PREPARATION DU COLLOQUE 2010

« Aidants- aidés : comment et pourquoi préserver des temps de vie personnels? »

Questionnaire auprès d'aidants familiaux

1. **Vous êtes l'aidant principal d'une personne âgée de: ans**

   a/ âgée dépendante**:** ❑

   b/ handicapée: ❑

   c/ autre: précisez: ….....

   (vous pouvez selon le cas cocher plusieurs cases)

2. **Cette personne réside:**

   ❑ à domicile

   ❑ en établissement

3. **Quel lien vous unit à cette personne ?**

   ……

4. **Bénéficiez-vous aujourd'hui d'un relais dans l'accompagnement de votre proche ?**

   Oui ❑ Non ❑

   Si oui, sous quelle forme :

   ❑ Familiale

   ❑ Réseau d'amis

   ❑ Association de malades ou de familles (France Alzheimer Bigorre, France Parkinson, APF, …)

   ❑ Professionnels de santé libéraux (médecin, infirmier, kinésithérapeute, …)

   ❑ Service de maintien à domicile :

   ❑ SSIAD (Service de Soins Infirmiers à Domicile)

   ❑ SAAD (Service d'Aide et d'Accompagnement à Domicile)

   ❑ Portage de repas à domicile

   ❑ Télé-alarme

   ❑ autres: précisez: ….....

   ❑ Services proposés par un établissement ou une association :

   ❑ accueil de jour

❑ hébergement temporaire

❑ hébergement permanent

❑ autres: précisez ….....

5. **En quoi ces relais pourraient-ils être améliorés ?**

5.1 pour vous aidant: …….
…….....
…….
….....
5.2 pour la personne que vous aidez: ….....
….....
….....
….....

6. **Les utilisez-vous afin de vous préserver des temps de vie personnels (loisir, sortie, vie sociale…..)?**

Oui ❑ : pourquoi: ….....
….....
….....
….....

Non ❑ : pourquoi: …….....
…….
…….
…….

7. **Dans l'idéal, vous personnellement, quels seraient vos besoins ?**

...……..
…….
…….
….....
….....

8. **Dans la mesure où il vous est possible de recueillir la parole de la personne aidée, dans l'idéal quels seraient ses besoins ?**

….....
….....
….....
….....
….....

à retourner à l'adresse suivante, pour le 15 mars 2010 au plus tard:

A l'attention de Monsieur Gérard Caselles
Association des Paralysés de France
Délégation des Hautes-Pyrénées
Z I Nord – Route d'Auch
65800 AUREILHAN