachée de délégation



Rencontres de la Délégation Départementale 65

Calendrier des prochaines réunions à la délégation des Hautes Pyrénées - ouvertes à tous

- Réunions du **Collectif Associatif Accessibilité** - 14h30 à 16h30
Animées par Odile LE GALLIOTTE
Les Mardis 9 juin, 7 juillet et 15 septembre 2015
- Réunion du **Conseil Départemental** - 13h30 à 16h30
Le mercredi 1er juillet 2015
- Réunion du **Groupe Animations** - 14h30 à 17h00
Animée par Marie Aude DE CARVALHO et Odile LE GALLIOTTE
Les mercredis 24 juin et 23 septembre 2015



Directrice de la publication : Odile LE GALLIOTTE

Mise en page : Marie Aude DE CARVALHO et Odile LE GALLIOTTE

Rédacteurs : Mériem BOUMERDAS, Conseil Départemental 65, Marie Aude DE CARVALHO, Françoise LE GUEVEL, Odile LE GALLIOTTE, Stéphanie MARSOL.

Conception logo: Christophe MEYER

Édité en 400 exemplaires - Prochaine édition Bigourd'hand n°25 : Septembre 2015

BULLETIN D'ADHÉSION

NOM PRENOM.....

ADRESSE

CODE POSTAL VILLE.....

- Adhésion annuelle : **25 €**

- Adhésion + Abonnement annuel à « Faire Face » : **47 €**

• Abonnement « Faire Face » : **33 €**

• j'apporte mon soutien par un don complémentaire de : €

Ci-joint un chèque postal ou bancaire de : €

à l'ordre de l'APF, que j'expédie accompagné de ce bulletin, à :

APF Délégation des Hautes-Pyrénées – Z.I Nord Route d'Auch – 65800 AUREILHAN

Coupon Réponse à Garder

OUI - NON

♣ Manifestation à Toulouse

Mercredi 27 mai 2015.....

♣ Repas Maison de Quartier de Laubadère à Tarbes

Jeudi 4 juin 2015.....

Jeudi 3 septembre 2015.....

♣ Fête des roues à Lannemezan

Samedi 6 juin 2015.....

♣ Hommage à Alain Bashung

Samedi 6 juin 2015.....

♣ Sorties au Parc de la Demi Lune à Lannemezan

Jeudi 9 juillet 2015.....

Jeudi 23 juillet 2015.....

Jeudi 30 juillet 2015.....

♣ Sorties Plage à Socoa - Pays Basque

Dimanche 5 juillet 2015.....

Mercredi 15 juillet 2015.....

Vendredi 24 juillet 2015.....

♣ Journée pêche au Lac d'Orleix

Vendredi 10 juillet 2015.....

♣ Théâtre (l'invitée surprise) à la MDA de Tarbes

Dimanche 5 juillet 2015.....

♣ Journée Pétanque à Arrens Marsous

Samedi 11 juillet 2015.....

♣ Equestria - La nuit des créations

Samedi 1er août 2015.....

♣ Relax & Vous à la délégation APF à Aureilhan

À partir du Lundi 7 septembre.....

♣ Rencontres du groupe Parhand't'aise

Samedi 30 mai 2015 (Maison des Associations - Arsenal à Tarbes)....

Lundi 8 juin 2015 à l'APF à Aureilhan

Mercredi 16 septembre 2015 à Lourdes (Palais des Congrès).....

Si vous avez besoin d'un transport, merci nous le préciser.