Sommaire

La Fête du Sourire page 3

La Fête du Sourire 2009, dans toute la France page 5

Actions réalisées : des bénévoles témoignent page 11

APF : ses actions et revendications page 17

La Fête du Sourire du 9 au 17 mai dans toute la France

Cette année encore, l'Association des Paralysés de France (APF) organise sa « Fête du Sourire ». Préparez-vous à échanger !

L'achat et les sourires !

Préparez-vous à recevoir plus que vous ne donnerez… Du 9 au 17 mai, la Fête du Sourire va mobiliser quelque 90 délégations de l'APF, soit des milliers de bénévoles qui investiront les places, rues et même locaux d'entreprises de nombreuses villes françaises, afin de proposer à la vente des objets fun et, surtout, des spectacles vivants et des animations de rue. Car ces commerçants d'un jour ne sont pas là pour faire la quête. Ni de la vente pure et simple de colifichets. Leur but est d'échanger avec le public, briser cette frontière à la fois si visible et si impalpable entre personnes valides et en situation de handicap. Une façon de prouver que « plaisir d'offrir, joie de recevoir » n'est pas une formule si galvaudée.

Comment est née la Fête du Sourire

Lancée le 17 mai 2003, et alors baptisée "Offrez-vous un sourire", la première mouture de ce qui est devenue « La Fête du Sourire », était déjà il y a six ans «**l'occasion de porter un nouveau regard sur tous ceux qui souffrent d'un handicap, léger ou lourd**». Parce que le handicap peut faire peur aux personnes « valides », parce que le mot « communication » est plus souvent un concept qu'une réalité quotidienne, une telle fête a aussi pour but de **changer les regards**.

Une marraine de cœur

Anne Roumanoff est fidèle. Femme de tête, d'humour et de cœur, la comédienne qui parraine l'opération depuis de nombreuses années continue de lui apporter son soutien et elle réitère son formidable message de soutien et d'appel à la solidarité. Voici son message :

«Bien que les questions concernant le handicap soient plus présentes à l'esprit des Français et de leurs dirigeants, des discriminations flagrantes sont encore visibles : revenus insuffisants, inaccessibilité des lieux de vie et de travail, inégalités face à la formation et à l'emploi... Du 9 au 17 mai 2009, l'APF avec La Fête du Sourire vous invite dans chaque département à venir à la rencontre de personnes en situation de handicap dans la bonne humeur et la convivialité. On compte sur vous ! »

L'APF peut en 2009 encore, elle aussi compter, sur Anne Roumanoff. L'Association des Paralysés de France tient à la remercier pour une telle constance et une si belle détermination !

© Sébastien Rabany

Un bouquet pour une chérie, un gadget pour un ado, des doudous pour le petit dernier… La liste des présents à offrir ou à s'offrir respire la bonne humeur et a le parfum de la solidarité :

- **Des livres pour les petits : c'est la grande nouveauté apportée par l'édition 2009 de la Fête du Sourire.** Ces ouvrages à colorier racontent l'histoire et l'apprentissage de la différence par l'intermédiaire d'un petit éléphant dans un cirque. Ces livres ont été élaborés par des professionnels de l'APF : psychologues, ergothérapeutes, professeurs d'écoles spécialisées, etc. Le résultat : une occasion unique et ludique de transmettre des valeurs chères à l'APF moyennant un prix modique pour leurs acquéreurs : 5 euros.

- **Des sucettes, c'est bon, ça fait sourire les petits et les grands et elles sont encore meilleures lorsqu'elles ont un goût de solidarité.** Ces gourmandises sont vendues pour 90 petits centimes d'euro pièce !

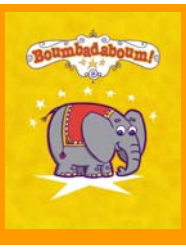
- **Des « cell charm »**, mini bijoux ou personnages amusants à accrocher à son téléphone portable, que les ados ne sont pas les seuls à adorer. Le prix de vente à l'unité de cet accessoire très portable vaut une paire de SMS: 2 euros.

- **Des oursons en peluche**, avec leurs salopettes bleues barrées des jolis mots « La Fête du Sourire », qui font à chaque fois le bonheur des petits et, on le murmure, de certains grands !!! Un geste qui allie tendresse et solidarité pour seulement 6 euros.

- **Des porte-clefs à l'effigie de Lily**, mascotte de l'opération et baptisée « Fleur de soleil » à la jolie frimousse et aux grands yeux noirs battus par de longs cils bruns. De quoi ouvrir la porte de votre solidarité pour 5 euros !

- Dans la même thématique fleurie, l'APF reste fidèle à son désormais grand classique: **d'éclatants Gerberas jaunes, oranges ou rouges.**

Ce sont près de 100.000 fleurs qui seront proposées aux passants par les bénévoles de l' APF !



Des échanges… mais où et comment?

Paris, Nantes, Le Havre, Béthune, Tours, Bordeaux, Montpellier, Toulouse… : 500 stands seront installés dans près de 200 villes. Sur des places, dans des rues passantes, à la sortie des supermarchés et même dans des entreprises. Mais parce que ce pari est une fête, les stands créeront l'événement à coup d'animations. Festivals de musique et grandes rencontres sportives… les « valides » qui sont prêts à tenter l'épreuve pourront affronter des handis très forts en foot…
Plus de détails sur le site Internet dédié à « La Fête du Sourire » : **http://www.sourire.apf.asso.fr**

Liste détaillée des stands et contacts des délégations disponibles auprès du service de presse (Agence Ketchum)

En direct de… la délégation de Loire-Atlantique

Mobilisation générale!

La Fête du Sourire en Loire-Atlantique est chaque année un évènement… en renouvellement. Depuis la naissance de l'opération, le département s'est illustré par le nombre, la qualité et l'originalité de ses animations. Pas moins de 200 stands d'objets dédiés à cette manifestation, (dont de la vente ambulante à bord de vélos-taxis !) sont déjà prévus ainsi que quantité d'initiatives originales.

AU PROGRAMME :

- **Nantes :**
  - **Samedi 9 mai** de 11h à 22h : Stands de vente et grand concert non-stop (de l'électro à la musique traditionnelle bretonne), Place du Commerce.
  - **Mercredi 13 mai**: Ce jour-là, la Place du Commerce est transformée en casino géant et très ludique destiné aux enfants des centres de loisirs de la ville et des Instituts d'Education Motrice (IEM) de l'APF. Un moment idéal pour partager, apprendre à respecter les différences de chacun et surtout, s'amuser !
  - **Samedi 16 mai :** Tirage au sort d'une grande loterie (1er prix, un voyage à l'étranger) Place du Commerce où se tiendra aussi un village de l'économie sociale et solidaires mêlant les partenaires associatifs- et pas seulement liés au handicap- du département.
- **Saint-Nazaire :**
  - **Samedi 9 mai :** Concert au profit de l'APF par la chorale l'Esqueren, dont certains chanteurs font partie de l'APF.
  - **Dimanche 10 mai :** Au menu des crêpes, des galettes… et des émotions fortes, avec un rassemblement de clubs de motards qui proposeront des petits tours aux amateurs.
- **Pontchâteau :**
  - Repas festif et dansant.
- **Nantes, La Baule, Châteaubriant, Guérande, Saint-Nazaire… :**
  - **Mardi 12 mai** : ventes d'objets dans les supermarchés et les marchés.

En direct de… la délégation de Haute-Garonne

Zone d'activités intenses !

La fête du sourire en Haute-Garonne promet un tourbillon de bonnes idées de sorties et d'activités. Beaucoup se dérouleront à Toulouse, mais aussi dans le Comminges (zone située entre la Haute-Garonne, l'Ariège et le Gers) ainsi qu'à Luchon. L'un des points forts de cette édition 2009 est la participation très active de batucadas, ensembles de percussions brésiliens qui entraîneront les promeneurs dans leur joyeux sillage. Encore une belle façon de se rencontrer.

AU PROGRAMME :

- **Toulouse :**
  - **Samedi 9 mai de 11h à 19h** : Stand de vente square du Capitole animé par des bénévoles
  - **Mardi 12 mai de 8h à 13h** : Stand de vente sur le marché, Place du Capitole
  - **Mercredi 13 mai de 14h à 19h** : Stand de vente, Square du Capitole et animations à destination des enfants : Jeu de l'oie sur le handicap / Lâcher de ballons / Maquillage / Réalisation d'une fresque avec des dessins d'enfants / Jonglage.

Les Centres de Loisirs et les écoles seront invitées à participer à cette après midi après une rencontre de sensibilisation autour de jeux, et de livres sélectionnés pour aborder le handicap et la différence.

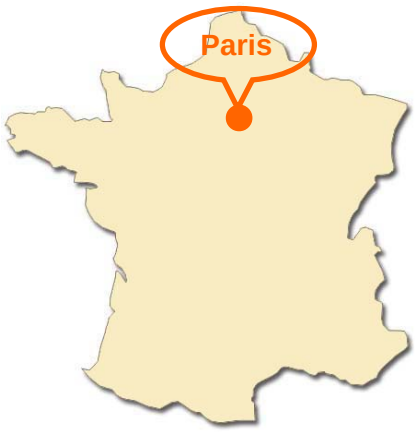
  - **Vendredi 15 mai de 16h à 19h :** Stand de vente Allées Jean Jaurès et Place Esquirol
    de 10h à 19h: Stand de vente aux centre commerciaux Labège et Occitania-Auchan
  - **Samedi 16 mai de 11h à 19h** : Stand de vente Square du Capitole
    dès 14h : Vente déambulatoire dans l'hyper centre ville, accompagnée d'un rassemblement de Batucada.
    de 14h à 21h : Scène ouverte avec musique, cirque, poésie, slam, etc.
    de 10h à 19h : Stand de vente aux centre commerciaux Labège et Occitania-Auchan
  - **Dimanche 17 mai** : Séance de Tai-chi dont la participation de 5€ par personne est intégralement reversée à l'APF.
    A l'Utopia Tournefeuille : projection/débat et petit déjeuner autour du film « Visiblement , je vous aime ».

- **Dans le Comminges à Saint- Gaudens** : Participation aux Floralies de Villeneuve de Rivière
  - **Jeudi 14 mai** : Stand de vente sur le marché de Saint- Gaudens
  - **Vendredi 15 et samedi 16** : Stand de vente aux centre commerciaux Leclerc et ATTAC

- **Luchon :**
  - **Samedi 16 mai** : Stand de vente sur le marché de Luchon

En direct de… la délégation de Paris

Paris est une Fête du Sourire



La Fête du Sourire à Paris, c'est un sacré défi. Dans une ville où les manifestations se multiplient chaque week-end, il faut savoir viser juste. Le cœur de cible de l'édition de la délégation 75 de l'Association des Paralysés de France est constitué par deux quartiers historiques des arts et des lettres…

Ainsi, c'est Place de la Sorbonne, en plein quartier Latin, mais aussi Place Colette, dans le Ier arrondissement, et juste en face de la Comédie Française, que les activités prévues par la délégation parisienne se tiendront. Elles auront toutes lieu :

le samedi 9 mai
de 10h à 19h

A noter que la délégation de Paris compte une vingtaine de salariés, 50 bénévoles actifs et 150 plus ponctuels.

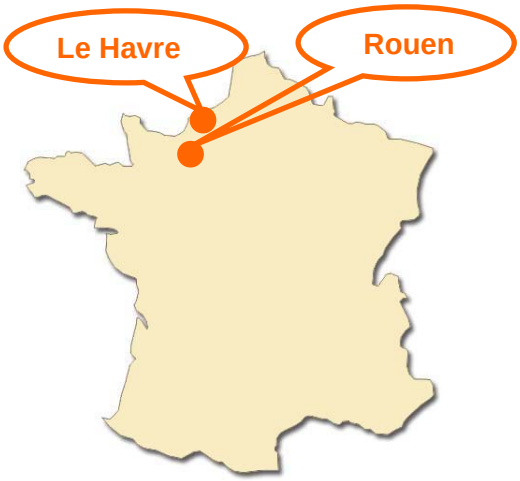
AU PROGRAMME :

- Une fête avec **la participation d'étudiants en arts du spectacle** qui assureront un show de qualité
- Des ventes de produits dédiés à la Fête du Sourire dont les bénéfices iront aux actions menées toute l'année par la délégation APF de Paris. Il s'agira de :
  - **Jardinours**, l'ourson très doux aux couleurs de l'APF
  - **Bijoux de portable**, grand succès des gadgets vendus par l'association…
  - **Graines de Tournesol**, pour voir fleurir sa bonne action ! Un produit qui est toujours aussi prisé des Parisiens, férus qu'ils sont de tout ce qui peut ramener un brin de nature dans leur appartement !
  - **Fleurs, et en particulier le Gerbera**, désormais érigé en grand classique de la Fête du Sourire.

En direct de… la délégation de Seine-Maritime

Un Havre de Sourires

Il y a de quoi aller voir ou revoir sa Haute Normandie… Les acteurs de l'Association des Paralysés de France en Seine-Maritime, ont en effet redoublé d'efforts pour nous concocter, en cette année 2009, une Fête du Sourire dynamique, pleine de surprises et sous le signe des échanges.



Avec son directeur départemental, José Goncalves et une vingtaine de bénévoles/adhérents, la délégation départementale de l'association va, dans le cadre de la campagne nationale de l'APF, se mobiliser pour la vente d'objets et la communication, entre le 9 et le 17 mai.
Les principaux points de vente seront répartis sur l'agglomération rouennaise et la ville du Havre où se déroulera par ailleurs un forum consacré au handicap. Différents lieux seront investis par les bénévoles-vendeurs de rues qui proposeront notamment des objets fabriqués par des adhérents. Il s'agira :

- **D'objets en olivier**. *Réalisés dans le cadre d'une amitié entre l'APF Seine-Maritime et les acteurs de la paix israélo-palestinienne, ces boîtes, colombes ou autres ustensiles de cuisine sont les témoins d'une action originale qui vise à organiser prochainement un voyage avec 18 personnes en situation, de handicap à Jérusalem, Bethléem et Tel-Aviv, afin d'y rencontrer des militants pacifistes, Juifs et Arabes, ainsi que des représentants d'associations locales qui oeuvrent pour l'aide aux personnes handicapées. L'occasion pour les habitants de Seine Maritime de sortir de leurs frontières et de partager leurs valeurs : le respect d'autrui et le « savoir-vivre avec la différence ». Un Havre de paix, en somme !*

Mais, comme dans le reste des départements français, les Havrais, les rouennais et leurs visiteurs pourront, à l'occasion de cette Fête du Sourire, acquérir aussi:

- **Des nounours APF. D'excellente qualité, ces peluches portent joliment les couleurs de la Fête du Sourire.**
- **Des Gerberas, fleurs traditionnellement vendues sur la voie publique par l'APF, dans toute la France à cette occasion. Mais des lots de fleurs ont déjà fait l'objet d'une pré-vente, des bons de commandes ayant été envoyés aux municipalités et entreprises locales en janvier dernier. Objectif : 2 500 fleurs vendues… et 1 000 sourires échangés !**

Le +

La Fête du Sourire ne se terminera pas avant le samedi 23 mai ! Ce jour-là, un supplément de joie se transportera jusque dans l'agglomération de Rouen. C'est à **Canteleu** que se tiendra la grande fête voulue par l'APF Seine-Maritime. Tout un symbole et une reconnaissance envers ce secteur qui peut s'enorgueillir d'une **« voie verte »**. Il s'agit d'un sentier spécialement aménagé pour que les personnes en fauteuil roulant ou marchant avec des béquilles puissent profiter de la forêt.

AU PROGRAMME :

- **Du foot en fauteuil !** Outre le match organisé ce jour-là, une démonstration sera organisée et les « valides » pourront s'asseoir dans un fauteuil pour participer ! **Avec la participation exceptionnelle d'Emmanuel Petit**, le champion de la Coupe du Monde 98.
- **De la musique et encore de la musique**, avec des concerts de jazz, de pop-rock et du folklorique, assurée par des groupes de la région.
- **Un espace « Informations » sur le handicap**, les activités que l'on peut, malgré lui, envisager et des intervenants venus d'autres secteurs associatifs.
- **ULYSSE, un transport adapté** assurera le transport des personnes handicapées entre le centre-ville et le lieu de la fête.

Les actions réalisées

Où ira l'argent récolté ?

Des fleurs, des sourires et des actes

Les précédentes opérations menées dans toute la France à l'occasion de « La Fête du Sourire » (jusqu'alors appelée « Offrez plus qu'un sourire ») ont rapporté plus d'un fruit. Grâce aux sommes collectées lors de la vente de fleurs et d'objets, de nombreuses actions ont pu être menées par les délégations départementales de l'Association des Paralysés de France (APF). **Toutes ont un but commun : aider les personnes en situation de handicap à jouir de leurs droits fondamentaux et notamment à participer pleinement à la vie de la société.**

En 2008, ce sont près de 400 000 euros qui ont été récoltés grâce à la vente de plus de 100 000 produits (fleurs, bijoux de portables, nounours, porte-clefs, bracelets …) par les bénévoles de l'APF.

Parmi les actions financées grâce aux ventes réalisées, notons :
- La création d'ateliers d'informatique
- La mise en œuvre de groupes de parole pour les personnes atteintes de sclérose en plaques
- Des sorties en journée, en soirée ou le week-end
- Des mesures d'accompagnement et d'aide pour faire valoir les droits des personnes en situation de handicap
- La création de services téléphoniques d'écoute

Chaque délégation de l'APF utilisera les fonds récoltés selon ses besoins et dans le respect de la charte de l'association. Ainsi, telle délégation fera **l'acquisition de matériel** de sonorisation pour des conférences-débats qu'elle organise tous les quinze jours, telle autre pour mener des **opérations de sensibilisation** aux difficultés quotidiennes rencontrées par les personnes en situation de handicap… Mais cet argent permettra aussi de monter des activités profitables tant sur les plans psychologiques et physiques que sur le plan de la socialisation. Lesquelles ne peuvent exister sans un véhicule équipé pour les sorties, la rémunération d'animateurs de théâtre, de poterie ou même de slam... Il y a aussi les frais quotidiens inhérents à toute association, tels que le financement d'un ordinateur ou l'achat d'une imprimante. Des actions passées et à venir détaillées par les directeurs et bénévoles, au fil des portraits qui leur sont consacrés dans ce dossier.

L'APF s'oblige :

- À la rigueur dans la recherche et la gestion des fonds obtenus des pouvoirs publics ou provenant de la générosité du public
- À informer ses donateurs
- À garantir la transparence de ses comptes
- Ses comptes sont publiés sur son site Internet : http://www.apf.asso.fr

L'APF est agrée par le Comité de la charte et du don en confiance

AGRÉÉE PAR COMITÉ DE LA CHARTE don en confiance

Patricia : « Rompons la glace! »

« *C'est une petite histoire qui dit de grandes choses. Celle d'une dame qui est atteinte de la SEP, la sclérose en plaque. Avant, elle restait dans son coin, était recroquevillé sur elle-même… Jusqu'à ce qu'elle fasse connaissance avec nous. C'était un jour un peu spécial, puisque c'était en plein cœur de la Fête du Sourire, à Nantes. Depuis, beaucoup de choses ont changé pour cette dame. Et elle s'est ouverte au monde. Et il est là, le petit secret magique de cet évènement : être d'abord l'occasion d'un échange* . » nous raconte Patricia Jeudi.

C'est qu'à 47 ans, Patricia sait de quoi elle parle. Mobilisée dans la préparation de l'édition 2009 de la Fête du Sourire, elle aussi souffre d'une SEP. **Femme d'engagement et d'action**, elle n'est pas du genre à se laisser enfermer derrière les barreaux de la maladie. Et, **pour elle, l'une des vertus majeures de la Fête du Sourire est justement d'abattre les murs qui se dressent entre les personnes en situation de handicap et le monde qui les entoure.** Alors, le mot d'ordre de Patricia tient en trois mots : « Rompons la glace! »

Pour faciliter un échange d'expériences, donc, entre les personnes handicapées, mais aussi et surtout avec les « valides ».

Mais là n'est pas le seul objectif de ces festivités toujours plus appréciées en Loire-Atlantique. C'est aussi une joyeuse façon de récolter une manne… tout en donnant des explications claires sur sa destination.

« Nous tendons la main, c'est vrai. Mais nos mains ne sont pas vides. Car nous tendons la main avec des fleurs. Proposer à la vente ces quelques pétales, mais aussi des babioles comme des bijoux de portables ou d'appareils photo et même des sacs-cabas réutilisables portant le logo de l'APF, ne nous place pas en situation de quête mais d'échange. Un échange au cours duquel il est primordial de préciser que tous les fonds récoltés sont destinés à la mise en place d'actions concrètes pour l'Association des Paralysés de France, qui ne fonctionne pas avec des financements étatiques. Dans ce contexte de crise, il est en effet essentiel de faire passer un message : l'argent est utilisé pour AIDER des gens dont le handicap nécessite des aides pour qu'il puissent mener une existence digne mais aussi soutenir leurs parents ainsi que les personnels aidants.»

Et Patricia de passer en revue quelques unes des réalisations mises en place en Loire Atlantique avec les fonds récoltés par l'APF : « Nous avons un atelier de musique assistée par ordinateur. Un disque de slam est en cours d'écriture… et sera vendu prochainement au bénéfice de l'association. Il nous faut aussi renouveler nos bus équipés, indispensables pour aider au décloisonnement des personnes en situation de handicap. »

Il faut aussi noter la foule de bonnes volontés qui se pressent chaque année plus nombreuses à la Fête du Sourire nantaise. Et là, les chiffres parlent d'eux-mêmes. Patricia fait les comptes : « **L'an dernier, nos 130 points de vente nous ont permis de récolter presque 30 000 euros, c'est-à-dire 2 000 euros de plus que l'année précédente. » Elle en est sûre, Patricia. Cette année, on fera mieux. Et une telle énergie, ça donne déjà le sourire.**

Pierre, un homme, son chien et leurs combats

Pierre a beau être dans un fauteuil roulant, son atout maître s'appelle Voyage. Le nom de son chien d'accompagnement, un Golden Retriever qui non seulement l'aide dans ses gestes quotidiens, comme ramasser un objet, mais qui est très souvent son passeport pour lier le contact avec le monde des « valides ».

Et ce monsieur très dynamique de 78 ans ne se prive pas des services de son ambassadeur à quatre pattes lorsqu'il s'agit d'aller à la rencontre du public lors de La Fête du Sourire.

Ce relieur à la retraite est en effet des plus actifs lors des festivités et collectes organisées par l'Association des Paralysés de France. Son truc : **« Il faut être assez direct avec les gens, ne pas hésiter à les interpeller… poliment bien sûr !** Quant à mon chien de cinq ans, il rassure, c'est un compagnon de transition extrêmement efficace avec l'homme de la rue ! »

Membre de l'équipe « accessibilité » de Roissy en Brie, Pierre avoue avoir « un esprit de bagarre ». Une aimable niaque qui le « pousse à aller de l'avant » mais aussi à booster sa commune pour qu'elle continue à faire des travaux nécessaires à l'accessibilité des services légalement destinés à tous les citoyens. Et ce même si Pierre reconnaît les « progrès effectués. »

Des progrès, sa propre vie en a connus. « J'ai réussi à me procurer un véhicule aménagé. Cette mobilité me permet d'être un bénévole actif pour l'APF. Quant aux bénéfices réalisés par des opérations telles que la Fête du Sourire, il y a beaucoup de choses qui mettent de belles choses dans notre quotidien. Ainsi, j'ai pu bénéficier de séjours en Bretagne, en Normandie ou encore dans le Périgord. Ces petites vacances de 5 ou 6 jours permettent de rompre l'isolement des personnes en situation de handicap, de leur ouvrir d'autres horizons que les murs de leur logement où elles pourraient, par la force des choses, rester cloitrées. Ces séjours nécessitent la présence à nos côtés de gens pour nous aider pour pousser les fauteuils, aider certains d'entre nous à manger, se coucher ou faire leur toilette. »

Et Pierre d'évoquer d'autres instants volés à la vie, comme ces virées au « Palais des Sports, ces concerts, séances de ciné ou autres sorties au casino d'Enghien ou aux courses de Chantilly… » Rien de vraiment extraordinaire pour qui a l'usage entier de ses membres. Une bouffée d'oxygène et l'indispensable droit à l'insouciance pour ceux qui n'ont pas cette chance. Mais aussi, se mêler aux « autres », tout comme pendant la Fête du Sourire. Car, pour Pierre, vivre, c'est aussi « se montrer, dans la ville, dans la vie. »

Sylvie : des projets pour avancer

« Se faire plaisir participe à la guérison, ou au moins au mieux être ». Sylvie, 50 ans, habitante de l'Eure, le constate : sa vie s'illumine à nouveau. Et pourtant, son ciel s'est soudain obscurci du nuage lourd d'une terrible nouvelle. «Un jour, le diagnostic est tombé : tumeur au cerveau. Le choc, puis la longue attente des résultats d'examen. Une angoisse : que cette tumeur soit maligne. Heureusement, elle ne l'était pas. Ce qui ne m'a pas épargné 33 séances de radiothérapie et sept heures d'anesthésie pour mon opération, l'an dernier. Mais il s'agissait de me tirer d'une situation insupportable, car du fait de cette tumeur qui appuyait sur mon cerveau, j'ai été hémiplégique pendant deux ans et demi. Avec ce que l'on sait de conséquences : ne plus pouvoir tenir debout, une vie qui se résume du canapé au lit puis du lit au canapé, un visage déformé… Il y a encore des séquelles, mais ça va mieux. »

Un mieux qu'elle n'attribue pas aux seules prouesses de la médecine. Mais à une rencontre avec celles et ceux qui font la force de l'Association des Paralysés de France. « Et pourtant, ce papier de l'Apf que l'on m'avait mis entre les mains, je l'ai gardé pendant un an sans me résoudre à appeler l'association. Mais sur les conseils de la Caisse Primaire d'Assurance Maladie, j'ai fini par décrocher mon combiné et à composer le numéro. Là, **je suis tombée sur des gens merveilleux qui ne m'ont pas parlé de ma maladie, mais de ce que j'avais envie de faire. Et ça, ça m'a tout de suite plu**.»
Des projets, pas de la pitié. Aucune culture de l'angoisse, mais des armes pour affronter l'ennemi : le désespoir. « Je me suis rendue à la délégation d'Evreux de l'APF… et je ne l'ai pas regretté. J'y ai rencontré des gens venus d'horizons tous différents, chacun avec sa pathologie, mais souvent porteurs d'espoir avec le courage qui les anime. **C'est l'un des premiers bienfaits qu'apporte une telle structure. Et c'est cela que les gens qui viendront à notre rencontre pour la Fête du Sourire doivent savoir. Les contributions qu'on leur demande, en achetant l'un des objets que nous proposons sont de petites choses mais qui peuvent devenir de grands moteurs de vie pour nous. »**
Ex-assistante maternelle mais peintre à ses heures, **Sylvie a pu revivre sa passion quand, encore n fauteuil roulant, elle a visité le salon Créative, dédié aux activités manuelles, à Rouen, avec l'aide de l'APF. Aujourd'hui, elle rêve déjà des visites programmées du jardin de Monnet ainsi que celle du musée du Louvre. . Ce qui, « avec 700 euros par mois et un lycéen de seize ans à élever » prend des allures de luxe.** Avoir des projets : rien de tel pour avancer et le signe évident du goût de vivre. Il faut l'entendre, quand Sylvie lance : « Je suis passée de la canne tripode à la canne simple. Pour moi, c'est une victoire ! Maintenant je ne désespère pas de pouvoir reconduire une voiture… » Elle sourit. Et son énergie est à elle seule, déjà, une fête.

Eric Cottard : « Du théâtre et de la danse, malgré mon handicap »

On l'appelle « le clown ». Et ça ne déplaît franchement pas à Eric Cottard, lui qui pourtant souffre d'une IMC (Infirmité Motrice Cérébrale). Sa fatigue, qu'il ressent « très vite », ses « pertes d'équilibre », ses « 38 opérations successives », sa « dysplasie aigüe », son fauteuil roulant : rien n'y fait. Il aime que l'on rie autour de lui, il veut « communiquer » et ses manières de boute en train sont ses armes. Bref, il se donne les moyens de son combat. Avec l'aide de l'Association des Paralysés de France…

« Il faut dialoguer avec les autres. Quel que soit son type de handicap. Mieux, je dirai même que tout le monde est en quelque sorte handicapé. Y compris ceux que l'on dit ''valides''. Moi, je parle naturellement avec les gens. Mélanie, ma compagne, handicapée moteur elle aussi, communique avec ses moyens. Elle, c'est la peinture, notamment. Pour ma part, je pratique le théâtre avec l'APF. Nous avons déjà joué une pièce à Nanterre, dans les Hauts-de-Seine. Il s'agissait de l'histoire de Cendrillon revisitée à travers le prisme de personnes handicapées, trois frères notamment. Dont l'un est réduit à ramper au sol sous le regard des gens… »
Mais Eric, à 38 ans, n'est pas de ceux qui rampent. Il se rebiffe, sans haine, contre le sort. Et pratique même, toujours avec les ateliers APF, la danse ! « Il s'agit de gestes que l'on peut faire, en rythme, sur son fauteuil. Ayant déjà pratiqué l'expression corporelle lorsque j'étais petit, ça ne me pose pas de problème. J'avoue pourtant que je préfère quand même le théâtre. »
Et, à l'écouter, on n'est guère surpris. «C'est vrai que ce don pour la comédie m'est utile. Je m'en sers d'ailleurs lorsque je participe à la Fête du Sourire. Les gens sont surpris de me voir arriver devant eux pour les faire réagir. Là, je ne manque pas d'expliquer à ceux que je parviens à dérider que ces nounours

que je vends, ils deviendront des sorties, des cours de théâtre, des moyens pour nous rendre ce monde dont on est trop souvent exclus. Alors je fais rire les valides. Comme je tente de faire rire ceux qui ne le sont pas. »
Ce qu'il est en train de réussir, avec une jeune fille qui vient de rejoindre l'APF. « Elle a vingt ans, elle ne se remet pas de ce bouleversement qu'aura été son accident de voiture. Je tente de lui montrer qu'on peut réaliser des choses, malgré tout. Il faut que les personnes en situation de handicap comme le reste du public prennent conscience que nous ne sommes pas obligatoirement enfermés dans un placard, comme autrefois. Nous avons des différences, d'accord. Mais on peut faire avec. »
Faire avec, mais sans résignation. « Je fais beaucoup de tests d'accessibilité aux transports pour l'APF. A Suresnes, où j'habite, je suis devenu correspondant de ma ville. Je participe aux commissions communales où je rapporte les difficultés rencontrées à titre individuel par les personnes handicapées mais aussi les défauts d'infrastructure tels que des trottoirs mal adaptés. Et quand je fais cela, je pense aussi à la maman avec sa poussette ou aux personnes âgées. Et c'est aussi en cela que nous pouvons donner une image positive, volontaire et active de la personne handicapée.»

Anthony : « La chance de faire un travail de communication »

Il a 35 ans, un paquet de talents, mille et une choses intéressantes à dire. Qu'il dit d'ailleurs fort bien. Clair, concis. Et un enthousiasme à tout casser. Hélas, Anthony Penaud n'exerce pas le métier de ses rêves : travailler dans la communication. Parce qu'il est non-voyant ? Pourtant, on sait que ce handicap n'exclut pas forcément certaines formes d'exercice du journalisme ou des relations publiques. Mais si les obstacles sont là, Anthony n'a pas renoncé. Et il exerce déjà, bénévolement, pour l'Association des Paralysés de France. Avec tant de brio qu'en un instant, vous ne verrez plus sa cécité.
« Lorsque je ''vois'' tout ce que l'APF m'apporte, si je peux faire quelque chose pour elle, c'est toujours avec plaisir. » Voilà comment vous répond- du tac au tac- le jeune Athony, lorsque vous le sollicitez pour quelque renseignement que ce soit sur l'Association des Paralysés de France. Et questionnez-le, par exemple, sur la foule d'activités prévues pour la Fête du Sourire en Loire-Atlantique, du 9 au 17 mai : il ne tarira pas. « Stand de vente de produits », « village associatif », « concert sur la place du Commerce de Nantes», « jeux avec les centres de loisirs »… Dates, lieux, originalité de telle ou telle animation, il sait tout. Non, tout ça, il ne l'a pas vu. Ses yeux ne le lui permettent pas. Mais, chaque année, et en 2009 encore, il y participe. Activement. Très activement.
«**Ce que l'APF m'apporte est simple et énorme à la fois. La dynamique d'une association ouverte, quelques soient les différences des gens qui la côtoient. Ce qui compte, ce sont les compétences de chacun. Jamais on ne m'a dit, ''Anthony, tu es non voyant, tu ne peux pas faire ça.'' Non, bien au contraire. On me donne les moyens de mener ma mission à son terme.** Alors, je fais du phoning, j'organise des loisirs, je fais savoir. Ce qui est en quelque sorte le savoir-faire que j'ai pu développer grâce à l'APF. A tel point que l'on m'a encore récemment félicité pour le CV que je me suis ainsi constitué. Je garde donc bon espoir de trouver un jour un emploi dans la communication. Je sais que ce n'est pas impossible. L'association m'a aidé à le comprendre en me poussant à réaliser des choses auxquelles jamais je n'aurais pensé parvenir. »

Vous aussi devenez bénévole

« Assoc. rech. bénév. » Abrégée de la sorte, la recherche de bénévoles par l'Association des Paralysés de France semblerait un peu « courte ». Car rejoindre l'une des délégations départementales, lieux d'accueil et d'échange, est bien plus qu'une « B.A. » pour celui ou celle qui souhaite mettre sa capacité d'écoute et son dynamisme au service des autres. Car, être bénévole à l'APF est un geste fort, un élan - et un exemple pour l'ensemble du tissu social - qui se concrétisent en donnant de son temps aux personnes isolées et en situation de handicap.

En brisant les murs de l'exclusion, pour échanger idées et expériences chacun peut se rejoindre sur un terrain de valeurs commun à tout citoyen, valide ou handicapé. Le bénévolat constitue un engagement réciproque c'est vous et vous seul qui évaluez le temps dont vous pouvez disposer et qui choisissez la mission que vous préférez parmi celles, nombreuses, que l'APF vous propose. Ainsi, vous pouvez :

Faire des gestes concrets envers les personnes en situation de handicap. Un coup de fil, une visite, une sortie ensemble pour se distraire, aller au marché ou effectuer des démarches administratives sont autant d'occasions de rompre l'isolement et d'améliorer la qualité de vie d'une personne en situation de handicap.
Pour ces dernières, le temps des vacances constitue un moment essentiel où doit s'exercer le droit à l'évasion. Du coup, il est possible de rejoindre des équipes de bénévoles cet été pour accompagner en séjour des adultes, des adolescents ou des enfants en situation de handicap en France ou à l'étranger.

Votre savoir-faire est de faire savoir ? Vous êtes, là aussi, le bienvenu ! En participant dans votre département à des actions de communication, de sensibilisation ou de revendications !

Sens du contact et/ou de l'organisation ? Une association telle que l'APF a besoin de bénévoles pouvant assurer un travail tels que l'accueil, le secrétariat, la comptabilité, l'organisation d'une sortie, la maintenance et l'utilisation de matériels informatiques ou être chauffeur pour des personnes en situation de handicap.

La liste n'est pas exhaustive, loin s'en faut ! Le nombre et la diversité des missions que l'APF peut vous proposer d'assurer est à la mesure de la bataille que vous pouvez mener, aux côtés de l'APF, quelles que soient vos armes ! Pour en savoir plus, rendez-vous sur le site :

www.apf.asso.fr

L'Association des Paralysés de France : ses actions et ses revendications

Créée en 1933 et reconnue d'utilité publique, **l'APF est un mouvement national de défense et de représentation des personnes avec un handicap moteur et de leur famille,** qui rassemble près de 30 000 adhérents, 25 000 bénévoles et 11 000 salariés.
L'APF milite activement au niveau national et dans tous les départements pour **permettre aux personnes en situation de handicap d'accéder à une égalité des droits et à l'exercice de leur citoyenneté.**
L'association gère des services et des établissements médico-sociaux ainsi que des entreprises adaptées. 30 000 personnes en situation de handicap et leur famille bénéficient de ces services et de ces lieux d'accueil qui les accompagnent dans le choix de leur mode de vie : scolarité, formation professionnelle, emploi, vie à domicile ou en structure de vie collective, accès aux loisirs et à la culture…

La charte de l'APF

L'APF affirme son indépendance vis-à-vis de tout parti politique et de toute religion.
L'APF revendique l'égalité des chances pour les personnes en situation de handicap dans la société, c'est-à-dire leur insertion à toutes les étapes de leur existence, en tous lieux et en toutes circonstances, et leur autonomie par la compensation humaine, technique et financière des conséquences du handicap. Elle revendique également la prise en compte des préoccupations des familles, dès l'annonce du handicap et quelle qu'en soit l'origine, ainsi que la mise en œuvre d'une politique de prévention et d'information sur les réalités du handicap.
L'APF développe une dynamique d'accueil, de solidarité et d'insertion. Pour cela, elle privilégie l'ouverture vers l'extérieur, et notamment les démarches partenariales avec l'ensemble de la société civile. L'égalité de l'ensemble des personnes en situation de handicap et des familles, quel que soit leur lieu de résidence, doit passer par l'accueil, l'écoute et la solidarité envers ceux qui sont touchés par le handicap, directement ou indirectement, et les personnes valides.
L'APF s'engage à assurer la place prépondérante de ses adhérents et le droit à l'expression de tous : adhérents, bénévoles, salariés et usagers. Le développement de la vie associative, dans toutes ses composantes, permet une juste représentation des intérêts des personnes en situation de handicap et de leur famille, mais aussi l'amélioration constante de la qualité des services qu'elle propose et la proximité de son action, sur l'ensemble du territoire.
L'APF s'oblige à la rigueur et à la transparence sur l'ensemble de son action. Cet engagement concerne tout particulièrement la collecte et la gestion de ses fonds, qu'ils proviennent des pouvoirs publics ou de la générosité du public.

L'APF en chiffres

Association de défense et de représentation des personnes en situation de handicap et de leur famille, l'APF milite pour leur accès aux droits fondamentaux : éducation, travail, libre circulation, liberté d'opinion et d'expression… Créée en 1933, l'Association des Paralysés de France compte :

1 siège national
97 délégations départementales
109 structures médico-éducatives
226 structures au service des personnes adultes
29 structures de travail adapté
1 structure d'insertion en milieu ordinaire de travail
32 structures Handas (handicaps associés)
121 séjours de vacances organisés par APF Evasion
725 actions de formation réalisées par APF Formation
596 615 donateurs (ayant fait au moins un don en 2008)
27 890 adhérents à jour de cotisation
25 000 bénévoles (dont 4 000 bénévoles réguliers)

Les acteurs de l'APF : Adhérents, usagers, salariés, bénévoles

Tout le monde peut rejoindre l'Association des Paralysés de France à condition de partager ses valeurs: la solidarité entre les personnes concernées par le handicap, la reconnaissance de la dignité, le respect, le partage et la mise en œuvre de sa charte. Un seul objectif pour tous ces acteurs : bâtir des projets et mener des actions pour une plus grande participation et citoyenneté des personnes en situation de handicap moteur.

La démocratie à l'APF

Tant au niveau départemental que régional ou national, des personnes en situation de handicap, adhérentes de l'association, sont élues afin de porter la politique de l'association à chaque échelon politique et géographique.
Sur le plan local, le conseil départemental met en œuvre les orientations politiques nationales de l'APF et définit les orientations politiques départementales. Des adhérents peuvent créer des « groupes relais » au sein d'une ville, d'une commune ou d'un canton.

Sites internet

www.apf.asso.fr
www.reflexe-handicap.org
http://www.sourire.apf.asso.fr

Des entreprises qui nous soutiennent à l'occasion de la Fête du Sourire

La Société Générale

Par son apport, la Société Générale, partenaire historique de l'Association des Paralysés de France, permet de promouvoir l'opération la Fête du Sourire, gage d'une mobilisation accrue des bénévoles et du grand public autour de l'évènement.

Intégrance : une mutuelle spécialiste du handicap, ouverte à tous.

Créée en 1980, par et pour les personnes handicapées, leurs familles et les professionnels, Intégrance leur apporte des réponses spécifiques en matière de complémentaire santé, de prévoyance et d'assistance. Mutuelle à but non lucratif, ses responsables, spécialistes du handicap, sont élus par ses adhérents.

Ainsi, forte de près de 180 000 adhérents, Intégrance est une Mutuelle nationale et solidaire présente sur l'ensemble du territoire avec 40 délégations.

Pour tous renseignements : 0 820 008 008 *(0,12 € TTC/mn)*

www.integrance.fr *(site internet accessible aux personnes déficientes visuelles)*

Mutuelle soumise aux dispositions du Livre II du Code de la Mutualité, inscrite au Registre National des Mutuelles sous le n° 340 359 900.