« La vie est comme un arc en ciel : Il faut de la pluie et du soleil pour en voir les couleurs»

A.RAMAIYA

Avril Mai et Juin 2017 n°31

EDITO

Chers Amis,

Je porte à votre lecture mon 2ème édito 2017 de notre journal de délégation A.P.F 65, notre Bigourd'hand.

Un nouveau site de notre association a été mis en ligne dernièrement. Aussi, je vous invite à vous y rendre si cela n'est déjà fait (article p.5).

La démarche citoyenne et collaborative s'élargit aujourd'hui avec l'arrivée de nouveaux acteurs. Nous comptons toujours sur votre participation et continuez à vous rendre sur la plateforme : #2017Agirensemble (article p.3) .

Nous, adhérents, allons être appelés à voter également pour le renouvellement de la moitié des membres de notre Conseil d'Administration. Un appel à candidatures avec retrait de dossier a été lancé depuis le 2 janvier dernier. Pour plus d'info rendez-vous page 4.

Ce 1er mars est sorti en salle de cinéma « Patients », le 1er film de Fabien Marsaud, alias Grand Corps Malade, dont le scénario est un récit autobiographique. Allez partager entre amis, pairs, en famille ou seul(e) des moments d'humour voire d'autodérision et de réflexion sur un autre regard porté sur le handicap (article p.13).

Dans ce numéro, vous retrouverez une page dédiée « Info » sur la déclaration d'impôts et les réductions et crédits d'impôts (article p.15).

Je ne peux que renouveler mes remerciements à l'ensemble de nos acteurs associatifs pour votre mobilisation et participation à la vie de notre délégation 65.

@u plaisir de se retrouver prochainement,

@ssociativement,

Mériem Boumerdas – Représentante du Conseil APF de département

Délégation 65 - Hautes Pyrénées

Z. I. Nord – Route d'Auch 65800 AUREILHAN

Tél. 05.62.93.86.07 - Fax. 05.62.34.38.90

E-Mail : dd.65@apf.asso.fr Blog : http://dd65.blogs.apf.asso.fr ou sur Facebook.fr

Sommaire

P°3 - APF Actualités Nationales
#2017 Agirensemble: le débat s'élargit
P°4 - APF Actualités Nationales
Elections au conseil d'administration APF
FIPHFP/Réduction inacceptable de la contribution des universités: le gouvernement persiste et signe
P°5 - APF Actualités Nationales
Collectif ALERTE
Nouveau site de l'APF
P°6 - APF Actualités Nationales
La nouvelle Carte Mobilité Inclusion
Première cotisation gratuite licenciés Handisport
Qu'est ce que tu fais pour les vacances ?
P°7 - APF Actualités Départementales
Alerte sur les plans d'aide humaine
Vous avez une question appelez nous !
Fermeture délégations 65 & 32
P°8 - APF Actualités Départementales
La nouvelle gouvernance: retour sur la rencontre avec les adhérents des Hautes Pyrénées
Bonjour à tous !
P°9 - APF Actualités Départementales
Rencontre des bénévoles de la délégation 65
Remerciements
P°10 - 11 APF Actualités Départementales
MERCI Howard
P°12 - APF Actualités Départementales
Sortie bowling Lannemezan
Abbaye de Flaran
P°13 - Annonces
Interview Grand Corps Malade dans faire face « Derrière un type en fauteuil il y a d'abord un être humain »
Lancement d'une campagne d'appel à dons pour nos voyages
L'APF donne
P°14 - Annonces
Venez rejoindre notre CAPFD
P°15 - Info
Déclarations d'impôts
Concert de la chorale Solencoeur
Voici un tranquillisant naturel
P°16,17,18,19,20, 21, - Agenda
Activités / Sorties proposées
P°22
Pub Legs, donations et Assurances-vie
P°23 - Rencontres de la délégations 65
Calendrier des prochaines réunions de la délégation
Bulletin d'adhésion
P°24- Coupon réponse à Garder
Ci-joint dans votre journal :
Coupon réponse à nous renvoyer
(Pensez à noter votre Nom et Prénom)
merci

Adhérer à l'APF, pourquoi ?

La force de l'APF repose sur ses adhérents.
L'adhésion à l'association, est synonyme de soutien aux valeurs et aux actions menées par la Délégation pour améliorer les conditions de vie des personnes en situation de handicap (Bulletin d'adhésion page 23)

Tarifs Adhésion et Abonnement 2016 / 2017 :

- Adhésion annuelle : **25 €**
- * 20% de réduction sur l'adhésion pour 2 adhérents au sein de la même famille, résidant à la même adresse (soit 40 € au lieu de 50 €)
- * 40% de réduction à partir de 3 adhérents de la même famille (soit 45 € au lieu de 75 € pour 3 adhérents, 60 € pour 4, etc…)
- Adhésion et Abonnement annuel à « Faire Face » : 47 €
- Abonnement annuel magazine « Faire Face »: 33 €
- Ou optez pour le prélèvement (1 fois par trimestre 6,25 €), ceci évite l'oubli et est moins « lourd » que le paiement en une seule fois. Renseignement à la Délégation.

Votre adhésion (25€) et vos dons complémentaires vous donnent droit à une réduction d'impôts de 66% dans la limite de 20% de votre revenu imposable.

Vous avez entre 18/26 ans et n'avez jamais encore été adhérent à l'APF ?

Votre première année d'adhésion sera gratuite pour vous et vous pourrez vous abonner au magazine « Faire Face » au prix exceptionnel de 5 €.
N'hésitez pas à nous contacter pour en savoir plus.

#2017Agirensemble : le débat s'élargit !

Initiée en juin 2016 par l'APF, la démarche citoyenne et collaborative #2017Agirensemble s'élargit aujourd'hui avec l'arrivée de nouveaux acteurs : Pouvoir Citoyen en Marche, le Collectif Roosevelt, le Collectif Inter associatif sur la Santé (CISS), le Collectif pour une France accessible et CH(s)OSE.

Ils rejoignent #LesJoursHeureux également engagés sur cette plateforme qui a pour ambition de co-construire des propositions qui seront présentées aux candidats aux élections présidentielles et législatives de 2017. Après 6 mois d'existence, 1750 contributions ont déjà été produites et près de 1000 citoyen(nes) y ont participé.

En rejoignant la démarche #2017Agirensemble et sa plateforme, de nouvelles associations et organisations partenaires enrichissent le débat et élargissent le nombre de citoyen(nes) qui ont été sollicités pour apporter leurs contributions.
Avec cette démarche, les associations et organisations souhaitent faire dialoguer le(s) citoyen(nes) des différents réseaux afin de confronter des idées complémentaires dans le but de proposer des solutions en faveur d'une société inclusive et solidaire pour tous. Les associations unies autour de #2017Agirensemble sont convaincues que le vécu de chacun(e) d'entre nous constitue une expertise en soi et que c'est de ces expertises mises en commun que pourra naître la société dans laquelle les citoyen (nes) souhaitent vivre.
#2017Agirensemble est un outil qui se veut donc ouvert à toutes et tous, pour permettre l'expression de chacun(e), afin de porter, ensemble, une vision de société dans laquelle chaque personne, quels que soient ses capacités, ses déficiences, son origine, son genre, son âge... a réellement une place et un avenir !
La plateforme #2017Agirensemble: mode d'emploi
La plateforme 2017agirensemble.fr propose, à partir de problèmes partagés par tous, des causes et des solutions sur une dizaine de thématiques :

- Droits / Justice / Citoyenneté / Éthique / Sécurité
- Mobilité / Accessibilité
- Éducation / Scolarité / Enseignement professionnel et supérieur/Recherche
- Emploi / Formation
- Logement / Habitat / Urbanisme
- Santé / Social
- Vie familiale
- Ressources / Pouvoir d'achat / Niveau de vie
- Environnement / Climat / Energies / Alimentation
- Economie / Finances / Système bancaire
- Loisirs / Culture / Sport
- Vie affective et sexuelle

Chacune et chacun, après s'être inscrit sur la plateforme, pourra voter sur les propositions, les compléter ou en faire de nouvelles. Des contributions qui peuvent également être collectives.
Cette mobilisation, d'une ampleur sans précédent s'étendra jusqu'aux élections législatives de juin 2017, voire au-delà.

Elections au Conseil d'Administration APF

En mai et juin 2017, les adhérents de l'APF procéderont à l'élection de douze des vingt-quatre membres de son Conseil d'Administration (CA). Que signifie « être élu » au conseil d'administration de l'APF ?

La personne élue aura un rôle et des responsabilités dans diverses **missions de réflexion, de représentation et d'action.**

Être membre du conseil d'administration, c'est un **mandat de 6 ans** pour:

1) Contribuer à la définition et à la mise en œuvre des orientations politiques et financières de l'APF
2) Contribuer à l'amélioration de l'insertion sociale des personnes en situation de handicap et de leur famille
3) Représenter l'APF et/ou son conseil d'administration dans des instances internes ou externes
4) Participer à différents espaces de travail, de réflexion, de représentation et de décision.

Les candidatures sont closes depuis le 3 mars 2017.

Merci de soutenir la démocratie participative au sein de l'APF et soyez nombreux à exprimer votre choix lors des prochaines élections.

FIPHFP / Réduction inacceptable de la contribution des universités : le gouvernement persiste et signe !

Dans un courrier adressé au Premier ministre, les 7 organisations syndicales et 8 associations représentatives qui siègent au Fonds pour l'Insertion des Personnes Handicapées dans la Fonction Publique (FIPHFP) dénoncent la *« spoliation »* du FIPHFP qui *« fait suite à l'annonce, au mois d'août dernier, de la Ministre en charge de l'enseignement supérieur, de prorogation pour 2016, de l'exonération des universités d'une partie de leur contribution au FIPHFP. »*

L'APF avait déjà à l'époque condamné cette mesure considérant que le handicap doit cesser d'être la variable d'ajustement systématique et opportuniste des politiques publiques.

Cette nouvelle décision pour 2017 est inacceptable. Elle *« démontre une ignorance totale du fonctionnement du FIPHFP et dénote d'un mépris certain pour les personnes en situation de handicap »*

Les syndicats et associations représentatives demandent donc au Premier ministre de reconsidérer cette décision, de trouver d'autres voies pour financer la sécurisation des campus universitaires et d'assurer la sécurisation du financement du FIPHFP.

APF - ACTUALITES NATIONALES

Collectif ALERTE

Pour une société bienveillante, fraternelle et solidaire : 38 fédérations et associations nationales de lutte contre la pauvreté et l'exclusion, dont l'APF, lancent un appel aux candidats

A l'approche de l'élection présidentielle, le Collectif ALERTE demande un plan interministériel de lutte contre la pauvreté traduit dans une loi de programmation financière sur 5 ans.

La pauvreté ne diminue pas dans notre pays. 14 % de la population vit en dessous du seuil de pauvreté. Le nombre de sans-abri s'accroît, 5 millions de Français souffrent de l'isolement. De nombreuses zones urbaines sont à la dérive. La politique du logement est défaillante.
Pour François Soulage, Président du Collectif ALERTE, «le moment est venu de changer d'échelle dans la lutte contre la pauvreté ; il est nécessaire de s'attaquer aux causes de la pauvreté et pas seulement à ses conséquences sur la vie des personnes ».

Notre pays, qui a mieux résisté à la crise que les autres, doit conserver une protection sociale de qualité. Il doit offrir aux jeunes une vision d'avenir, dont la garantie jeune est l'un des éléments.
Il doit aussi fournir aux familles des conditions de vie décentes. Chacun doit pouvoir vivre dignement. Pour une loi cadre de lutte contre l'exclusion Le Collectif ALERTE demande un plan pluriannuel de lutte contre l'exclusion traduit dans une loi de programmation financière pour le quinquennat afin de privilégier une action transversale, tenant compte des interactions entre les différents ministères. Pour cela, ALERTE centre ses propositions dans cinq grandes directions:

Une réforme en profondeur de la politique des minima sociaux pour aboutir à la mise en œuvre d'un revenu minimum garanti, sous condition de ressources, dès 18 ans.
Une politique ambitieuse de formation professionnelle.
Des investissements sociaux massifs dans la lutte contre l'isolement, pour la petite enfance et dans le soutien à la parentalité.

Une politique du logement qui permette enfin de sortir des logiques d'hébergement, de lutter contre la précarité énergétique, de mieux utiliser le parc privé et de garantir l'accès au logement, y compris privé, pour les personnes les plus modestes.

Une politique de santé accessible à toute personne, quels que soient ses revenus et à tous ceux présents sur le territoire.

Nouveau site internet de l'APF

Depuis début mars 2017, l'APF a un nouveau site internet. Il se veut plus dynamique et attractif. Vous retrouverez dans le menu déroulant, grâce au moteur de recherche toutes les informations utiles sur l'actualité de l'APF, les actions locales et des informations personnalisées en fonction de vos besoins. Pour le découvrir, rendez-vous sur https://www.apf.asso.fr/

APF - ACTUALITES NATIONALES

La nouvelle carte Mobilité Inclusion (CMI)

Elle remplace progressivement depuis le 1er janvier les cartes d'invalidité, de priorité et de stationnement. De la taille d'une carte de crédit, elle comporte une ou plusieurs mentions, selon votre situation et vous ouvre certains droits :

- Invalidité (avec ou non besoin d'accompagnement si votre taux d'incapacité est supérieur à 80%),
- priorité pour personnes handicapées (handicap inférieur à 80% avec station debout pénible),
- et/ou stationnement qui vous permet d'accéder aux places réservées aux personnes handicapées. Avec cette dernière mention, vous pourrez demander un 2e exemplaire à l'imprimerie nationale pour la laisser dans votre véhicule et conserver la première avec vous pour la présenter pour obtenir vos autres droits et priorités.

Cette nouvelle CMI sera distribuée au fur et à mesure de l'expiration de votre carte actuelle? Si la vôtre vous a été attribuée à titre définitif, vous avez jusqu'au 31 décembre 2026 pour demander la nouvelle carte. Elle fonctionnera dans les autres pays européens. Sa durée d'attribution sera de 1 à 20 ans.

Si vous perdez votre nouvelle carte ou si on vous la vole, vous pouvez en demander un duplicata à l'imprimerie nationale moyennant paiement.

Toutes les informations sur : https://www.service-public.fr/particuliers/vosdroits/F34049

Première cotisation APF gratuite pour les licenciés Handisport

Dans le cadre d'un nouveau partenariat, l'APF et la Fédération Française Handisport (FFH) ont décidé d'offrir à leurs membres respectifs la possibilité de découvrir gracieusement les activités de l'organisation partenaire. Ainsi, les adhérents de l'APF bénéficient d'un an de gratuité sur la licence loisir Handisport. Réciproquement, la première cotisation à l'APF est gratuite pour les licenciés de la FFH (sous réserve de présentation d'un justificatif de leur licence au moment de l'adhésion à l'APF), suivant les mêmes modalités que la première cotisation APF offerte aux jeunes de moins de 25 ans. D'autres initiatives sont en cours de préparation pour faire vivre ce partenariat en mettant en synergie les moyens et compétences des acteurs des deux réseaux, au bénéfice des personnes en situation de handicap.

APF Evasion 2017 « je bénévole »

Que vous soyez en situation de handicap et que vous vouliez profiter d'un séjour ou que vous souhaitiez partir à l'aventure en tant qu'accompagnateur, APF Evasion est fait pour vous !

Des voyages en France ou à l'étranger sont organisés et des séjours adultes enfants sont proposés.

N'hésitez pas à nous contacter pour donner de votre temps ou pour profiter de ces séjours !!

APF - ACTUALITES DEPARTEMENTALES

Alerte sur les plans d'aide humaine

Nous constatons de plus en plus souvent que les plans d'aide humaine attribués au titre de la PCH (Prestation de Compensation du Handicap) sont revus à la baisse et parfois de façon importante. Les raisons invoquées par la MDPH (Maison Départementale des Personnes Handicapées) sont dans la grande majorité des cas, **inacceptables** ! Voici ce que nous avons pu entendre :

- Le plan d'aide initial était trop généreux et injustifié
- Le nouveau barème de la CNSA (Caisse Nationale de Solidarité pour l'Autonomie) est plus précis et permet une évaluation plus juste des besoins et des réponses
- La personne handicapée n'a pas utilisé tout son plan d'aide jusque-là… cela veut dire qu'elle n'a pas besoin de ces aides
- Si la personne ne peut plus rester vivre chez elle car elle n'a plus assez d'aide humaine, il faut qu'elle pense à aller dans un milieu adapté

L'APF dénonce ces arguments infondés, injustes et illégaux. La réalité est toute autre et nous savons que tout est bon pour réduire les dépenses et notamment les aides versées aux personnes handicapées.
Comment comprendre qu'une personne atteinte d'une sclérose en plaques se voit diminuer son plan d'aide de plus de la moitié alors même que ses besoins ont augmenté ?
Nous vous invitons donc à la plus grande vigilance et à nous contacter pour vous soutenir dans vos démarches auprès de la MDPH. Nous vous apporterons conseils et soutien.

CAPFD 65

Vous avez une question, appelez nous !

Notre dispositif d'accueil, animé par les bénévoles et salariées de nos délégations sont à votre disposition pour vous aider.

- Vous cherchez une information,
- Vous vous interrogez sur vos droits,
- Vous avez une question en lien avec le handicap,
- Vous souhaitez du soutien,
- Vous avez envie de rencontrer d'autres personnes, de nouer des liens et de participer à nos activités
- Vous souhaitez nous rejoindre et apporter votre aide à notre délégation

Alors contactez-nous (par tél, par mail ou par courrier). Nous nous proposerons un rendez-vous. Si vous ne pouvez pas vous déplacer, nous viendrons vous voir à domicile.

Ne restez plus seul(e), votre délégation APF est à vos côtés.

CAPFD 65

Fermeture des délégations 32 & 65

A l'occasion du pont de l'Ascension, nos délégations seront fermées le vendredi 26 mai 2017. Merci de votre compréhension

La Nouvelle Gouvernance : retour sur la rencontre avec les adhérents des Hautes Pyrénées

L'APF a engagé depuis plusieurs mois, une réflexion concernant la révision de ses textes fondamentaux et notamment de ses statuts. Un comité de pilotage national (COPIL) a été mis en place (dont je fais partie) et nous avons été invités ces dernières semaines à réunir les adhérents de notre département pour donner leurs avis.
Vous avez pu ainsi donner votre avis notamment sur l'ouverture de l'APF à tous les types de handicap, la composition du conseil d'administration et l'opportunité de changer le nom de notre association. Ces contributions ont été remontées au Conseil d'administration et tous les adhérents seront invités à voter du 1er mai au 30 juin 2017, par correspondance.
Voici une synthèse des avis recueillis en Hautes Pyrénées :

- Choix du nom de l'association : APF France Handicaps
- Composition du Conseil d'Administration : donner une place plus importante aux autres handicaps que le handicap moteur et une place aux familles.
- Un accord unanime pour l'accueil de tous les types de handicap, en se donnant les moyens, notamment en terme de formation pour les bénévoles et les salariés
- Adhésion des « Personnes morales » : les adhérents souhaitent que le Conseil d'Administration consulte le Conseil APF de Département avant de valider ou d'infirmer leur adhésion.

Les échanges furent riches et dynamiques. Désormais le COPIL, alimenté des contributions des adhérents de toute la France, « mouline » pour la réécriture des textes fondamentaux de l'APF pour lesquels vous serez amenés à voter bientôt.

Mériem Boumerdas

Bonjour à tous !

Je suis nouvelle salariée à la délégation des Hautes Pyrénées en tant qu'Agent Associatif. Certains me connaissent comme bénévole lors des animations ou des paquets cadeaux.
Pour ceux, qui ne le sauraient pas encore je m'appelle Laura Vergé, j'ai 26 ans. J'ai découvert l'APF lors d'un stage effectué en 2012 et je n'ai pas pu en partir. J'ai suivi une formation d'assistante sociale de laquelle je suis diplômée depuis juin 2016.

Dans le cadre de la délégation, je serai amenée à être en contact avec vous pour les inscriptions et organisation des animations mais également lors des jeudis à la Ferme Fould ou à la Maison de Quartier de Laubadère.

Nous partagerons des moments lors des animations, des repas, des voyages ou des opérations ressources. Que l'aventure commence… et à très vite.

Laura Vergé

Rencontre avec les bénévoles de la délégation 65

Le 30 janvier dernier, une rencontre avec une quarantaine de bénévoles s'est tenue à la délégation à Aureilhan sur l'invitation des salariées. Voici un condensé de ce qu'il faut retenir et des nouvelles mesures :

- Nous organiserons désormais 2 rencontres par an pour échanger entre salariées/bénévoles et bénévoles entre eux
- La signature du « engagement réciproque APF/Bénévole » va être organisée avec la majorité des bénévoles d'ici à l'été 2017
- Remise de la charte du bénévole / informations sur les remboursements de frais/Charte APF
- Souhait de pouvoir échanger lors d'entretien individuel avec la direction : cela se fera en fonction de la disponibilité de la Directrice. Marie Aude De Carvalho (Assistante Territoriale) et Laura Vergé (Agent Associatif) peuvent également être sollicitées.
- Nous aurons une attention particulière pour les nouveaux bénévoles : accompagnement lors d'une première participation et temps d'échange durant le premier trimestre. La mise en place d'un « référent » ou d'un « parrain » bénévole pour le nouveau bénévole, n'est pas plébiscitée pour le moment. Nécessité de préciser la mission de ce « référent » ou « parrain ». Cela sera à l'ordre du jour de notre prochaine réunion à l'automne 2017.
- Partage des informations lors de l'arrivée d'une nouvelle personne handicapée : La directrice comprend l'importance de donner des informations afin de ne pas mettre en difficulté les bénévoles. Cela sera fait autant que nécessaire tout en préservant la notion de « secret professionnel partagé ».
- Des besoins de formations ont été exprimés : celles-ci s'adresseront aux acteurs bénévoles et salariées du territoire 32 & 65 :

* Premiers secours : deux nouvelles séances de formation vont être organisées d'ici à l'été 2017 avec le concours des pompiers. Cela s'adressera aux salariées et aux bénévoles, sélectionnés en fonction des besoins de la délégation

* Handicap psychique : ses manifestations et comment mieux répondre aux besoins : Une demande de financement est en cours pour mettre en place cette formation pour environ 25 personnes d'ici à fin 2017

* Dynamique de groupe / Communication : Une demande de financement est également en cours pour mettre en place cette formation pour environ 25 personnes d'ici à fin 2017

Gisèle Méjamolle et Odile Le Galliotte

Remerciements

Héloïse Cazenave nous a quitté à l'âge de 92 ans, ce 12 mars 2017.
L'APF adresse toutes ses condoléances à la famille et a une pensée particulière pour André Cazenave son fils, adhérent de notre association et son frère Daniel que nous connaissons bien.

Nous avons été particulièrement touchés par le geste d'Héloïse qui a souhaité que tous les dons au moment de ses obsèques soient reversés à l'APF.

Odile Le Galliotte

MERCI Howard

Nous avons décidé de consacrer cette double page à un de nos bénévoles afin de le remercier pour son investissement lors des jeudis après-midi à la Ferme Fould ou à la Maison de quartier de Laudadère. Dans cette double page, les adhérents, bénévoles et salariées ont voulu mettre à l'honneur Howard en expliquant ce qu'il représente pour eux.

« C'est mon meilleur cousin » Laurent

« Howard tu es formidable » Robert

« Un homme simple qui veille à ce que tous soient dans la joie. Egal à lui-même, il a su garder son cœur d'enfant qui ne se pose pas trop de questions et qui aime faire rire et jouer. » Michel

« Toujours très enthousiaste, chaleureux, d'excellente compagnie pour cet homme qui nous vient du froid » Audrey

« Howard, you are a wonderful boy or man. Very well and thank you

« Merci pour tout ce que tu fais pour nous, tu es vraiment formidable » Denise

« Personne ayant le cœur sur la main, toujours prêt à rendre service. Courageux et volontaire. Une personne qu'il faut connaître» Max

MERCI Howard (suite)

« Bravo Howard pour l'animation et ta bonne humeur tous les jeudis après-midi » Louisette

« Un animateur discret, toujours de bonne humeur et chaleureux » Anne Marie

« Merci pour ta bienveillance, ton dévouement, ta générosité, ta bonne humeur, ton soutien et pour ta présence…Une personne au grand coeur » Marie

« Sometimes the weather is blue, sometime it is grey but Howard is always happy and enthusiasm » Rémy

« Howard souffle sur la Ferme Fould le vent frais de la culture québécoise. »

« Il nous fait vivre un arc en ciel de moments conviviaux. »

« Merci pour tout ce que tu fais pour nous, continue comme ça. Garde ta bonne humeur et ta joie de vivre. Tu es un mec extra » Nadine

« Pour Howard hip hip hip ! hourra ! »

Sortie Bowling à Lannemezan

Le samedi 11 février les trois M comme on les surnomme, nous ont convié à une sortie bowling.

C'est donc un total de 33 personnes qui s'est retrouvé pour passer un moment de détente, de rencontre et de jeux. Après un repas copieux et excellent, nous avons investi les pistes de bowling pour nous défier de manière décontractée entre bénévoles et personnes en situation de handicap.

Malheureusement, nous avons eu du mal à égaler Jérémy qui reste le champion dans cette catégorie.

Pour nous réconforter et finir la journée en beauté, les animatrices ont proposé un goûter. Une journée placée sous le signe de la bonne humeur et des sourires.

A recommencer très vite. Un grand merci à elles.

Laura Vergé

Abbaye de Flaran

"Quel plaisir de se retrouver dans ce lieu empreint d'une forte histoire et dans un cadre magnifique. Ce plaisir a été doublé par la rencontre des adhérents du Gers et des Hautes Pyrénées et même des amis adhérents girondins et lot et garonnais, autour d'une auberge espagnole dans une ambiance très conviviale.

Après la dégustation de mets apportés par les uns et les autres et mis en commun, nous avons découvert ce site unique, avec une accessibilité qui a été pensée et travaillée en concertation avec la délégation et le conseil départemental 32, pour favoriser au mieux l'accueil et le déplacement des personnes en situation de handicap.

Nous avons découvert les expositions en cours à l'Abbaye, les tableaux et les sculptures à toucher (pour les personnes handicapées visuelles). Désormais nous savons d'où vient l'expression : "Sonner les matines" et comment se réveiller au "bruit de la bougie"!! Mais oui..... il faut y planter un clou qui en tombant sur un plat métallique, réveillait le moine en charge du réveil de ses disciples.

Nous vous proposerons régulièrement de vivre ensemble ces moments de parenthèses agréables ».

A bientôt,

Odile Le Galliotte

Interview de Grand Corps Malade dans Faire Face : « Derrière un type en fauteuil, il y a d'abord un être humain »

A l'occasion du film « Patients », le journal national de l'APF « Faire Face » a rencontré Grand Corps Malade. **Fabien Marsaud, le vrai patronyme de Grand Corps Malade,** est resté longtemps discret sur le handicap, à l'exception d'une magnifique chanson baptisée *6e sens*. En choisissant d'adapter au cinéma *Patients*, son récit-témoignage sorti en 2012, il propose sa vision du monde du handicap. Celui d'un centre de réadaptation fonctionnelle en banlieue parisienne, un « *univers où tout le monde est en galère* »

Pour retrouver son interview, rendez-vous sur le site de Faire Face **:** http://www.faire-face.fr/2017/02/23/grand-corps-malade-handicap-patients-film/

Lancement d'une campagne d'appel à dons pour nos voyages

Les délégations APF 32 & 65, avec l'aide de Gérard Caselles, bénévole, ont lancé un financement participatif sur internet (CrowdFunding) pour aider à financer les trois voyages qu'elles organisent en 2017 dans le Cantal, sur une péniche à Digoin et dans un gîte du Gers.

Chacun d'entre vous peut nous aider en insérant l'information de ce financement participatif en signature de ses mails (nous contacter pour que nous vous donnions les informations pratiques pour le faire).

Notre objectif est de collecter 3 000 € d'ici à fin octobre 2017.

Plus nous serons nombreux, plus nous avons de chance d'atteindre notre objectif.

A tout moment, vous pouvez vous rendre sur le site et visualiser le montant des dons obtenus.

Ceux-ci font l'objet d'un reçu fiscal.

Voici le lien vers Hello Asso qui présente ce projet : http://urlz.fr/4UWY

Merci pour votre soutien.

Les membres des équipes APF 32 & 65 voyages 2017

L'APF donne

Un Coffre de toit de voiture pour fauteuil roulant.

Cet équipement a été donné gracieusement à l'APF, pour qu'il puisse servir à quelqu'un qui en aurait besoin.

Si vous êtes intéressé, merci de nous contacter à la délégation.

Odile Le Galliotte

Venez rejoindre notre CAPFD (Conseil APF de Département)

VENEZ NOUS REJOINDRE !

Notre organisation

Nous nous réunissons **une fois par mois** durant une journée dans les locaux de la délégation pour échanger sur l'actualité politique et associative de la délégation et de l'APF et décider ensemble de nos actions.

Durée du mandat

Les adhérents seront appelés à voter pour un nouveau conseil en 2019

Nos missions prioritaires

- **Définir et organiser l'action politique** de l'APF dans le département et en région
- **Représenter l'APF** dans les instances et défendre les droits des personnes en situation de handicap et leurs familles

Sa composition

Mériem **Boumerdas**
(représentante Départementale)

Jeanine **Chollet**

Anne Marie **Cresta**

Marie Christine **Huin**

Stéphanie **Marsol**

Gisèle **Méjamolle**

Léon **Oberle**

Une partie de nos travaux :

- L'accessibilité
- La santé
- Les établissements et services
- Les familles / Les aidants
- Les jeunes
- …..

Une équipe dynamique

Nous travaillons en prenant en compte les souhaits et les possibilités de chacun

Les membres Associés

Gérard **Caselles**

Françoise **Le Guevel**

Audrey **Marciniak**

Remy **Trouches**

Vous avez un peu de temps, vous avez envie d'apporter votre contribution à l'action politique et associative de notre association, vous avez des projets et vous aimez travailler en équipe :

Rejoignez nous !

Nous avons aujourd'hui besoin de vous pour renforcer notre équipe du Conseil APF de Département et des membres associés. Nous vous invitons dans un premier temps à assister à nos réunions, pour découvrir notre fonctionnement et plus concrètement notre travail et nos missions.

Merci par avance de votre soutien. Ensemble, nous avons tant à partager et nous irons plus loin.

Le Conseil APF de Département 65

Déclaration d'impôts

Vous allez bientôt déclarer vos revenus. Vous pouvez dans certains cas, bénéficier de réductions et/ou de crédits d'impôts.
La réduction d'impôt est une somme soustraite du montant de l'impôt sur le revenu. Certaines réductions d'impôts peuvent intéresser spécifiquement les personnes en situation de handicap:

- réduction d'impôt pour l'emploi d'un salarié à domicile
- réduction d'impôt au titre des dépenses liées à la dépendance
- réduction d'impôt liée aux contrats rente survie et contrat d'épargne handicap.

Le crédit d'impôt se déduit de l'impôt sur le revenu dû ou fait l'objet d'un remboursement total ou partiel si le montant de l'impôt est nul ou inférieur à celui du crédit. Certains crédits d'impôts peuvent intéresser spécifiquement les personnes en situation de handicap :

- crédit d'impôt pour l'acquisition d'équipements spécialement conçus pour les personnes âgées ou handicapées
- crédit d'impôt pour l'emploi d'un salarié à domicile

Si vous souhaitez plus d'informations, si vous pensez être concerné, vous pouvez nous contacter pour connaître les conditions précises ainsi que les taux et les plafonds.

Odile Le Galliotte

Concert de la chorale Solencoeur

La Chorale Solencoeur se produira le Vendredi 28 Avril 2017. Elle vous donne rendez-vous à 18h00 au Salon des Seniors à la Foire Expo de Tarbes.

Venez les écouter !!

Voici un tranquillisant naturel.

Le "Souffle de Relaxation" est un exercice très simple, mais qui produit des effets profonds immédiatement.

Il peut se pratiquer assis ou allongé.

1. Fermez les paupières et gardez les yeux orientés vers le bas.
2. Placez le bout de votre langue juste derrière vos dents supérieures.
3. Fermez votre bouche et respirez silencieusement par le nez en comptant intérieurement jusqu'à 4
4. Ensuite, retenez votre respiration en comptant jusqu'à 7.
5. Puis expirez complètement, par la bouche en comptant jusqu'à 8.
6. Répétez ce même exercice 3 autres fois pour un total de 4 respirations.

Faites-le au moins 2 fois par jour et quand vous êtes anxieux, stressés ou pour vous aider à dormir.

Howard Korzenstein pour « Le Comité de l'HFM (Handi Fould Move) de l'APF »

Animations - Loisirs

Agenda

Repas à la Maison de Quartier de Laubadère à Tarbes

Ces rencontres ont lieu tous les premiers jeudis de chaque mois, nous vous accueillons de 12h à 17h. En cas de régimes spéciaux, merci de nous prévenir pour que nous puissions vous proposer un menu adapté. Prix du repas : 12 € par personne (prendre son couvert).
Inscription au plus tard le vendredi précédant le repas (avant 12h). Si vous n'avez pas pu ou oublié de vous inscrire, nous vous y accueillerons bien sûr, mais vous devez amener votre repas car nous devons passer commande au traiteur, le vendredi midi.

- Jeudi 6 avril 2017 : Salade piémontaise, Bœuf Bourguignon et pâtes, Gâteau basque
- Jeudi 4 mai 2017 : Feuilleté aux poireaux, saucisse de Toulouse et purée, riz au lait
- Jeudi 1er juin 2017 : Quiche lorraine, sauté porc à l'ananas et gratin dauphinois, Tourte et crème Anglaise

Rencontres du jeudi après midi à la Ferme Fould à Tarbes

(Quartier de l'Ormeau)

Tous les jeudis après midi (sauf repas à la maison de quartier de Laubadère ou sorties à l'extérieur durant l'été) de 14h à 17h, Denise Codega et Howard Korzenstein vous accueillent avec d'autres bénévoles pour un instant convivial, autour de jeux de société, jeux vidéo, atelier relaxation, agrémenté d'un goûter. (participation 1.50 €).

Animations - Loisirs

Agenda

GROUPE RELAIS
Ba pla les Biloutes !

Samedi 8 avril 2017

Rencontre
à La Maison de la Nature
34 Route de Galan
à Puydarrieux
05 62 33 61 66
www.maisondelanature65.com

Rendez-vous délégation 65 à 11h00
Ou à la délégation 32 à 10h00
Retour vers 18 h ou RDV
Directement sur place à 12h00

DELEGATION DEPARTEMENTALE
DES HAUTES PYRENEES
ZI Nord - route d'Auch
65800 AUREILHAN
☏: 05 62 93 86 07
🖷: 05 62 34 38 90
dd.65@apf.asso.fr
Blog: http://dd65.blogs.apf.asso.fr
Facebook: http://www.facebook.com/apf.delegationhautespyrenees
Twitter: https://twitter.com/#!/twitapfdd65

Programme

12h30 Repas
Menu
Terrine de campagne du Pays
Sauté de dinde
pommes de terre fondantes ou haricot verts
Pommes au four cannelle
Vin et café compris

De 14h/16h

S'il fait beau, balade guidée près du Lac de Puydarrieux sur un sentier accessible pour observer les oiseaux.
S'il pleut, nous resterons à la Maison de la Nature avec le guide pour visionner un film et observer les oiseaux.

Goûter
Soit au bord du lac soit dans la salle

Prix de la journée :
20 € + 10 € de transport

30 personnes maximum
DATE LIMITE d'INSCRIPTION
Jeudi 30 Mars 2017

Les Rendez-vous du groupe de Parole Parhand't'aise

- Vendredi 14 avril 2017 de 14h à 17h à la salle des fêtes de Avezac Village
- Mercredi 17 mai 2017 de 14h à 17h à la Mairie de Vic en Bigorre
- Mercredi 7 juin 2017 de 17h à 19h30 dans les locaux de l'APF à Aureilhan

Salut les Jeunes de l'APF 65 ! Pour vous et vos parents

Samedi 22 avril 2017

Certains jeunes en situation de handicap vivent à domicile avec leurs parents et participent déjà à des sorties de la délégation. Ces **jeunes souhaitent avoir plus d'autonomie pour sortir, s'amuser, se loger**…… Ils désirent créer des liens entre eux, faire des sorties de leur âge sans être toujours accompagnés de leur famille.

Des difficultés de transports et d'accompagnement les empêchent bien souvent de réaliser leur souhaits et envies.
Il est impératif que ces sorties soient accompagnées et se fassent en toute sécurité.

Le CAPFD 65 propose une rencontre avec les jeunes et leurs familles. Elle se déroulera dans les locaux de la délégation le **samedi 22 avril 2017 à partir de 11 heures** autour d'un repas barbecue suivi d'un temps d'échange.

Si vous partagez notre questionnement, nous souhaitons mettre en place cette expérimentation dans le 65 portée par le groupe Parhand't'aise, afin de proposer régulièrement des temps d'échanges dédiés aux jeunes pour avoir leur implication et leurs idées dans ce projet.

Une participation de 10€ par personne est demandée pour cette journée conviviale.

@ssociativement,

Meriem Boumerdas et Gisèle Mejamolle

Animations - Loisirs

Agenda

Bowling à l'Arsenal
Vendredi 12 mai

Nous vous proposons de venir partager avec nous une partie de bowling à Tarbes sur le site de l'Arsenal. La journée commencera par un repas au restaurant d'entreprise de l'arsenal sous forme de self service avec entrée plat et dessert puis continuera avec une partie de bowling. Possibilité de jouer aussi au babyfoot ou au billard.

Nous vous donnons rendez-vous le vendredi 12 mai devant le restaurant de l'arsenal à 11h30.
Fin : 17h00 Rendez-vous pour handibus devant le bowling

Prix de la sortie : 15€ par personne (1 partie de bowling + repas)

Laissez-vous tenter par cette journée unique et à coup sûr conviviale !

Les jardins de Coursiana à la Romieu
Mardi 6 juin

Les plus beaux jardins du Gers

Cette sortie est proposée en commun avec la délégation du 32. Nous partirons une journée à la découverte de ce petit paradis de 6 hectares à La Romieu. Nous nous laisserons émerveillés par les 4 jardins aménagés. Ils sont classés jardins remarquables et c'est une découverte originale pour tous les amoureux de la nature.

Nous commencerons par pique-niquer sur place puis nous continuerons avec une visite libre.

Nous vous donnons rendez-vous le Mardi 6 Juin 2017 à la délégation à 9h00 et retour vers 18h30 ou à la délégation 32 à 11h ou directement sur place à 12h00

Entrée : 8 € par personne + 10€ de transport (depuis Aureilhan ou Auch)

Prévoir son pique-nique.

Animations - Loisirs

Agenda

Spectacle SMS.COM.UNIK
Mardi 20 Juin 2017

Ce spectacle est proposé par la troupe de théâtre « le Pyre est né ». La Commission Communale pour l'Accessibilité de la ville de Tarbes et d'autres associations en lien avec le handicap (GEM, ADAPEI, AVH et APF) ont souhaité créer une troupe de théâtre dont les adhérents des associations seraient les propres acteurs.

Ce spectacle a pour but de sensibiliser le public à toutes les formes de handicap. Pour notre association et Solencoeur, Nadine Mérienne, Bérangère Vignette, Simon Cassou et Françoise Le Guevel feront leur premiers pas sur scène.

Nous assisterons à un mix de scénettes et d'improvisation prenant en compte les possibilités, les envies et compréhensions des acteurs.

Ce spectacle aura lieu l**e Mardi 20 Juin 2017 à 20h30**

Rendez-vous : directement au PARI (Rue George Clémenceau à Tarbes) pour 20h00 fin vers 22h30 ou à la délégation 32 à 18h30. Prévoir son pique-nique pour les personnes venant du Gers.
Pour les personnes du 65, possibilité de transport Aller Retour par Handibus.

Tarif : 8€ par personne + 10€ de transport (selon le trajet).
Venez passer une bonne soirée de rigolade et soutenir « nos acteurs » !!!!

FOIRE AU TOUT
Samedi 20 et Dimanche 21 mai 2017

Le temps est venu de préparer la troisième édition de la Foire au tout. Elle aura lieu le week-end du 20 et 21 mai dans nos locaux. Cette opération ressources est désormais une habitude.

Cette année, nous recherchons des personnes pour assurer la préparation en amont. Nous avons besoin de la présence de plusieurs personnes les mercredis après-midi à partir du mercredi 5 avril jusqu'au mercredi 10 mai de 14h à 16h00 pour recevoir, trier, étiqueter et préparer les locaux pour le week-end de la vente.
Nous proposons également une réunion le mercredi 10 mai de 14h00 à 16h30 à la délégation avec les personnes qui assureront le week-end.
Merci de nous préciser sur le coupon réponse si vous êtes intéressés pour participer à la collecte et si vous serez présents le week-end de la vente.
Merci d'avance pour votre aide !

Laura Vergé et Marie-Aude De Carvalho

Animations - Loisirs

Agenda

Foire au Tout

Au profit de l'Association des Paralysés de France

APF Association des Paralysés de France

Délégation 65 - Hautes Pyrénées

Z. I. Nord – Route d'Auch 65800 AUREILHAN

Tél. 05.62.93.86.07 - Fax. 05.62.34.38.90

Samedi 20 et Dimanche 21 Mai 2017

De 9h à 12h30 et de 14h à 18h

dans nos locaux

Venez nombreux!

Imprimé par nos soins

Ne pas jeter sur la voie publique

Les legs, donations et assurances-vie sont essentiels à l'APF pour mener ses actions au bénéfice des enfants et adultes en situation de handicap et leur permettre de vivre dignement.

Nous sommes fiers de pouvoir compter chaque jour de nouveaux bienfaiteurs dans la famille de cœur APF et les remercions très chaleureusement.

Trois possibilités pour exprimer votre solidarité :

Le legs
Le legs vous permet de transmettre, après votre décès, tout ou partie de votre patrimoine à l'association.

La donation
La donation vous permet de donner, de votre vivant, un bien immobilier (ou un terrain, une somme d'argent, du mobilier…) à l'association, de façon immédiate et irrévocable.

L'assurance-vie
Vous pouvez désigner l'association comme bénéficiaire de votre contrat d'assurance-vie, intégralement ou partiellement.

Transmettre tout ou partie de vos biens à la cause qui vous est chère est un geste d'une grande générosité, à la symbolique forte.

Edith et Franck sont là spécialement pour vous accueillir, vous renseigner et vous accompagner.

Nous savons l'importance de se sentir en confiance, de prendre son temps, d'être bien informés et surtout bien compris, pour réfléchir sereinement à la question de la transmission de son patrimoine.

Si vous souhaitez être renseigné et/ou recevoir de la documentation vous pouvez joindre :
Edith et Franck au 01 40 78 27 25

Ou par courrier : Edith BUISSON, Franck SARRIOT
APF Service Relations Testateurs
17 boulevard Auguste Blanqui
75013 PARIS

Vous pouvez de la même façon joindre directement localement notre **Directrice Territoriale :**
Odile Le Galliotte au 05.62.93.86.07 ou par mail à dd.65@apf.asso.fr.

Rencontres de la Délégation Départementale 65

Calendrier des prochaines réunions à la délégation des Hautes Pyrénées - ouvertes à tous

Réunions du Conseil APF de Département (CAPFD) 65 de 10h à 16h
Mercredi 28 avril 2017/ mardi 16 mai 2017 / mercredi 21 juin 2017
Réunion du Collectif Access 65 de14h30 à 17h
Mercredi 12 avril 2017 / Mercredi 3 mai 2017 / Mardi 20 juin 2017
Réunion du Groupe Animations 65 de 14h30 à 17h
Mercredi 24 mai 2017

Directrice de la publication : Odile LE GALLIOTTE
Mise en page : Marie-Aude DE CARVALHO
Rédacteurs : Mériem BOUMERDAS; Marie-Aude DE CARVALHO, Howard KORZENSTEIN, Odile LE GALLIOTTE; Gisèle MEJAMOLLE; Laura VERGÉ, le Conseil APF de Département 65 et les membres des équipes voyages APF 32&65;
Conception logo: Christophe MEYER
Edité en 400 exemplaires - Prochaine édition Bigourd'hand n°32 : Juillet 2017

BULLETIN D'ADHÉSION

OUI, JE SOUHAITE SOUSCRIRE :

Votre adhésion et votre don complémentaire vous donnent droit à une réduction d'impôts de 66 % dans la limite de 20 % de votre revenu imposable.

❑ **Cotisation individuelle** à l'APF au prix de 25 € — DHND14 — €

OU

❑ **Cotisation familiale*** : ❑ 2 personnes (40 €) ❑ 3 personnes (45 €) ❑ 4 personnes (60 €) ❑ 5 personnes (75 €) ❑ 6 personnes (90 €) — DHNF14 — €

Merci de rajouter sur papier libre, le nom des personnes à affilier.

OU

❑ **1ère cotisation à l'APF pour les 18/26 ans** — DHJA14 — 0 €

ET

❑ **Abonnement d'1 an** au magazine *FAIRE FACE* au tarif préférentiel de **22 €** en tant qu'adhérent de l'APF (au lieu de 33 €) — AFAA14 — €

ET/OU

❑ **J'apporte mon soutien à l'APF** (facultatif) par un don complémentaire de : — €

TOTAL de mon règlement : €

OUI, J'ADHÈRE AUJOURD'HUI !

NOM .....
PRENOM.....
ADRESSE .....
.....
CODE POSTAL .....
VILLE.....
DATE DE NAISSANCE.....

Ci-joint un chèque postal ou bancaire de :..... € à l'ordre de l'APF, que j'expédie accompagné de ce bulletin, à :

APF Délégation des Hautes-Pyrénées
Z.I Nord Route d'Auch
65800 AUREILHAN

Coupon Réponse à Garder

OUI - NON

♣ **Repas Maison de Quartier de Laubadère à Tarbes**

Jeudi 6 avril 2017……..……..... ☐ ☐

Jeudi 4 mai 2017…...……..……. ☐ ☐

Jeudi 1er juin 2017…...……..……... ☐ ☐

♣**Collecte Foire au tout (réceptionner, trier, étiqueter…)**

Du mercredi 5 avril au mercredi 10 mai 2017……...…… ☐ ☐

♣ **Sortie Maison de la nature à Puydarrieux**

Samedi 8 avril 2017…….……...…… ☐ ☐

Besoin de transport…… ☐ ☐

♣ **Groupe de Parole Parhand't'aise**

Vendredi 14 avril 2017 à Avezac..……..... ☐ ☐

Samedi 22 avril 2017 à la délégation……...……..…… ☐ ☐

Mercredi 17 mai 2017 à Vic en Bigorre ….....…….. ☐ ☐

♣ **Réunion de préparation Foire au tout**

Mercredi 10 mai 2017……..……....…….. ☐ ☐

♣ **Sortie Bowling Tarbes**

Vendredi 12 mai 2017...…..……....…….. ☐ ☐

♣ **Foire au tout à la délégation**

Samedi 20 mai 2017 (pour aider à la vente etc..)…….……... ☐ ☐

Dimanche 21 mai 2017 (pour aider à la vente etc..)..……..…….. ☐ ☐

♣ **Sortie jardins de Coursiana**

Mardi 6 juin 2017……. ☐ ☐

♣ **Spectacle SMS.COM.UNIK**

Mardi 20 juin 2017……...…… ☐ ☐