« Donnez-vous des rendez-vous partout,-Dans les champs, dans les choux,-Faites-vous des baisers tout de suite,-
Des serments sur le grand huit.-Le temps passe à toute vitesse,-Roulez jeunesse.» Louis CHEDID

Décembre 2016 Janvier Février et Mars 2017 n°30

EDITO

Chers Amis,

L'année 2016 touche à sa fin……..
Pour nous tous, acteurs A.P.F de notre délégation d'Aureilhan, ce fut une année très constructive et riche en échanges.
Dès le 1er trimestre de cette année, adhérents et salariés, nous avons participé aux contributions proposées par le Copil de la préparation de notre Assemblée Générale. Et de plus, par le biais de vos nombreux pouvoirs, nous avons pu ainsi participer largement aux votes lors de notre A.G du 25 juin 2016 à Clermont-Ferrand.
Depuis mars 2016, nous poursuivons le calendrier « 2015/2017 » de la plateforme, **nouvellegouvernance.apf.asso.fr,** de consultation et de co-construction sur la révision des textes fondamentaux de notre association (voir article pages 3 et 4). Depuis le 8 novembre dernier, je suis membre du Groupe de Travail élargi Nouvelle Gouvernance en tant qu'actrice représentative de notre région
Occitanie/Pyrénées-Méditerranée.
Je vous invite en tant que citoyens et citoyennes à faire campagne pour vos idées et ainsi rejoindre la démarche de l'A.P.F en découvrant la plateforme**, #2017agirensemble**, en vue des prochaines élections locales et nationales. Il vous est vivement recommandé de diffuser ce lien le plus largement possible autour de vous (article p.).
Je tiens à tous vous remercier très vivement pour toutes vos implications aussi bien à nos « chantiers » nationaux qu'auprès des diverses mobilisations des actions de notre délégation des Hautes Pyrénées.
Et également merci à tous ceux qui actuellement viennent en soutien en assurant auprès de notre Directrice Territoriale, Odile Le Galliotte, des temps de disponibilités supplémentaires afin de la soulager dans certaines taches logistiques.
La délégation 65 souhaite un prompt rétablissement à Marie-Aude de Carvalho, Lorène Billaut (A.P.F 32), Roland Delom, Richard Baleur, Annette Oberlé, Huguette Huin et Marie Thérèse Seraissol, et à tous ceux qui sont confrontés à la maladie.
Je vous souhaite une très agréable fin d'année et de joyeuses fêtes.

Prenez bien soin de vous et
Revenez en forme en 2017 !!!!
@ssociativement

Mériem BOUMERDAS
Représentante Départementale APF 65

Délégation 65 - Hautes Pyrénées
Z. I. Nord – Route d'Auch 65800 AUREILHAN
Tél. 05.62.93.86.07 - Fax. 05.62.34.38.90
E-Mail : dd.65@apf.asso.fr Blog : http://dd65.blogs.apf.asso.fr ou sur Facebook.fr

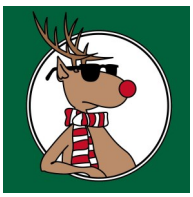
Sommaire

P°3 - APF - Actualités Nationales
La nouvelle Gouvernance, Qu'es aquo ?
P°4 - APF - Actualités Nationales
Suite……La nouvelle Gouvernance
Rendez-vous Parhand't'aise
P°5 - APF - Actualités Nationales
Agir ensemble
P°6 - APF Actualités Départementales
T'es pas comme moi et alors ?
P°7 - APF Actualités Départementales
Suite… T'es pas comme moi et alors ?
P°8 - APF Actualités Départementales
Á la rencontre des bénévoles.
Les bénévoles en mission.
P°9 - APF Actualités Départementales
Abbaye de Flaran
Les bénévoles en Photos
P°10 - APF Actualités Départementales
Faire un Leg à L'AFP
P°11 - APF Actualités Départementales
« Ça s'est passé »
Rétrospective 2016
P°12 - Annonces
Village de Noël à Tarbes / Handidon
P°13 - Annonces
L'APF donne
Loto Solencoeur
P°14 - Annonces
Voyages 2016 - Faites votre choix !
P°15 - Annonces
Choix 1 : du 12 au 18 juin 2016 - Le Cantal
P°16- Annonces
Choix 2 : du 25 au 30 septembre 2017 - Voyage en Péniche
P°17- Annonces
Choix 3 : du 09 au 14 septembre 2017 - Séjour Gîte à Lannux
P° 18, 19, 20, 21 et 22- Agendas
Activités / Sorties proposées
P°23 - Rencontres de la délégations 65
Calendrier des prochaines réunions de la délégation 65 et Bulletin d'adhésion
P°24- Coupon réponse à Garder

Ci-joint dans votre journal :
Coupon réponse à nous renvoyer
(Pensez à noter votre Nom et Prénom)
merci

Adhérer à l'APF, pourquoi ?

La force de l'APF repose sur ses adhérents.
L'adhésion à l'association, est synonyme de soutien aux valeurs et aux actions menées par la Délégation pour améliorer les conditions de vie



Tarifs Adhésion et Abonnement 2016 / 2017 :

- Adhésion annuelle : **25 €**
- * 20% de réduction sur l'adhésion pour 2 adhérents au sein de la même famille, résidant à la même adresse (soit 40 € au lieu de 50 €)
- * 40% de réduction à partir de 3 adhérents de la même famille (soit 45 € au lieu de 75 € pour 3 adhérents, 60 € pour 4, etc…)
- Adhésion et Abonnement annuel à « Faire Face » : 47 €
- Abonnement annuel magazine « Faire Face »: 33 €
- Ou optez pour le prélèvement (1 fois par trimestre 6,25 €), ceci évite l'oubli et est moins « lourd » que le paiement en une seule fois. Renseignement à la Délégation.

Votre adhésion (25€) et vos dons complémentaires vous donnent droit à une réduction d'impôts de 66% dans la limite de 20% de votre revenu imposable.

Vous avez entre 18 et 25 ans et n'avez jamais encore été adhérent à l'APF ?

Votre première année d'adhésion sera gratuite pour vous et vous pourrez vous abonner au magazine « Faire Face » au prix exceptionnel de 5 €.
N'hésitez pas à nous contacter pour en savoir plus.

APF - ACTUALITES NATIONALES

LA NOUVELLE GOUVERNANCE
Qu'es aquo ?

Bonjour,

En 2014, le Conseil d'administration s'est engagé dans une réflexion relative à l'évolution de la gouvernance en vue de modifier ses textes fondamentaux (Charte, statuts, règlement intérieur) dans le cadre des orientations définies par le projet associatif.

Les travaux ont été engagés à partir de différentes contributions internes à l'APF (rapport de la mission UNEDE, contributions des commissions du CA, contributions des commissions nationales, contributions AG 2016, …) et d'évolutions externes (lois sur la décentralisation de l'Etat, loi sur l'économie sociale et solidaire…).

Ainsi, au cours du printemps 2016, douze propositions d'orientations ont été soumises à consultation de différentes instances APF.

Depuis le mois de septembre 2016, le groupe de travail national, s'est élargi à un acteur représentatif des CAPFD par région en vue de synthétiser les contributions, de finaliser les orientations et de participer à leurs transpositions qui pour certaines d'entre elles impliquent une modification des statuts. Mériem BOUMERDAS a été cooptée pour la région Occitanie/Pyrénées-Méditerranée.

S'appuyant sur ce travail, le conseil d'administration a validé le 22 octobre 2016, la première version portant propositions de modifications des statuts qui sera soumise à la consultation des adhérents, pour recueillir leurs suggestions d'améliorations.

Désormais, nous engageons une phase de consultation, jusqu'à la fin février 2017. Elle doit permettre de réunir tous les adhérents intéressés au sein de chaque département, qui pourront adresser au Conseil d'administration les suggestions adoptées en réunion pour améliorer le texte proposé (modification, ajout ou suppression).
C'est un moment majeur de la vie démocratique et participative de notre association et les enjeux sont importants.
Nous échangerons notamment sur ces points, qui feront l'APF de demain :

- ✓ Ouvrir l'APF à tous les types de handicap ?
- ✓ Faciliter l'engagement associatif
- ✓ Doter les acteurs d'un cadre déontologique commun

C'est pourquoi avec le CAPFD 65, nous avons fait le choix de vous proposer 3 dates de rencontres, afin de permettre à un maximum d'entre vous d'y participer.

APF - ACTUALITES NATIONALES

La nouvelle gouvernance Suite...

Ces rencontres auront lieu, dans les locaux de l'APF à Aureilhan, les :

- **Mardi 17 janvier 2017 de 14h à 17h**
- **Vendredi 27 janvier 2017 de 14h à 17h**
- **Lundi 13 février 2017 de 14h à 17h**

Les personnes intéressées par ces rencontres peuvent recevoir par mail ou papier les documents A.P.F (statuts, règlement intérieur et charte) afin d'en prendre connaissance. Ces documents sont également disponibles à notre délégation d'Aureilhan.
Nous vous attendons très nombreux afin de contribuer ensemble à ces temps de réflexions.
Nous vous remercions de vous bien vouloir inscrire par l'intermédiaire du coupon réponse joint à ce journal.
Nous proposons également une rencontre sur Auch le :

- **Jeudi 26 janvier 2017 de 14h à 17h**

Elle sera animée par Odile LE GALLIOTTE, avec le concours de Mériem BOUMERDAS, en l'absence d'un Conseil APF de Département dans le Gers.

Mériem BOUMERDAS et Odile LE GALLIOTTE

Les rendez vous du Groupe de parole Parhand't'aise en 2017

- Lundi 23 janvier 2017 à Aureilhan de 17h à 19h30
- Mercredi 15 février 2017 au Palais des Congrès à Lourdes de 14h30 à 16h30
- Lundi 20 mars 2017 à Aureilhan de 17h à 19h30

APF - ACTUALITES NATIONALES

AGIR ENSEMBLE

Nous, personnes en situation de handicap, avons le sentiment d'être considérées comme des citoyens de seconde zone. Comme des millions d'autres citoyens, notre quotidien est difficile et il nous faut nous battre… Pourtant nous sommes parfois qualifiées de "privilégiées"! Personne n'est le rentier de ses propres malheurs mais c'est ce que l'on peut entendre tous les jours, au sujet des uns comme des autres! Cette opposition entre les catégories de populations doit cesser!

Nous défendons les conditions de vie et la cause des personnes en situation de handicap et de leur famille, mais nous avons aussi la ferme conviction que c'est l'idée même d'une société ouverte à toutes et tous et solidaire, basée sur la reconnaissance et l'effectivité de tous les droits fondamentaux, qui est la clé du vivre ensemble. Aujourd'hui, cette conception de la société est menacée et le risque est grand – voire parfois déjà réalisé !-, pour de nombreux citoyennes et citoyens, bien au-delà du handicap, d'être laissés sur le bord de la route.

L'APF met en place une plateforme collaborative pour permettre à chacune et à chacun de proposer ses solutions et de soumettre ses réflexions pour une société ouverte à toutes et tous et solidaire en vue de l'élection présidentielle et des législatives de 2017.

C'est une plateforme collaborative ouverte à toutes et tous qui se retrouvent dans cette démarche bien au -delà du handicap. Nous avons effectué un travail préalable d'identification de problèmes, de recherche de causes et de présentation de solutions que nous proposons à chacune et chacun de compléter. Cela aboutira à la rédaction d'un programme pour une société solidaire, ouverte à toutes et tous, qui sera transmis à tous les candidats aux élections présidentielles et législatives.

Nous envisageons de réaliser une synthèse générale de la consultation au premier trimestre 2017 pour la transmettre officiellement aux candidats. Les élections présidentielles ont lieu les 23 avril et 7 mai, les élections législatives ont lieu les 11 et 18 juin.

Notre objectif

Inverser le « jeu » politique classique en 2017 et permettre par une mobilisation citoyenne massive de rendre incontournables nos propositions pour une société solidaire, auprès des candidats et suivre ensuite leurs engagements post campagne.

Pour participer, rejoignez-nous sur : https://2017agirensemble.fr/

Alain ROCHON – Président de l'APF.

T'es pas comme moi et alors ?

Le 29 novembre 2016 a eu lieu à la maison de quartier de Laubadère à Tarbes, une conférence-atelier intitulée « t'es pas comme moi et alors ? ».
Cette rencontre a été réalisée sous l'initiative du groupe de paroles Parhand't'aise que beaucoup d'entre vous maintenant connaissent.
Le but en était de réfléchir et d'échanger sur ce sujet et en cela l'objectif a été atteint. Les retours que nous avons eus sur cette journée furent positifs. Nous avons pris note de vos commentaires, entre autre qu'il faisait froid le matin dans la salle, fraicheur qui a contribué à des relâchements d'attention sur ce qui était évoqué par les intervenants, que l'on pouvait espérer plus de public en dehors de celui toujours fidèle à l'APF, que les temps de parole des personnes au micro étaient parfois trop long, d'une impression de timing trop ressenti, qu'une pause-café en milieu de matinée aurait été la bienvenue et que ce n'était pas top au niveau des WC. Voilà pour les points à améliorer, mais, mais, mais… il y a des points forts :
L'intervention des 2 clowns Bébert et Philippon ; ils ont réalisé des scénettes en improvisant entre chaque thème théorique. Saluons leurs performances qui en plus d'être drôles étaient d'une justesse totale. Parfois résumer avec des mots et des gestes simples nous a remis dans le sujet.

Christine Caselles, qui nous a fait le plaisir de nous accompagner une nouvelle fois dans cette aventure, a raconté l'histoire de Georges et de son cerveau reptilien (comportements archaïques réactivés dans le stress), la Différence et son interprétation culturelle, la Différence qui évolue au fil du temps, la Différence et comment passer au-delà de la peur? la Différence est-elle source de créativité ? Voilà tous les sujets évoqués par Odile et Christine avec à l'appui un diaporama et de petits courts métrages mis en place par Gérard Caselles.
Les témoignages de certains d'entre nous, notamment les textes de Stéphane Hessel et Saint Exupéry lus par Alain Peyronneau nous ont touchés, Christian Bouhaben nous a conté son expérience de difficulté rencontrée pour l'achat d'un terrain au Maroc alors qu'il était bien intégré. Christian Peyronneau a connu cette même difficulté dans le Lot et Garonne alors qu'il est natif du département voisin. Stéphanie Marsol a raconté comment elle explique à sa fille Noélie les différences au fur et à mesure des questions et de la maturité de cette dernière. Odile nous a évoqué la différence de goûts culinaires au travers d'une photo où on la voit manger des insectes au Vietnam (mais elle faisait quand même une drôle de tête) !

T'es pas comme moi et alors ? Suite...

Patrick ATTANASIO, Jacques ASFAUX et son célèbre Booster ont marqué la pause avec des musiques bien rock and roll, et nous les en remercions.

Patrick, Jacques et Booster

Bébert et Philippon

Après un bon déjeuner fort copieux se sont mis en place différents ateliers de réflexions. Ce fut un moment fort de la journée. Chacun a pu se raconter à travers différents modes d'expression, la chanson « les copains d'abord » revisitée et accompagnée par Patrick Attanasio,

un arbre de vie, un défilé de mode un peu particulier et la fresque, blanche au départ, qui s'est transformée en œuvre artistique au fur et à mesure des collages avec différents matériaux et différents coups de pinceau et de crayons de couleurs. Jeanine Chollet toujours autant inspirée a écrit en deux temps trois mouvements une jolie poésie sur les Différences.

Pour conclure Bébert et Philipon nous ont saucissonnés entre nous pour faire en sorte que toutes ces différences ne fassent qu'un bloc de compréhension, d'intelligence et de tolérance. Enfin, nous l'espèrons…….

Merci à tous pour votre participation, public et intervenants. N'hésitez pas au travers du coupon réponse, lors des groupes de parole où en nous contactant par mail ou téléphone, à nous faire part de sujets qui vous intéresseraient pour l'année prochaine

Françoise, Meriem, Stéphanie du groupe Parhand't'aise

PS : Meriem BOUMERDAS a participé à la préparation de cette journée mais était souffrante ce jour-là.

Á LA RENCONTRE DES BÉNÉVOLES

Parce que les bénévoles sont des acteurs essentiels dans la vie de notre délégation, Le CAPFD 65 et les salariées a souhaité une rencontre avec vous pour échanger en prenant le temps de vous écouter, de vous répondre et de partager nos points de vue. Nous organiserons désormais ce temps d'échange, deux fois par an.

Celle-ci aura lieu ***le lundi 30 janvier 2017, dans les locaux de la délégation à AUREILHAN de 17h00 à 19h30*** *et se clôturera par un pot.*

Voici les sujets que nous vous proposons d'aborder. Nous les avons choisis car ce sont des questions qui nous reviennent souvent et que chacun d'entre nous s'est posé à un moment ou à un autre :

- ✓ Ça veut dire quoi « Etre bénévole » ? Quelle éthique ? Jusqu'où peut-on s'engager ?
- ✓ Le rôle des bénévoles auprès des personnes en situation de handicap : Encadrement, accompagnement, responsabilité. Quelles sont les limites du bénévolat ?
- ✓ Etes-vous satisfait de votre rôle de bénévole ? Oui ou Non ? Pourquoi ?
- ✓ Comment éviter la lassitude dans le temps du bénévole ? A-t-il le droit de faire une pause ? quelles sont ses limites ? Comment dire non ?
- ✓ Comment être mieux accompagné par la délégation pour mener à bien ses missions ?
- ✓ Comment bien aider sans faire à la place de la personne en situation de handicap ?
- ✓ Comment réagir devant une demande d'aide « abusive » ?
- ✓ Comment aider ceux qui ne demandent rien ou peu ?

Merci de bien vouloir vous inscrire sur le coupon réponse ou par téléphone.
A bientôt

Le Conseil APF de Département et Odile LE GALLIOTTE

LES BÉNÉVOLES EN MISSION : Paquets Cadeaux

Joué Club, Méridien Leclerc, Marionnaud, Intersport (Lannemezan) et Décathlon voient se joindre à leurs équipes, les bénévoles de L'APF en mission d'emballages de paquets cadeaux. Depuis le mois de novembre, dans les stands aménagées Monique, Marie-Rose, Laura, Jeanine, Eric, Marion, Audrey, Anne Marie et tant d'autres (pardon de ne pas tous vous citer), donnent de leur précieux temps et récoltent dans la joie et la bonne humeur, la pièce, en échange de leurs plus beaux pliages et autres collages ! En l'absence de Marie Aude DE CARVALHO en cette fin d'année (et nous lui souhaitons qu'elle soit de nouveau en forme très bientôt), c'est Marie Jeanne Clavier qui s'occupe du planning et ce n'est pas une mince affaire ! Ne pas se mélanger les pinceaux entre les différents magasins et trouver toujours et encore des bénévoles et inlassablement vous contacter.
A l'heure où vous lirez cet article, nous aurons presque terminé notre opération qui a commencé mi octobre à Joué Club, il faut le rappeler. Vous avez tous été formidables, ne ménageant pas votre peine… merci aux fidèles « anciens » et aux nouveaux qui arrivent… Nous avons relevé ensemble ce défi. Un très grand merci à tous sans oublier ceux qui travaillent ensuite dans l'ombre pour la partie « comptes » ! Nous vous donnerons le montant de la somme récoltée le 30 janvier 2017, lors de la réunion avec les bénévoles.

APF - ACTUALITES DEPARTEMENTALES
Ça s'est passé……..

ABBAYE DE FLARAN
Un joyau gersois à visiter

« Fille de l'Escaladieu » (Hautes-Pyrénées), fondée en 1151 dans la vallée de la Baïse, l'Abbaye de Flaran est l'une des mieux préservées du Sud-Ouest de la France.

Marqué par les vicissitudes historiques, vendu à la Révolution et en danger d'être démantelé avant le premier conflit mondial, le site est racheté par le Département du Gers en 1972 qui y réalise, depuis cette date, une intense campagne de restauration. L'Abbaye de Flaran, monument historique classé, développe désormais de nombreuses activités culturelles.

Nous vous proposons de visiter cette Abbaye et ses expositions (dont une avec des œuvres de Dali)

Le Dimanche 12 mars 2017

Rendez-vous à la délégation à Auch (32) à 11h00,
Ou à la délégation à Aureilhan (65) à 10h00
Ou sur place à 12h00

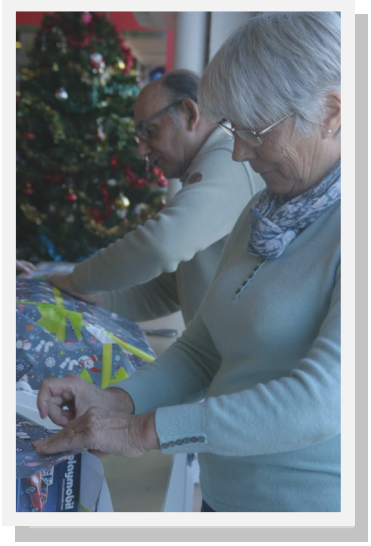
Entrée : 1.5 € par personne – Participation aux frais de transport (depuis Aureilhan ou Auch : forfait 10 € / personne)

Déjeuner : formule « Auberge Espagnole » dans une salle prêtée par l'Abbaye. Chaque personne amène quelque chose à boire et à manger et nous mettrons tout en commun.

Laissez-vous tenter par cette journée unique et à coup sûr conviviale !

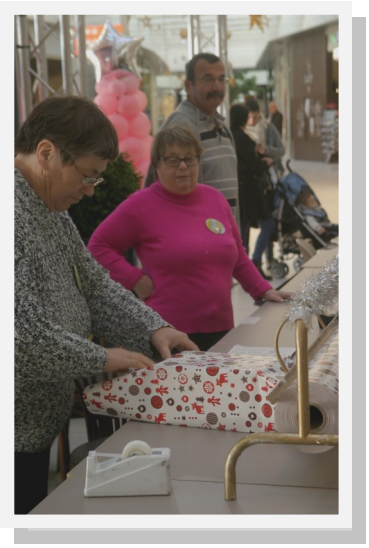
Odile LE GALLIOTTE

LES BÉNÉVOLES EN MISSION :
Paquets Cadeaux
Suite



Héléne et Lucien

Monique



Martine / Jeanne / Yvon

Construisons ensemble l'avenir des enfants et des adultes en situation de handicap

Les legs, les donations et les contrats d'assurance-vie nous aident à poursuivre notre action.

D'avance, merci pour votre aide au nom de tous ceux pour qui nous nous battons au quotidien !

APF
Association des Paralysés de France
Reconnue d'utilité publique

17, bd. Auguste-Blanqui - 75013 Paris
Tél. 01 40 78 69 00 - Fax 01 45 89 40 57
www.apf.asso.fr

Présente dans chaque département, l'APF se bat pour l'intégration des personnes handicapées dans la société. Son réseau d'action sociale et ses 365 structures, répartis sur toute la France, viennent en aide à des milliers d'enfants et d'adultes handicapés moteurs.

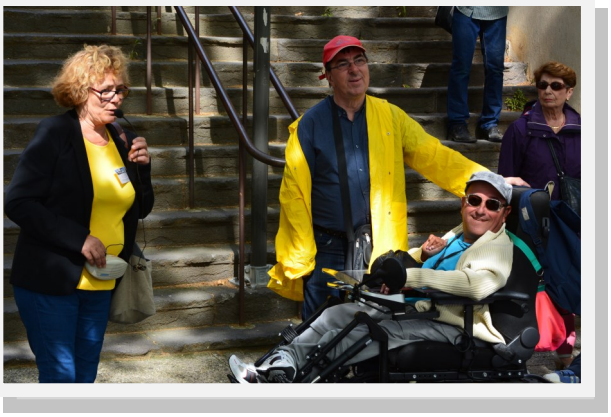
APF - ACTUALITES DEPARTEMENTALES
Ça s'est passé……..

RETROSPECTIVE 2016

Séance Escalade

Traversée des Baronnies

Voyage à Agde avec L'APF



Voyage à Ax les-Thermes

Match de rugby à Toulouse

Théâtre « l'invitée surprise »

APF - ACTUALITES DEPARTEMENTALES
Ça s'est passé……..

Votre avis sur l'accessibilité du Village de Noël à Tarbes

Comme chaque année au mois de décembre, Tarbes revêt ses habits de lumière et se plonge dans l'ambiance si particulière des fêtes de fin d'année !

Vous pouvez vous promener Place Jean Jaurès (devant la Mairie) au Marché de Noël et également vous essayer à la glisse sur la patinoire.

Cette dernière est accessible. Un « fauteuil glisse » est à votre disposition. Il faut bien sûr venir avec votre accompagnateur. L'entrée est payante pour la personne handicapée (comme pour tout public) et gratuite pour votre accompagnateur.

Le Collectif Access 65, dont l'APF fait partie, souhaite avoir votre avis sur l'accessibilité de ces animations (marché de Noël et patinoire). Nous savons que cela n'est pas aisé pour tous de circuler sur le marché (caches câbles à franchir, gravillons, accès aux chalets…). Nous avons besoin de vos impressions et de vos suggestions pour améliorer l'an prochain, en lien avec les élus et services techniques de la Mairie, l'accessiblité à cet évènement si prisé, à Tarbes.

Merci nous contacter par téléphone ou par mail (odile.legalliotte@apf.asso.fr) à la délégation 65. A bientôt.

Odile LE GALLIOTTE

HANDIDON
Résultats départemental et régional

Nous avons le plaisir de vous communiquer les résultats de 2 des 3 tirages au sort du jeu Handidon :

- Tirage au sort départemental : 1 gagnant
  - Michel MANSOUR : Panier gourmand d'une valeur de 50 €
- Tirage au sort régional (Occitanie) : 2 gagnants
  - Didier BRANDAN (65): 1 smart box d'une valeur de 500 € pour un séjour / week end pour 2 personnes
  - Aurélie TELLIER PEREZ (31) : un voyage à Disneyland pour 4 personnes

Nous remettrons les lots à Michel MANSOUR et Didier BRANDAN lors du repas du nouvel an, le dimanche 15 janvier 2017.

- Tirage au sort national qui a lieu le 15 décembre 2016. Tous les résultats sont à retrouver sur http://www.priceminister.com/boutique/Handidon à partir du 16 décembre 2016
  Vous pouvez également nous contacter à la délégation APF. Tous les gagnants seront contactés par l'APF.

Merci à tous pour votre participation à cette campagne. Nous avons récolté la somme de 2 186 €.
Une surprise est réservée aux 3 meilleurs vendeurs…. Un peu de patience, vous connaîtrez leurs noms également lors du repas du nouvel an, le 15 janvier 2017.

Odile LE GALLIOTTE

Loto Solencoeur
Don du coffre de toit

SAINT SEVER DE RUSTAN

DIMANCHE 29 JANVIER 2017
SALLE DES FÊTES

GRAND LOTO

à 14h

Organisé par l'association «Marc L'aura»

AU PROFIT DE LA CHORALE SOLENCOEUR

Loto accessible aux non et mal voyants avec cartons en braille

13 PARTIES EN LOTS ET BONS D'ACHAT DE 20 à 200 €

L'APF DONNE

Coffre de toit de voiture pour fauteuil roulant. Cet équipement a été donné gracieusement à l'APF, pour qu'il puisse servir à quelqu'un qui en aurait besoin. Si vous êtes intéressé, merci de nous contacter au 05 62 93 86 07.

La délégation sera fermée du 23 décembre 2016 à 12h00 jusqu'au mercredi 4 janvier 2017 inclus

Le SAVS Pivau reste ouvert

Les rendez-vous du jeudi à la Ferme Fould sont maintenus les jeudis 22 et 29 décembre 2016

Merci à tous

Voyages 2017
3 destinations
Faites votre choix !

Modalités d'inscription

En 2017, nous innovons ! Tout d'abord ces séjours sont proposés aux adhérents du territoire 32 et 65. Nous avons également fait le choix de 3 séjours bien différents :

- Le CANTAL du lundi 12 juin au dimanche 18 juin 2017 - 45 personnes
- Voyage en PENICHE du lundi 25 septembre au vendredi 29 septembre 2017- 14 personnes
- Séjour en Gîte dans le GERS à LANNUX - 10 personnes - du lundi 9 octobre au samedi 14 octobre 2017

Vous trouverez dans les pages qui suivent, toutes les informations sur ces voyages : les tarifs, un programme prévisionnel, s'il est médicalisé ou pas, le transport, l'hébergement….

L'objectif de ces voyages est de permettre aux personnes en situation de handicap, adhérentes de l'APF, d'accéder aux vacances. Pour un grand nombre d'entre vous, cela est encore bien compliqué. Il s'agit aussi de lien social, de répit pour les familles et du plaisir de vivre ensemble, à chaque fois, avec les bénévoles, des moments riches et inoubliables au-delà de la découverte d'une région.

Si vous souhaitez participer à un voyage, retournez nous dès que possible, le coupon réponse ci-joint en indiquant bien par ordre de préférence votre choix.

Début février, nous étudierons avec les équipes qui organisent ces voyages, vos demandes et vous recevrez fin février, notre réponse avec la destination qui vous sera proposée.
Vous devrez alors, valider votre inscription en nous retournant les documents qui vous seront demandés.

· **Le dossier d'inscription** APF avec tous les documents (copies des carte vitale et mutuelle, l'assurance fauteuil électrique, informations médicales...)
· **Les documents pour les aides financières** (attestation de paiement de la CAF, copie du dernier avis d'imposition). Cela est désormais impératif à l'inscription. Sans ces aides financières, le coût de ces séjours serait multiplié par 2. Leur obtention permet de réduire à la fois votre coût du séjour mais également une partie des charges liées au surcoût (transport, hébergement, (accompagnement) lié au handicap, que la délégation prend en charge.
· **L'échéancier de règlement**

Dès réception de tous ces documents, nous les étudierons et vous adresserons en retour, la confirmation définitive de votre inscription. Aucune inscription ne sera validée si votre dossier est incomplet.

La gestion administrative des séjours est lourde, et se rajoute à l'organisation matérielle, humaine et technique. Nous nous efforcerons de répondre au mieux à vos attentes. Au plaisir de vous retrouver pour de nouvelles aventures humaines très riches !

Odile LE GALLIOTTE

Voyages 2017

Choix 1 :

Du 12 au 18 juin 2017 - Le Cantal

Après la Bretagne, après les Alpes, après la Loire, après la Méditerranée, nous vous proposons des vacances au centre de la France, en Auvergne, dans le CANTAL.

Au Sud du Massif Central, le Village de Vacances La Châtaigneraie nous accueille au milieu des collines de Maurs La Jolie "petite Nice du Cantal". Le Cantal, un des départements de l'Auvergne est célèbre par ses monts, appelés ici des « Puy » ou des « Plomb », qui culminent à 1850 m.
Le Cantal c'est aussi de la gastronomie avec ses superbes vaches que sont les Salers, dont le lait est utilisé pour fabriquer le fromage du même nom, un des AOP d'Auvergne. Le Cantal, département 15, capitale AURILLAC, connue pour son équipe de Rugby, mais aussi pour ses fabriques de parapluie, son festival de théâtre de rue et bien sûr son AOP fromager.
Tout autour de Maurs la Jolie de magnifiques villages nous ferons découvrir les richesses de l'Auvergne médiévale.

Informations pratiques :

- Capacité : 45 personnes (personnes en situation de handicap et bénévoles)
- Séjour médicalisé
- Hébergement : en chambre double (à partager avec un bénévole ou une personne en situation de handicap). Nous sommes logés au Village Vacances « La Chataigneraie » à Maurs la Jolie
- Transport : bus de Lasbareilles
- Rythme soutenu : des visites sont prévues tous les jours sauf le jeudi qui sera une journée de repos au village vacances
- Attention : le 18 juin 2017 est le second tour des élections législatives. Nous prendrons en compte cette donnée, pour vous permettre de voter.
- Tarif : en pension complète du lundi 12 juin (dîner inclus) au dimanche 18 juin 2017 (déjeuner inclus) : 600 € / personne handicapée - 50 € / bénévole

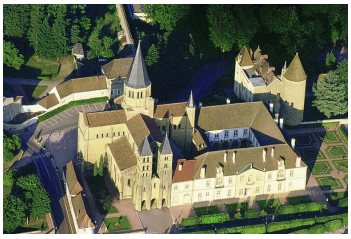
Equipe voyage CANTAL (Bérangère, Annette, Françoise, Didier, Michel, Patrick, Gérard et Odile)

Voyages 2017
Choix 2 :

Du 25 au 30 septembre 2017 -
Voyage en péniche

DES VACANCES AU FIL DE L'EAU

En septembre 2017 nous vous amenons en péniche sur les canaux de Bourgogne.



Ce voyage qui va nous amener du 25 au 30 septembre 2017 à naviguer sur les canaux autour de Digoin (en Saône et Loire) - Canal latéral à la Loire, Canal du Centre et Canal de Roanne à Digoin – est ouvert à un groupe de 14 personnes (dont 8 en situation de handicap et 6 bénévoles). Nous pouvons y accueillir 2 personnes en fauteuil roulant manuel. Il ne sera pas possible d'y accueillir des personnes en fauteuil électrique à cause de la configuration des péniches.
Nous avons réservé 2 péniches dont une possède quelques équipements spécifiques pour l'accueil des personnes en situation de handicap.
La vie à bord pendant une semaine, le passage des écluses, manuelle ou automatique, la promiscuité avec le grand fleuve : la Loire, la visite des communes environnantes, comme Paray le Monial qui possède une des plus belles basiliques de France, Marcigny et la faïencerie Emile Henry, ou encore Digoin cité de la Céramique fille de la Terre et du Feu, sans oublier la gastronomie locale aux noms évocateurs comme la Charolaise ou l'Epogne aux Grattons…

Nous proposons aux personnes qui le souhaitent de venir nous aider à préparer ce voyage. Nous avons réservé les 2 péniches mais il reste encore beaucoup à faire : l'organisation matérielle, le programme, la communication….. Nous mettons en place un « Groupe Péniche » et nous vous invitons à nous rejoindre pour préparer ce séjour. Les réunions auront lieu, une fois par mois, dans les locaux APF à Aureilhan (65).

Informations pratiques :

- Capacité : 14 personnes (8 personnes en situation de handicap et 6 bénévoles)
- Séjour non médicalisé (à l'heure où nous imprimons ce journal)
- Hébergement : en chambre double (à partager avec un bénévole ou une personne en situation de handicap). à bord des péniches.
- Transport : mini bus des délégations 32 et 65
- Rythme modéré : entre vie à bord des péniches, farniente et visites des villes traversées.
- Tarif : en pension complète du lundi 25 septembre (dîner inclus) au vendredi 30 septembre 2017 (déjeuner inclus) : 450 € / personne handicapée - 50 € / bénévole

Patrick ROUE et Odile LE GALLIOTTE

Voyages 2017
Choix 3 :

Du 09 au 14 Octobre
Séjour Gîte à Lannux (GERS)

LE BONHEUR EST DANS LE GERS

Ambiance conviviale, découverte et gastronomie sont les thèmes de ce séjour

Nous renouons avec les séjours en gîte que nous n'avions plus organisé depuis 2006 (avec la délégation 65) préférant aller plus loin… et pourtant… tout près de nous, il y a tant à voir. Nous nous installons pendant 6 jours (et 5 nuits) au Gite de Mr et Mme LEPINAY (qui nous ont déjà accueillis et certains s'en souviendront… tant cela avait été un superbe séjour) à LANNUX (32400).

Nous découvrirons quelques secrets gersois (le caviar par exemple… mais oui !), des sites uniques et parfois méconnus…. La gastronomie sera bien sûr au rendez vous ainsi que quelques belles surprises à n'en pas douter.

Nous proposons aux personnes qui le souhaitent de venir nous aider à préparer ce voyage. Nous avons réservé le gîte mais il nous faut prévoir ensemble l'organisation matérielle, le programme, l'organisation des repas….. Nous mettons en place un « Groupe Gîte Gers » et nous vous invitons à nous rejoindre pour préparer ce séjour. Les réunions auront lieu, une fois par mois, dans les locaux APF à AUCH.

Lorène BILLAUT et Odile LE GALLIOTTE

Informations pratiques :

- Capacité : 10 personnes (6 personnes en situation de handicap et 4 bénévoles)
- Séjour non médicalisé (à l'heure où nous imprimons ce journal)
- Hébergement : Chambres de 2 à 4 lits
- Transport : mini bus des délégations 32 et 65
- Rythme modéré. Nous sommes en gestion libre (préparation des repas par nos soins)
- Tarif : en pension complète du lundi 9 octobre (déjeuner inclus) au samedi 14 octobre 2017 (déjeuner inclus) : 380 € / personne handicapée - 50 € / bénévole

Animations - Loisirs

Agenda

Repas à la Maison de Quartier de Laubadère à Tarbes

Ces rencontres ont lieu tous les premiers jeudis de chaque mois, nous vous accueillons de 12h à 17h. En cas de régimes spéciaux, merci de nous prévenir pour que nous puissions vous proposer un menu adapté. Prix du repas : 12 € par personne (prendre son couvert).
Inscription au plus tard le vendredi précédant le repas (avant 12h). Si vous n'avez pas pu ou oublié de vous inscrire, nous vous y accueillerons bien sûr, mais vous devez amener votre repas car nous devons passer commande au traiteur, le vendredi midi.

- Jeudi 12 janvier 2017 : Menu : Assortiment de charcuterie (chorizo, rosettes, jambon Serrano et pâté) - Araignée de porc, gratin de pommes de terre et tarte aux pommes.
- Vendredi 2 février 2017 : Menu : Salade de gésiers avec des champignons de Paris, blanquette de veaux légumes et pennes, moelleux au chocolat
- Jeudi 2 mars 2017 : Menu : Salade (lardons, tomates et fromage), sauté de porc, gratin de légumes frais et crème catalane.

Rencontres du jeudi après midi à la Ferme Fould à Tarbes

(Quartier de l'Ormeau)

Tous les jeudis après midi (sauf repas à la maison de quartier de Laubadère ou sorties à l'extérieur durant l'été) de 14h à 17h, Denise CODEGA et Howard KORZENSTEIN vous accueillent avec d'autres bénévoles pour un instant convivial, autour de jeux de société, jeux vidéo, atelier relaxation, agrémenté d'un goûter. (participation 1.50 €).

Animations - Loisirs

Agenda

Soirée de la Saint Sylvestre 2016

Le samedi 31 décembre 2016

Pour le réveillon du 31 décembre 2016, nous vous proposons une soirée au restaurant l'Impérial - à Tarbes

BUFFET SPÉCIAL RÉVEILLON

(vin en supplément)

1 Coupe de Champagne offerte

Animation par DJ Luis (Percu'son)

Rendez vous : au restaurant à partir de 19h00

Merci de nous préciser si vous avez besoin d'un transport

Participation de 38 € par personne et 10 € par enfant + transport

Inscription avant le 23/12/2016 midi (impératif)

Animations - Loisirs

Agenda

Repas du nouvel an APF - Hautes-Pyrénées

Dimanche 15 janvier 2017

Nous vous invitons à nous retrouver pour ce temps fort de la délégation, à partir de 11h45 au centre de loisirs de la ville de Tarbes à Bordères sur Echez (route de Bours près de Bouquin Soulès).

Pour régaler vos papilles nous vous proposons le menu ci contre, les plats sont au choix à nous indiquer au moment de l'inscription)
L'après-midi musical sera animé avec des jeux participatifs et amusants par Luis de Percu'son.
Une tombola sera proposée pour remporter un panier surprise !! (prix du ticket : 1 €)

Prix du repas : adulte 28 € et enfant (en dessous de 12 ans) 10 €

Date limite d'inscription : le lundi 9 janvier 2017.

Menu à 28 €

Entrées aux choix:
⇨ Salade terre et mer
(Gambas et Saint Jacques)

Plats aux choix:
⇨ Fondant de chapon
⇨ Suprême de pintade poêlée
Accompagnement :
Pommes de terre grenaille

salade et fromage
Dessert:
Omelette norvégienne maison

Apéritif, Vins et
Café compris

Repas du nouvel an APF Gers

Dimanche 22 janvier 2017

Nous aurons le plaisir de nous retrouver à l'Auberge Le Cousteau à Saint Lary (32) pour partager un moment convivial tous ensemble. Nous pourrons donc nous retrouver le **dimanche 22 janvier 2017 à partir de 12h**. Le repas sera de **23 euros**. Afin d'une meilleure organisation, nous vous demanderons de choisir votre repas au moment de l'inscription (voir menu si contre). Merci de vous inscrire avant le **Lundi 16 Janvier 2017.** Pour vous inscrire vous pouvez nous contacter à Auch ou à Aureilhan où nous renvoyer le coupon réponse.

Voici les coordonnées de l'auberge:
Auberge Le Cousteau
32360 Saint Lary / (05.62.64.53.50)

Des transports seront organisés.

Menu à 23 €

Entrées aux choix:
⇨ Salade de saumon fumé
⇨ Salade de chèvre chaud
⇨ Salade Gasconne

Viandes aux choix:
⇨ Magret de canard
⇨ Pavé de porc noir
⇨ Côtes de gigot

Dessert:
Frangipane maison

Apéritif, Vin et
Café compris

Animations - Loisirs

Agenda

Bal Gascon à Saint Martin

La délégation gersoise a l'habitude d'organiser des bals gascons, qui est une opération ressource pour la structure. Faire rentrer un peu d'argent, tout en passant une agréable soirée.
Le prochain bal gascon aura lieu le :

Samedi 4 février 2017 à partir de 21 h à SAINT MARTIN (Près de MIRANDE)

L'entrée est à : 5€ pour les adhérents et 8€ pour les non-adhérents.
Accueil à partir de 19h si vous souhaitez diner avec nous (prévoir son repas)
La soirée est animée par : Le groupe ACPPG (Association pour la Culture Populaire en Pays Gascon)
Nous vous donnons rendez vous à 18h à la délégation à Aureilhan (ou directement sur place)
Retour vers 1 h du matin
Laissez vous tenter et venir vivre une soirée originale avec nous !

Lorène BILLAUT et Odile LE GALLIOTTE

Sortie Rugby à TOULOUSE

En 2016, nous sommes allés (pour la première fois !) assisté à un match de rugby à Toulouse. Quelle ambiance ! Une belle sortie…. Et donc, nous vous proposons d'y retourner, si ça vous tente !

Nous pourrions nous y rendre pour assister au match :

Toulouse / La Rochelle : il se déroulera le week end du 3 mars 2017.

La date (samedi ou dimanche) et le lieu restent à être préciser.

Nous pouvons organiser un transport collectif depuis Aureilhan pour faire l'aller-retour à Toulouse. L'horaire de départ reste à être précisé, le retour se fera lui après le match. Nous pourrions donc rentrer très tard sur Aureilhan, c'est-à-dire vers 1h du matin.

Nous pouvons bénéficier d'une gratuité à la fois pour la personne en situation de handicap (carte d'invalidité 80 % exigée) et pour l'accompagnateur.
Nous demandons seulement une participation de 15 € pour le transport aller-retour Aureilhan / Toulouse.

Dans un premier temps, nous souhaitons savoir si cette sortie vous intéresse. Merci nous le faire savoir par le coupon réponse ou en appelant la délégation. Nous vous recontacterons pour vous donner toutes les informations utiles dès que nous les connaîtrons. Allez prêt pour une nouvelle aventure ?

Bernard DUOLE

Animations - Loisirs

Agenda

GROUPE RELAIS
BA-PLA les Biloutes

APF Association des Paralysés de France

Samedi 11 février 2017
Rencontre
à Lannemezan

Rendez-vous à partir de 11h45
Au bowling
(277 route de la Barthe)
Rendez vous aux locaux de l'APF à Auch ou Tarbes à 11h
Retour vers 18h
Date limite d'inscription le 31 janvier 2017

Au programme

12h
Repas au bowling
Menu
Burger ou Camembert chaud ou Confit ou Entrecôte
Accompagné par des frites et Salade
Gâteau au chocolat avec crème anglaise
Vin ou coca et café compris.

14h/16h
Une partie de bowling

Goûter

Prix de la journée
25 € sans transport
+10 € pour le transport

Photo de la journée bowling février 2015

Rencontres de la Délégation Départementale 65

Calendrier des prochaines réunions à la délégation des Hautes Pyrénées - ouvertes à tous

Réunions du Conseil APF de Département (CAPFD) 65
Délégation Départementale à Aureilhan de 10h à 16h
Mercredi 11 janvier 2017 / Vendredi 24 février 2017 / Vendredi 24 mars 2017
Réunions du Collectif Access 65
Délégation Départementale à Aureilhan de 14h30 à 17h
Mardi 10 janvier 2017 / Mercredi 8 février 2017 / Mercredi 8 mars 2017
Réunion du Groupe Animations 65
Délégation Départementale à Aureilhan de 14h30 à 17h
Mercredi 22 février 2017

Directrice de la publication : Odile LE GALLIOTTE
Mise en page : Marion RUIS et Odile LE GALLIOTTE
Rédacteurs : Lorène BILLAUT, Mériem BOUMERDAS, Bernard DUOLE, Odile LE GALLIOTTE, Françoise LE GUEVEL, Gisèle MEJAMOLLE, Nadine MERIENNE, Solange MILANI, Stéphanie MARSOL, Patrick ROUE, Marion RUIS, le Conseil APF de Département et l'équipe voyage Cantal
Conception logo: Christophe MEYER

BULLETIN D'ADHÉSION

NOM ..... **PRENOM**.....
ADRESSE ....
CODE POSTAL ..... **VILLE**.....

- Adhésion annuelle : **25 €**
- Adhésion + Abonnement annuel à « Faire Face » : **47 €**
- Abonnement « Faire Face » : **33 €**
- j'apporte mon soutien par un don complémentaire de : ..... €

Ci-joint un chèque postal ou bancaire de : ..... €

à l'ordre de l'APF, que j'expédie accompagné de ce bulletin, à :

APF Délégation des Hautes-Pyrénées – Z.I Nord Route d'Auch – 65800 AUREILHAN

Coupon Réponse à Garder

OUI - NON

Réunion Nouvelle Gouvernance

Mardi 17 janvier 2017 …… ☐ ☐

Vendredi 27 février 2017…….. ☐ ☐

Lundi 13 février 2017…… ☐ ☐

Groupe de parole Parhand't'aise

Lundi 23 janvier 2017 à la délégation…….. ☐ ☐

Mercredi 15 février 2017 au palais des congrès de Lourdes…… ☐ ☐

Lundi 20 mars 2017 à la délégation…… ☐ ☐

Vos souhaits pour les journées thématiques Parhand't'aise

……

……..

Rencontres bénévoles

Lundi 30 janvier 2017…….. ☐ ☐

Sortie Abbaye de Flaran

Dimanche 12 mars 2017…….. ☐ ☐

Repas Maison de quartier de Laubadère à Tarbes

Jeudi 12 janvier 2017…….. ☐ ☐

Jeudi 2 février 2017…….. ☐ ☐

Jeudi 2 mars 2017…… ☐ ☐

Réveillon de la Saint Sylvestre à Tarbes

Jeudi 31 décembre 2016…….. ☐ ☐

Besoin de transport…….. ☐ ☐

Repas du nouvel an

Dimanche 15 janvier 2017 à Bordères-sur-Échez (65)……..…… ☐ ☐

Dimanche 22 janvier 2017 à Saint-Lary (32)…….. ☐ ☐

Bal Gascon

Samedi 4 février 2017 à Saint Martin (32)…….. ☐ ☐

Sortie Rugby au stade Toulousain

Vendredi 03 mars 2017…… ☐ ☐

Besoin de transport…….. ☐ ☐

Groupe relais Ba-Pla Biloutes

Samedi 11 février 2017…… ☐ ☐

Voyages 2017 de la délégation : Cantal ou Péniche ou Gers

1ére choix……Cantal □ ……Péniche.□……..Gers □……..

2éme choix……..Cantal □ ……Péniche.□……..Gers □……..

3éme choix……..Cantal □ ……Péniche.□……..Gers □……..