Le Pyrénées-Gascogne

Délégation APF du Gers

Délégation APF des Hautes Pyrénées

EDITO

Lou Maïnat

Chers Amis,

Je suis très heureuse de vous retrouver dans cette 3ème édition de notre journal de territoire 32 & 65. Nous allons vers les beaux jours. Le printemps annonce le renouveau, la nature reprend sa place.

Nos missions de représentants départementaux nous font agir de même. Aussi, nous, élus, membres associés au sein du Conseil APF 65, et du Comité de Mobilisation du 32, continuons à faire « bouger les lignes » tout en nous investissant dans différentes représentations.

La date du 10ème anniversaire du 29 mars prochain, de notre manifestation à Paris « NI pauvres, ni soumis » nous rappelle que la question des ressources des personnes handicapées est toujours d'actualité. La précarité est toujours là et concerne plus que jamais les personnes en situation de handicap. Nous nous mobilisons en ce mois de mars en interpellant les parlementaires.

Le 42ème Congrès de notre association aura lieu du 21 au 23 juin prochain à l'Aréna de Montpellier où 1500 personnes sont attendues (voir article p. 3).

Afin d'être au plus près des actualités nationales, je vous invite à vous rendre sur le site : https://www.apf.asso.fr.

Nos délégations 32 & 65 sont dotées de divers outils de communication, blogs, réseaux sociaux…….N'hésitez pas à vous les approprier, à partager, et à y apporter vos commentaires.

Le vendredi 9 mars ont débuté les Jeux paralympiques d'hiver de #Pyeongchang2018. C'est l'occasion de rappeler notre soutien aux Jeux paralympiques de Paris 2024, mais surtout de promouvoir une pratique sportive ouverte à tous !

Aussi, nous vous attendons nombreux à la journée « Sport et Handicap » organisée par la ville de Tarbes aux Halles de Marcadieu le 7 avril prochain (voir article page 19).

Je me permets de souhaiter la bienvenue aux 4 nouveaux salariés de nos délégations respectives, 32 & 65 (voir article p.10 & 11).

Je ne peux terminer cet édito sans rendre hommage, de la part de toute la « Grande Famille » APF et présenter nos sincères condoléances aux familles et proches de Bernadette Fantini, Roland Delom, et Claude Baleur. Ils ont été tous les 3 des acteurs bénévoles, engagés et passionnés au sein des délégations du Gers et des Hautes Pyrénées. (voir articles pages 26 et 27)

Bonne lecture de ce journal « Pyrénées-Gascogne »

Bien @ssociativement, Mériem BOUMERDAS – Représentante Départementale APF 65

Journal du Territoire
N° 3
APF 32 & 65
Avril
Mai
Juin
2018

APF Délégation 32
36 rue des Canaris
32000 AUCH
Tél. 05.62.06.10.41
Mail : dd.32@apf.asso.fr
APF Délégation 65
ZI Nord - Route d'Auch
65000 TARBES
Tél. 05.62.93.86.07
Mail : dd.65@apf.asso.fr

SOMMAIRE

EDITO	*P.1*
APF - INFOS NATIONALES	*P. 3 à 6*
APF - INFOS DU TERRITOIRE	*P. 7 à 12*
ILS NOUS ONT QUITTES	*P. 13 à 14*
ÇA S'EST PASSE SUR NOTRE TERRITOIRE	*P. 15 à 16*
INFORMATIONS DIVERSES	*P. 17 à 19, 26*
ANIMATIONS ET LOISIRS	*P. 20 à 25*
LEGS, DONATION ET ASSURANCES VIE	*P. 27*
COUPON D'INSCRIPTION	*P. 28*

Directrice de la publication : Odile LE GALLIOTTE

Comité de rédaction : Lorène BILLAUT - Meriem BOUMERDAS - Angèle DARAN - Lucie DA ROCHA - Anthony DRAPEAU ECALLE - Françoise DOUAT - Huguette GAYRIN - Marie-Jeanne GERMA - Marie GUILLEMETTE - Odile LE GALLIOTTE - Françoise LE GUEVEL - Stéphanie MARSOL - Alexandre SAINT GENEZ - Lionel TROUILLET– Irma GOZZETTI– Sébastien ADAM– Gisèle MEJAMOLLE

Et les membres du Comité de Mobilisation 32 et du CAPFD 65

Les délégations 65 et 32 seront fermées du Lundi 7 au Vendredi 11 mai 2018.
Les services du PIVAU, SAAD, SAVS 65 et 32 restent ouverts.

ADHERER A L'APF, POURQUOI ?

La force de l'APF repose sur ses adhérents. L'adhésion à l'association est synonyme de soutien aux valeurs et aux actions menées par la Délégation pour améliorer les conditions de vie des personnes en situation de handicap

Vous avez entre 18/26 ans et n'avez jamais encore été adhérent à l'APF ?

Votre première année d'adhésion sera gratuite et vous pourrez vous abonner au magazine « Faire Face » au prix exceptionnel de 5 €.

BULLETIN D'ADHÉSION A RETOURNER ACCOMPAGNE DE VOTRE REGLEMENT

OUI, J'ADHÈRE AUJOURD'HUI !

OUI, JE SOUHAITE SOUSCRIRE :

Votre adhésion et votre don complémentaire vous donnent droit à une réduction d'impôts de 66 % dans la limite de 20 % de votre revenu imposable.

- ❑ **Cotisation individuelle** à l'APF au prix de 25 € — DHND14 — €
- OU
- ❑ **Cotisation familiale*** : ❑ 2 personnes (40 €) ❑ 3 personnes (45 €) ❑ 4 personnes (60 €) ❑ 5 personnes (75 €) ❑ 6 personnes (90 €) — DHNF14 — €
  Merci de rajouter sur papier libre, le nom des personnes à affilier.
- OU
- ❑ **1ère cotisation à l'APF pour les 18/26 ans** — DHJA14 — 0 €
- ET
- ❑ **Abonnement d'1 an** au magazine *FAIRE FACE* au tarif préférentiel de **22 €** en tant qu'adhérent de l'APF (au lieu de 33 €) — AFAM14 — €
- ET/OU
- ❑ **J'apporte mon soutien à l'APF** (facultatif) par un don complémentaire de : — €

TOTAL de mon règlement : €

NOM .....
PRENOM.....
ADRESSE .....
.....
CODE POSTAL .....
VILLE.....
DATE DE NAISSANCE.....

Ci-joint un chèque postal ou bancaire de :..... € à l'ordre de l'APF, que j'expédie accompagné de ce bulletin, à :

APF Délégation du Gers
36 rue des Canaris
32000 AUCH
ou
APF Délégation des Hautes-Pyrénées
Z.I Nord Route d'Auch
65800 AUREILHAN

LE 42ème Congrès de l'APF à Montpellier en juin 2018

Le Conseil d'Administration de notre association a validé la candidature de la région Occitanie afin d'organiser le Congrès APF 2018.
Aussi, ce 42ème Congrès de notre association aura lieu, du jeudi 21 juin au samedi 23 juin, à l'Aréna de Montpellier (Hérault) où 1500 personnes sont attendues.
En 2018, L'APF a choisi comme fil rouge de son Congrès la thématique « Handicap et nouvelles technologies» afin d'explorer les solutions innovantes de demain permettant de répondre aux besoins des personnes à domicile, à l'école, au travail, dans l'espace public etc…
Ce Congrès 2018 constitue un événement fondateur, à l'issue d'un processus participatif, pour adopter le prochain projet associatif 2018 – 2023, document d'orientation déterminant les grandes priorités de l'APF.
Ce Congrès 2018 proposera un espace d'exposition et de stands afin de découvrir les technologies du futur au service du handicap, des démonstrations de solutions innovantes et des ateliers participatifs pour comprendre et promouvoir la conception universelle.

Au sein du Comité Régional d'Organisation, piloté par Dominique Sigoure, Directeur Régional et Marie Imbert, chef de projet événementiel Occitanie/Pyrénées-Méditerranée, ce sont divers acteurs de notre association, bénévoles, élus, professionnels, salariés, adhérents, qui participent à l'organisation de notre Congrès à travers différents groupes de travail ; hébergement, transport, aide humaine, équipiers, Maison Occitanie et qui poursuivent ensemble un objectif commun : proposer un accueil de qualité à l'ensemble des congressistes.

Le groupe de travail « Maison Occitanie » est piloté par Dolorès Orlay Moureau, Directrice Territoriale des Actions Associatives du Gard et de l'Hérault. La Maison Occitanie », vitrine du dynamisme régional et des engagements en faveur d'une société ouverte à tous, proposera un espace d'exposition lié aux thématiques portées par nos 6 territoires : innovation, tourisme, logement, vie sexuelle et affective etc …
Odile Le Galliotte pilote le groupe de travail « Équipiers » dont elle vous parle ci-dessous.
Nous espérons des moments forts qui nous permettront de peser sur les décisions politiques afin d'améliorer les conditions des personnes en situation de handicap et leurs familles.

Mériem BOUMERDAS
Membre du Groupe National Congrès

Pour préparer un tél événement qui va réunir près de 1500 congressistes de la France entière et qui mettra l'APF sous les projecteurs des médias et des politiques locaux, régionaux et nationaux pendant 3 jours, il nous faut environ 300 équipiers. Ce sont des bénévoles et des salariés de l'APF et externes également à notre association qui vont durant ces 3 jours (voire même un peu avant) permettre que tout se déroule bien et être des facilitateurs.
Nos missions sont multiples et sont de l'aide aux déplacements, à l'accueil, à la logistique etc.
Pour notre territoire, une trentaine de participants congressistes (membres du Conseil APF de Département du 65, du Comité de Mobilisation 32 ainsi que des adhérents invités et des tierces personnes) vont participer à ce congrès. ***Alors si vous êtes disponibles et que vous avez envie de venir nous aider, merci de prendre contact avec nous au 05 62 93 86 07.*** *Odile LE GALLIOTTE - Référente Équipiers Congrès*

CONGRÈS APF Montpellier 2018

Le nouveau Projet Associatif de l'APF 2018 - 2023

Consultation collective
Projet associatif APF
2018 - 2023

La consultation participative pour la construction du Projet Associatif 2018-2023 s'est déroulée d'octobre à décembre 2017 et fait suite au Projet Associatif 2012-2017 « Bouger les lignes ».

Une vraie démarche Co-constructive pour élaborer ensemble ce nouveau projet : adhérents, élus, usagers, salariés, bénévoles.

J'ai été proposée comme personne relais dans la fonction d'Ambassadrice pour le territoire 32-65, avec l'appui d'Isabelle PUECH (Chef de projet Occitanie accessibilité et accompagnement politique) et Maxence LEBAS (Responsable régional des actions associatives).

Deux réunions contributives se sont déroulées (les 23 et 24 octobre 2017), l'une pour le 65 l'autre pour le 32. Elles ont réuni des personnes issues des différentes catégories (salariés, adhérents, usagers, élus et bénévoles), pour présenter les axes de ce nouveau projet.

Vos réflexions, avis et votes ont été inscrits sur la plateforme en ligne du Congrès avec 223 réunions contributives. 3000 personnes ont ainsi échanger et apporter leurs réflexions pour l'élaboration de ce nouveau projet associatif.

Vous pouvez prendre connaissance de tout ce travail sur : https//congres2018.apf.asso.fr

Ces 20 et 23 mars 2018, nous avons organisé deux nouvelles réunions pour présenter la première version de ce projet associatif qui sera soumis à vos avis pour recueillir vos remarques et amendements, lors du Congrès en Juin 2018.

Il n'est pas trop tard pour celles et ceux qui souhaitent donner leur avis. Vous pouvez vous rendre sur le site https//congres2018.apf.asso.fr et répondre à un questionnaire en ligne et ainsi contribuer, depuis chez vous, à l'écriture de ce projet associatif.

Votre contribution est importante et précieuse. Notre nouveau projet associatif nous trace la route pour les années à venir et sera notre « socle » pour nos actions et nos engagements à venir.

Je vous remercie, au nom de l'APF pour vos contributions.

Marie Christine HUIN. Suppléante du Conseil APF de Département 65 et Ambassadrice 32 & 65 du Projet Associatif

L'APF soutient la proposition de loi pour la reconnaissance sociale des aidants

L'APF salue et soutient la proposition de loi visant à apporter une reconnaissance sociale aux 8,3 millions de proches aidants en France. Cette proposition répond aux principales demandes de l'association concernant le congé proche aidant : son indemnisation et sa durée d'un an rendue possible pour chaque personne aidée.
Cette proposition de loi, rejetée par la Commission des Affaires sociales de l'Assemblée nationale, sera discutée en Séance plénière le 8 mars prochain.
L'APF demande aux parlementaires de s'engager en faveur de cette proposition de loi, basée sur la solidarité nationale et qui aidera les aidants à concilier leur vie professionnelle avec l'aide apportée à un proche.

L'APF soutient cette proposition de loi qui apporte une vraie réponse aux besoins des proches aidants.
En effet, un glissement s'observe depuis plusieurs années de la solidarité nationale vers la solidarité individuelle avec, notamment les lois sur le don entre collègues de jours de RTT ou de jours de congés non pris. Ces lois créent des inégalités entre salariés, que ce soit en raison de la taille de l'entreprise ou des durées différentes de congés, et font craindre une résurgence de la charité au détriment des droits des personnes !

A contrario, cette proposition de loi sur la reconnaissance sociale des aidants n'est pas aléatoire et s'adresse à tous les aidants salariés.

En proposant d'indemniser le congé de proche aidant, elle facilite le maintien d'une vie professionnelle sans faire dépendre les aidants de la générosité de leurs collègues (47% des aidants occupent un emploi et seuls 8% ont recours aux congés existants).

En outre, elle prend en compte le fait que dans une vie on puisse être un temps aidant de son enfant ou de son conjoint puis de son parent, et ne limite pas ce congé à un an sur l'ensemble d'une carrière professionnelle, mais à un an par personne aidée.

Alors que cette proposition de loi sera discutée le 8 mars, Journée internationale des droits des femmes, l'APF tient à souligner que les proches aidants qui sont contraints de cesser leur activité professionnelle pour accompagner une personne dépendante, sont majoritairement des femmes.
La solidarité nationale doit leur permettre de maintenir leur vie professionnelle, ce qui passe par l'indemnisation du congé, même si cela ne doit pas faire oublier la nécessité de développer une aide professionnelle de qualité pour toutes les personnes en situation de handicap.

L'APF attend donc des députés une mobilisation pour permettre aux millions d'aidants de concilier leur vie professionnelle et l'aide apportée à un proche.
Communiqué de Presse national de l'APF du 27 02 2018

Accessibilité des lieux de travail : L'APF et la FNATH intentent un recours devant le Conseil d'État

La « loi handicap » de 2005 prévoit que les lieux de travail doivent être accessibles aux personnes handicapées. Treize ans après et alors que le nombre de chômeurs handicapés se situe à plus de 500 000 personnes, l'ensemble des textes d'application n'est toujours pas paru.

Face à cette situation, l'APF et la FNATH ont décidé de déposer un recours devant le conseil d'Etat pour demander la publication des textes nécessaires pour une pleine accessibilité des lieux de travail.

Alors que la loi de 2005 prévoit que les lieux de travail soient accessibles aux personnes handicapées, ce n'est qu'en 2009 qu'un décret d'application est paru.

Malgré les relances régulières des associations, l'arrêté nécessaire pour une pleine application des mesures n'est toujours pas paru, 13 ans après la promulgation de la loi et près de 10 ans après la publication du décret. Loin d'être une question symbolique, ce défaut de publication de l'arrêté n'est pas sans conséquence pour les personnes en situation de handicap censées en bénéficier.

Alors que le nombre de chômeurs dépasse les 500 000 personnes et que le taux de chômage reste de manière continue le double de celui du reste de la population, ce vide réglementaire empêche un certain nombre de travailleurs handicapés d'accéder ou de se maintenir en emploi.

De plus, l'APF et la FNATH rappellent que cet arrêté ne concerne que les lieux de travail neufs. Elles demandent donc par ailleurs qu'une concertation puisse s'ouvrir très rapidement également sur les dispositions qui doivent être applicables pour rendre accessibles les lieux de travail existants, par nature beaucoup plus nombreux

Dans leur recours, la FNATH et l'APF rappellent que la loi du 11 février 2005 fixait un délai de six mois pour la publication des mesures réglementaires d'application de la loi, montrant ainsi que la volonté du législateur concernant l'accessibilité des lieux de travail a été clairement bafouée.

Communiqué de presse APF National du 15 mars 2018

Le scandale des ressources !

Les adhérents de l'APF sont en colère sur la stagnation voire l'inadmissible recul du pouvoir d'achat pour la moitié des personnes en situation de handicap ou atteintes de maladie invalidante!

Les parlementaires de la Majorité présidentielle ont voté en décembre les lois de finances : Le montant de l'AAH va passer de 810 € à 860 € en 2018. Et en 2019, il va augmenter de 40 €, soit 900 €. Mais les personnes ayant l'AAH (qui ne peuvent plus ou pas travailler) resteront toujours en dessous du seuil de pauvreté.

50 % des personnes en situation de handicap n'auront pas d'augmentation ! Qui seront les principales victimes ?

1. Les allocataires de l'AAH vivant en couple : pas de gain en pouvoir d'achat pour 230 000 personnes !

Le gouvernement a décidé le gel du plafond de ressources appliqué au couple sans répercuter la hausse annoncée dans le plafond.

L'APF dénonce la dépendance financière dans laquelle sont maintenues les personnes en situation de handicap à l'égard de leur conjoint qui est inacceptable et le gouvernement la renforce !

2. Les bénéficiaires du complément de ressources : perte très significative de pouvoir d'achat ou très peu de gain pour 65 000 personnes !

Le gouvernement prévoit la fusion des deux compléments d'AAH (majoration pour la vie autonome de 104,77 € / mois et complément de ressources de 179,31 € / mois). Cette fusion s'alignerait sur le montant le plus faible des deux. Les critères d'éligibilité à ces compléments étant différents, cette fusion entraînera au mieux un gain de pouvoir d'achat à la fin du quinquennat de 15 € / mois, au pire une perte de près de 90 € / mois.

L'APF dénonce la perte de la garantie de ressources (AAH + complément de ressources), droit acquis de haute lutte par les associations dans la grande loi handicap du 11 février 2005.

3. Les personnes en emploi titulaires d'une pension d'invalidité : perte substantielle de pouvoir d'achat pour 250 000 personnes qui pourraient y prétendre !

Les pensions d'invalidité n'ont été revalorisées que de 1 % en quatre ans. Le gouvernement a décidé qu'à compter du 1er janvier 2018, la prime d'activité pour les salariés bénéficiant d'une pension d'invalidité sera supprimée **soit une perte moyenne de pouvoir d'achat de 158 € / mois.**

4. Les aidants familiaux, qui n'ont toujours pas de reconnaissance de leur rôle d'aidant.

Des injustices inacceptables !

Ces décisions inadmissibles, sont contradictoires avec les engagements du Président de la République pour l'amélioration du pouvoir d'achat de <u>TOUTES</u> les personnes en situation de handicap.

« *Le Président de la République s'est engagé à faire sortir de la pauvreté plus d'un million de personnes qui touchent l'allocation adulte handicapé* », avait confirmé Sophie Cluzel, la Secrétaire d'État chargée des personnes handicapées, le 5 septembre 2017.

Mais le seuil de pauvreté était fixé à 1 008 € pour une personne seule en 2014 (selon les dernières données disponibles de l'Insee).

Nous disons « Non au recul des droits, non à l'aggravation de la précarité des personnes en situation de handicap ou atteintes de maladie invalidante ! »

Un grand mouvement d'envergure ce 1er trimestre a été initié pour interpeller nos parlementaires afin qu'ils influencent les décisions du gouvernement et de la conférence nationale du handicap prévue en mai prochain.

Ce 29 mars 2018, le mouvement inter associatif « NI Pauvres, ni Soumis » dont l'APF fait partie, aura dix ans. Nous ferons entendre nos revendications.

Le Comité de Mobilisation 32 et le CAPFD 65

Parhand't'aise : un groupe pour les familles et les proches

Est- il nécessaire de présenter une nouvelle fois Parhand't'aise ? Si ce n'est que l'on peut rappeler que c'est un groupe de paroles ouvert aux parents et famille élargie d'une personne en situation de handicap et quel que soit le handicap, ouvert aussi aux parents eux mêmes en situation de handicap. C'est un lieu ou l'on se retrouve entre pairs pour échanger, se reposer, prendre du répit, verser sa larme, rigoler, boire un bon thé à la menthe et déguster des petits gâteaux. On peut y poser des questions, on y trouve ou pas des réponses. Il n'y a pas de compte- rendu, on n'est pas obligé de confirmer sa venue. Quelle liberté ! Mais pour autant le cadre posé est que chacun doit pouvoir s'exprimer sans monopoliser la parole, que l'on fait confiance aux participants pour une discrétion évidente sur les propos tenus lors de ces rencontres, que la convivialité et la tolérance sont de rigueur. Les rencontres sont annoncées dans le journal des délégations le Pyrénées Gascogne. Vous pouvez y répondre par son intermédiaire. De plus un SMS vous est adressé 2 ou 3 jours avant la rencontre pour vous rappeler le rendez-vous (j'avoue que parfois il y a un loupé pour les SMS). Les rencontres ont lieu à la délégation d'Aureilhan 1 fois par mois le lundi de 17h30 à 19h30 et 2 fois par an nous nous déplaçons à Lourdes, Vic en Bigorre, Lannemezan ou ses environs suivant la salle disponible.

Les drôles de dames qui gouvernent ce bateau sont Meriem Boumerdas maman de Hiddi jeune homme en situation de polyhandicap, Stéphanie Marsol maman elle même en situation de handicap et de Françoise Le Guevel maman d'Éric, personne en situation de polyhandicap. Il n'est pas forcé d'être adhérent à l'APF. Vous pouvez donc en parler autour de vous en expliquant bien quel est le public concerné par ces rencontres

Oups, n'ai-je pas une fois de plus expliqué ce qu'était Parhand't'aise ?

Françoise LE GUEVEL

Vos prochaines rencontres du groupe de parole Parhand't'aise

Mercredi 11 avril 2018 de 17h30 à 19h30 à la délégation à Aureilhan

Mercredi 23 mai 2018 de 17h30 à 19h30 à la délégation à Aureilhan

Mercredi 27 juin 2018 de 14h à 17h à Vic en Bigorre (salle de la Mairie)

En préparation une journée thématique sur « Avancer dans la dépendance » à l'automne 2018

Informations à suivre dans le prochain journal.

La semaine de l'accessibilité dans le Gers

Du lundi 28 mai au vendredi 1er juillet 2018, nous organisons la Semaine de l'Accessibilité dans 5 villes du Gers. Notre objectif est de sensibiliser les élus et les salariés des mairies en charge de la mise en œuvre de l'accessibilité sur ce thème et leur faire prendre conscience des difficultés que rencontrent au quotidien, les habitants de leur commune, pour se déplacer, se rendre dans un magasin ou utiliser un transport en commun.

Nous avons donc décidé avec le Comité de Mobilisation APF 32, de proposer aux élus et salariés des mairies de se mettre en situation de handicap : en fauteuil roulant ou avec une canne blanche et des cache-yeux, des lunettes déformantes ou avec une audition diminuée. Nous serons à leur côté pour cheminer dans leur ville selon un parcours que nous aurons choisi avant. Celui-ci met en avant les bonnes réalisations mais également les mal façons et les obstacles pour circuler librement.

Nous menons cette opération avec 4 partenaires :

AFM Téléthon (Association pour les personnes atteintes de myopathie), AHA (Association Handicap Auditif), Handisport 32 et Rétina France (Déficients visuels). Un grand merci à ces associations qui nous permettent de faire une action plus forte et plus visible.

La presse sera à nos côtés durant toute la semaine pour relayer notre opération. Nous serons donc, à 15h, les :

Lundi 28 mai 2018 à AUCH
Mardi 29 mai à CONDOM
Mercredi 30 mai à FLEURANCE
Jeudi 31 mai à L'ISLE JOURDAIN
Vendredi 1er juin à MIRANDE

Si vous souhaitez vous joindre à nous, nous vous invitons à prendre contact avec la délégation gersoise au 05 62 06 10 41. Nous vous donnerons toutes les informations pratiques.

Odile LE GALLIOTTE

Une équipe à votre écoute

Beaucoup d'entre vous me connaissent déjà mais rien n'empêche une nouvelle petite présentation. Je suis arrivée à la délégation APF du Gers en mai 2014 sous le couvert d'Isabelle, ancienne directrice du Gers et en ayant signé un contrat aidé. En Avril 2016, après mon retour de congé maternité de ma première fille Kiara, Odile, nouvelle directrice du territoire 32 & 65, m'a donné ma chance en me faisant signer mon CDI. Je suis aujourd'hui de retour de mon deuxième congé maternité (une autre petite fille Alana), avec un temps un peu réduit. En effet, mes mercredis seront consacrés à mes filles mais je sais que je vous laisse entre de bonnes mains avec Alexandre qui prend le relais.
Même si le monde du handicap était inconnu pour moi, j'essaie de faire de mon mieux pour être à l'écoute des envies et des besoins de chacun, alors n'hésitez pas !
Que ce soit pour les bénévoles du 32 ou du 65, je vous dis à bientôt, au plaisir de se revoir rapidement !

Lorène BILLAUT

Bonjour à toutes et tous, je m'appelle Alexandre SAINT GENEZ. Je serai présent à l'APF en tant qu'agent associatif le mardi après- midi et le mercredi toute la journée, en remplacement de Lorène que vous connaissez déjà .
J'ai poussé la porte de l'APF il y a un peu plus d'un an, dans le désir de faire du bénévolat pour renouer avec des valeurs humaines qui me sont chères.
L'accueil fut très chaleureux et convivial. Je me suis senti très vite à l'aise et intégré au sein de la vie de cette grande maison qu'est l'APF .
Je souhaite apporter les même valeurs et intentions qui ont motivé mon entrée à l'APF pour permettre à la délégation du Gers de rester à votre service et votre écoute.

Alexandre SAINT GENEZ

Je me présente : je suis Lionel TROUILLET, j'ai 41 ans, pur produit gersois-bigourdan.
A partir du 21 Mars, j'aurai le plaisir d'intégrer la grande famille APF en qualité de référent du service mandataire.
Je tiens particulièrement à vous remercier pour l'accueil chaleureux que vous m'avez réservé lors du repas mensuel de la maison de quartier de Laubadère à Tarbes.
Il me tarde de prendre mes fonctions et de faire plus ample connaissance avec vous tous, vous saurez sans nul doute m'initier aux singularités de l'association, cela me sera à l'évidence d'une aide précieuse.
A bientôt.

Lionel TROUILLET

Et voilà une belle aventure qui s'achève pour moi... J'ai été ravie de partager ces derniers mois avec vous, bénévoles, adhérents et amis de l'APF. Merci pour l'accueil chaleureux et bienveillant que vous m'avez tous offert. Merci pour votre soutien, votre confiance et vos marques d'affection. Merci de m'avoir permis de faire partie de vos vies pendant ce court moment. Je vous embrasse bien fort à très vite.

Lucie DA ROCHA

Laura Verge qui occupait un poste d'Agent Associatif à la délégation 65 depuis janvier 2017, a sollicité une rupture conventionnelle début janvier 2018. Elle a trouvé un poste d'assistante sociale dans le 64. Tous nos vœux de réussite à elle. Nous souhaitons également un prompt rétablissement à Marie Aude De Carvalho, Assistante Territoriale 32 & 65, actuellement en arrêt maladie.

Odile LE GALLIOTTE

APF - INFOS DU TERRITOIRE

Je m'appelle Françoise DOUAT et j'ai été embauchée comme Agent Associatif au sein de l' APF délégation 65. Après un BTS d'Économie Sociale et Familiale, j'ai travaillé dans l'hôtellerie avec mon mari sur Tarbes pendant 22 ans. Deux garçons ont fait la fierté de notre foyer.
Pour des raisons personnelles, j'ai décidé de changer complètement d'orientation et c'est par un heureux concours de circonstances que j'ai pu intégrer l'APF. Je fais de la course à pied, de la randonnée et je suis passionnée par les jardins et les fleurs. Je vous remercie de m'accueillir au sein de votre association reconnue par la diversité de ses collaborateurs, de ses bénévoles et adhérents et j'espère que mon expérience permettra de belles réalisations.

Françoise DOUAT

Françoise

Huguette

Huguette GAYRIN. Je suis née dans les Pyrénées à Bagnères de Luchon. J'ai fait des études supérieures à Toulouse où j'ai obtenu un DESS de psychologie en 1988. L'été 1984, j'étais animatrice pour des séjours adaptés dans les Pyrénées. Les étés 1985/86 j'ai animé un centre de promenades à cheval, qui accueillait des enfants ayant des problèmes. Je me suis installée à Tarbes en 1989 pour travailler dans un organisme de formation professionnelle et de conseil aux entreprises. De 1991 à 2009, j'étais responsable d'un centre de bilans de compétences. De 2010 à 2011, j'ai été aidante familiale. En 2011, j'ai intégré un centre d'accueil et de soins pour toutes les formes d'addiction que j'ai quitté fin 2015. Je suis ravie de pouvoir venir en soutien aux délégations 32 & 65 en l'absence de l'Assistante Territoriale titulaire. Je pratique du yoga et adore la marche.

Huguette GAYRIN

Bonjour,
Je m'appelle Marie GUILLEMETTE, ma plus grande passion dans la vie est le flamenco.
J'adore danser cela me fait me sentir vivante et heureuse !

Je suis volontaire en service civique depuis le 1er décembre 2017 à la délégation 65.
J'ai obtenu mon Baccalauréat Professionnel Accompagnement Soins et Services à la personne en juin 2017. J'ai choisi le service civique car après la fin de mon année de terminale, j'étais perdue et je ne savais plus quoi faire comme études par la suite. BTS ? J'aimerais beaucoup faire un BTS en alternance, mais lequel choisir ? Il y en a tellement.
Je me suis donc retrouvée pour mon premier entretien dans le bureau de Madame Le Galliotte Odile, je vous dis pas le stress… Après une réponse positive de sa part, je suis donc arrivée en tant que volontaire en service civique. Cette association est pleine de personnes avec un grand cœur. Je pense que c'est une expérience qui ne peut être qu'enrichissante et bénéfique pour moi, une belle expérience humaine.
Aujourd'hui j'ai la chance pour ma première expérience professionnelle de travailler avec des gens bienveillants et accueillants. Je suis ravie de faire partie de cette équipe et j'espère pouvoir y rester le plus longtemps possible car je m'y sens bien et à l'aise!
Je remercie Odile et les salariés d'être aussi attentives et à mon écoute quand j'en ai besoin. Je remercie également tous les adhérents ainsi que les bénévoles de m'avoir accueillie aussi chaleureusement dans cette belle association qu'est l'APF.
Au plaisir de vous rencontrer bientôt !

Marie GUILLEMETTE

Les travaux du Collectif Access 65

Le Collectif Access 65 a vu le jour il y a 12 ans. Nos 4 associations mettent en commun leur compétences et se mobilisent pour promouvoir l'accès à tout pour tous. Il est aujourd'hui reconnu par les autorités en charge de l'accessibilité sur notre département (Mairies, Préfecture, Conseil Départemental…) et devenu un partenaire incontournable.

Nos missions sont de représenter les personnes en situation de handicap dans différentes instances publiques et de faire avancer la cause de l'accessibilité car malgré la loi de 2005, il reste beaucoup à faire.

Nous organisons également tous les ans, une opération « phare ». Il y a eu pendant plusieurs années, le Classement Accessibilité des plus grandes communes et intercommunalités du 65, la semaine de l'accessibilité en octobre 2017, l'interpellation des candidats aux législatives…

Nous préparons actuellement une grande action qui se déroulera à l'automne sur le thème du transport. Il **y a urgence car là aussi, malgré la loi de 2005, utiliser les transports publics dans notre département relèvent bien souvent du parcours d'obstacle voire de l'impossible.**

Notre Collectif se réunit une fois par mois et nos travaux consistent également à se saisir d'un dossier, d'intérêt général, pour promouvoir l'accessibilité. Voici quelques exemples de dossiers en cours ou qui ont abouti :

- Travaux sur la place de Maubourguet
- Parking du Super U à Maubourguet
- Laboratoire médical sur Tarbes
- Accessibilité des guichets libre service du Crédit Agricole
- Traversée de la Promenade du Pradeau à Tarbes
- Entrées du Parc Bel Air à Tarbes
- Mise en ligne sur le site de la Préfecture de la liste des établissements qui ont fait des démarches de mise en accessibilité (une obligation légale qui a mis un peu de temps à se mettre en place dans le 65!)

Si vous-mêmes, vous êtes confrontés à des problèmes liés à l'accessibilité et que ceux-ci sont **d'intérêt général,** vous pouvez saisir notre Collectif (via l'APF) en lui soumettant votre demande. Attention, il est important que chaque demande soit bien argumentée par un écrit, un relevé précis des difficultés et des photos autant que possible.

Voici la liste des membres du Collectif Access 65 :

APF : Jeanine Chollet, Audrey Marciniak, Gisèle Méjamolle, Michèle Portejoie, Léon Oberlé, Jean Paul Cournet, Rémy Trouches et Odile Le Galliotte

AVH : Jacques Asfaux et Philippe Dupuy

AFM Téléthon : Jocelyne Carjuzaa

Handispina : Bernard Duolé

Odile LE GALLIOTTE

LEGS, DONATIONS ET ASSURANCES VIE AU PROFIT DE L'APF

Les legs, donations et assurances-vie sont essentiels à l'APF pour mener ses actions au bénéfice des enfants et adultes en situation de handicap et leur permettre de vivre dignement.

Nous sommes fiers de pouvoir compter chaque jour de nouveaux bienfaiteurs dans la famille de cœur APF et les remercions très chaleureusement.

Trois possibilités pour exprimer votre solidarité :

Le legs
Le legs vous permet de transmettre, après votre décès, tout ou partie de votre patrimoine à l'association.

La donation
La donation vous permet de donner, de votre vivant, un bien immobilier (ou un terrain, une somme d'argent, du mobilier…) à l'association, de façon immédiate et irrévocable.

L'assurance-vie
Vous pouvez désigner l'association comme bénéficiaire de votre contrat d'assurance-vie, intégralement ou partiellement.

Transmettre tout ou partie de vos biens à la cause qui vous est chère est un geste d'une grande générosité, à la symbolique forte.

Edith et Franck sont là spécialement pour vous accueillir, vous renseigner et vous accompagner.

Nous savons l'importance de se sentir en confiance, de prendre son temps, d'être bien informés et surtout bien compris, pour réfléchir sereinement à la question de la transmission de son patrimoine.

Si vous souhaitez être renseigné et/ou recevoir de la documentation vous pouvez joindre :
Edith et Franck au 01 40 78 27 25
Ou
Par courrier : Edith BUISSON, Franck SARRIOT
APF Service Relations Testateurs
17 boulevard Auguste Blanqui
75013 PARIS

Vous pouvez de la même façon joindre directement localement notre
Directrice Territoriale : Odile LE GALLIOTTE

Bal Gascon à Saint Martin

Voilà encore une fois notre traditionnel Bal Gascon qui a eu lieu à Saint Martin comme l'an passé. Ce n'est pas évident de trouver une date pour convenir à tout le monde. Ce n'est pas facile pour avoir une salle et puis nous sommes obligés d'organiser par rapport au groupe de musique qui n'est pas toujours disponible, il y a beaucoup de critère. Nous avions de la pluie et il y avait à Mirande un gros Loto des commerçants. Nous n'avons pas fait beaucoup d'entrées : 36 pleins tarifs et une 20aine à 5euros. Par contre ceux qui étaient là, se sont amusés comme des fous et ils n'étaient pas bousculés pour danser. Nous sommes arrivés l'après-midi vers 15h pour préparer les tables et la décoration. Odile est arrivée avec une grosse brassée de verdure (houx, branches, romarin,…). Jean Claude toujours son bouquet de cyclamen et Chantal nous a envoyé quelques jonquilles. Comme il n'y avait pas beaucoup de fleurs j'en ai fabriqué avec du papier crépon. La salle était bien remplie de bouquets finalement c'était chouette.

Je ne connais pas le résultat final des comptes. J'espère que l'on a fait quand même un bon résultat avec la vente de boissons et de crêpes.

Que c'est difficile de faire quelque chose pour attirer du public. Si quelqu'un avait des idées, on est favorable à tout entendre. Je serai toujours partante dans la mesure de mes moyens.

Marie Jeanne GERMA

Repas du Nouvel An dans les Hautes- Pyrénées

Nous nous sommes retrouvés ce dimanche 21 janvier 2018 pour notre traditionnel repas du nouvel an. Nous étions 85 personnes au restaurant Wikiman à l'aéroport de Tarbes / Lourdes.

La journée fut animée par notre DJ, Eddy, ainsi que par Anne Marie et Daniel qui nous ont interprété deux sketches de leur cru.

Ce fut une journée très agréable ponctuée de musique, de rires, de danses et d'échanges de cadeaux. Le repas fut délicieux et ce fut un plaisir de vous retrouver tous.

Un grand merci à ceux qui ont préparé cette journée et à ceux qui ont assuré les transports.

A bientôt.

Odile LE GALLIOTTE

Championnat de France de Tir en salle à Tarbes

Cette année les bénévoles de la délégation 65 ont pu participer au championnat de France de tir suite à l'invitation du club Cible Tarbes Pyrénées. Mais attention pas pour tirer, mais pour promouvoir L'APF et ses actions. Elle a eu la chance d'avoir un stand où les bénévoles proposaient des ventes de livres, porte-clefs et bracelets. Cette présence au championnat nous a permis de découvrir cette discipline que l'on ne connaissait pas.

Le championnat s'est déroulé au Parc des expositions de Tarbes du 6 au 10 février 2018. avec les disciplines suivantes : tir à l'arbalète, tir à la carabine et tir au pistolet à plomb.

Il y avait également des compétitions pour des tireurs en situation d'handicap, où l'aménagement était bien prévu à cet effet.

François ZABALA et Marie GUILLEMETTE

ÇA S'EST PASSÉ SUR NOTRE TERRITOIRE

Repas du Nouvel An dans le Gers

Le dimanche 28 Janvier 2018, nous nous sommes retrouvés pour le repas du nouvel an de la délégation 32 à l'auberge de La Baquère à Préneron. Bien sûr nos voisins du 65 étaient de la partie.
Nous étions réunis à partir de 12 heures pour partager ensemble un moment de convivialité. Après un excellent repas dans une ambiance des plus festives, Patrick a sorti sa guitare et Georges son harmonica pour entamer tous ensemble un tour de chant qui a régalé les oreilles de nos voisins de table.
Après ce super moment passé ensemble, nous nous sommes séparés en nous disant que puisqu'on faisait partie du même territoire, pourquoi ne pas partager un seul et même repas pour les délégations 32 et 65 en 2019 ? Affaire à suivre.....

Anthony DRAPEAU ECALLE

INFORMATIONS DIVERSES

Journée Sport et Handicap

Depuis 2011, une journée du sport adapté et du handisport, ouverte à tous, est organisée chaque année, sous la Halle Marcadieu. Ce sera l'occasion de rapprocher les pratiquants valides et handi pour leur faire partager leur passion du sport au cours d'une journée festive. Durant une journée, la Halle Marcadieu devient l'écrin d'un bouquet sportif riche en rencontres et festivités.

Pour plus d'information, se rendre sur le site internet de la ville de Tarbes.

Coucou les jeunes !!!

C'est nous, les « vieux » du Conseil APF départemental qui aimerions que les Jeunes Adhérents des Hautes-Pyrénées puissent se rencontrer. Le groupe animation et le groupe relais organisent déjà des sorties ou voyages ou diverses animations. Nous nous sommes aperçus que, dans ces groupes, nous comptons un bon nombre de jeunes de 18 à 35 ans et nous avons remarqué que vous ne vous connaissez pas.

Comment vous rencontrer ? Et bien, par exemple, un samedi ou bien lors d'une sortie organisée, avec ou sans vos parents ,et ainsi, vous pourrez faire connaissance pour certains et vous retrouver pour d'autres.

Discuter de quoi ? De tout et de rien, des sorties entre vous, des idées ou envies de faire des choses ensemble. Si besoin, nous, nous ne serons pas loin de vous.

C'est pour en faire quoi ? Suivant vos envies, vos idées, vos créations... cela pourra faire naître un petit groupe qui pourrait permettre de faire d'autres activités avec l'APF et avec uniquement des jeunes.

Si cette rencontre vous amène à organiser quelque chose, nous ferons le nécessaire pour que vos idées ou projets se réalisent et permettent à l'APF de se rajeunir.

Nous vous donnons déjà la date **du samedi 28 Avril 2018** à la délégation. Jérémy (un jeune) vous téléphonera bientôt pour vous informer de cette rencontre.

Samedi 28 avril 2018 à partir de 14h30
Temps d'échange avec les jeunes et leurs proches (famille et amis)
Dîner « Auberge Espagnole » pour tous les participants
(Mise en commun des plats et boissons que chacun apporte)
Sortie (uniquement entre jeunes et avec l'accompagnement de l'APF) sur Tarbes selon ce que les jeunes auront décidé.

Stéphanie MARSOL et Gisèle MEJAMOLLE

Solencoeur voyage en chansons

Après trois mois de répétitions, les membres de la chorale Solencoeur ont enrichi leur programme de plusieurs chansons en anglais, espagnol et français, toujours dirigée de façon magistrale par Alain Gimenez leur chef de chœur.

Aussi, c'est avec plaisir que nous vous indiquons les dates de nos prochains concerts et espérons votre présence lors de nos prestations.

Le vendredi 13 avril à 20h30 en **l'église de Lannemezan** avec la participation d'une autre chorale. Sollicités par Monsieur DABENTA adjoint au maire qui nous avait apprécié lors du téléthon.

Du jeudi 3 au samedi 5 mai Solencoeur se déplace pour un séjour culturel et gastronomique à Auch.
Le jeudi 3 mai à 16h00 concert au Lycée du Garros pour les élèves et personnels. Après le repas pris en commun, échange avec le public sur le vivre ensemble, l'accessibilité partout et pour tous et les mérites de la musique et du chant.

Le vendredi 4 mai à 20h30 dans la salle polyvalente du Garros concert avec la chorale Cant'Astarac bien connue des gersois. Ce concert est public et nous espérons un public nombreux.

Solencoeur
Espace Chants Chorale
valides et non valides

Nous tenons à exprimer toute notre gratitude aux membres de l'APF 32, en particulier à Angèle Daran pour la logistique de cette soirée.
Samedi 5 mai après le marché, pour conclure agréablement ce séjour, l'ensemble de la chorale est invité à un repas gastronomique suivi d'une visite guidée de la ville.
Merci à notre charmante bretonne non pas Odile mais Marie Jeanne pour nous avoir concocté l'an passé un séjour inoubliable à Saint Antonin Noble Val 82, cette année c'est le Gers, l'an prochain le Pays Basque.

Le vendredi 25 mai à 20h30 nouveau concert à l'**église de Lannemezan**. Soirée au profit de la Croix Rouge, du Secours Populaire et le l'Entente Paroissiale.

Le vendredi 15 juin à 20h30 Concert à l'église Saint Jean à Tarbes avec la participation de la chorale La Clé des Chants d'Orleix. La recette de la soirée contribuera à la restauration de l'orgue de l'église.

Fin juin nous célébrerons la fête de la musique avec la chorale du Temps de Vivre dirigée également par Alain.
Musicalement vôtre.

Marie Jeanne CLAVIER - Présidente de Solencoeur

Stephen HAWKING, un génie s'en est allé

Stephen Hawking nous a quittés le 14 mars 2018.
Il était l'un des plus grands physiciens théoriciens et cosmologistes contemporains.
Né à Oxford au Royaume-Uni le 8 janvier 1942, il débute ses études de sciences physiques à l'âge de 17 ans, dans la prestigieuse université d'Oxford.
En 1962 il part étudier la cosmologie, qui est la science des lois physiques de l'univers et de sa formation, à l'université de Cambridge .
Il y commence une thèse sur la relativité générale, mais un an plus tard les médecins lui diagnostiquent une sclérose latérale amyotrophique plus communément appelée maladie de « Charcot » .
Cette maladie dégénérescente ne lui laisse pas plus de 2 ou 3 ans de vie selon les spécialistes et pourtant Stephen obtiendra son doctorat et mènera une vie de recherches très prolifique.
Son incroyable longévité malgré la maladie est un véritable mystère pour les médecins. Pour Stephen le véritable tournant de sa vie est la rencontre et le mariage en 1965 avec sa femme Jane Wilde, étudiante en linguistique puis romancière . Ensemble, ils eurent 3 enfants : Robert en 1967, Lucy en 1970 et Timothy en 1979.
A 32 ans, il devient le plus jeune membre de la Royal Society, prestigieuse académie des sciences britannique.
A 46 ans, il publie un ouvrage de vulgarisation scientifique « une brève histoire du temps » dans lequel il y explique les grands principes de la cosmologie. Ce livre deviendra un incontournable du genre avec plus de 10 millions de ventes .
Il est le père, en collaboration avec Roger Penrose, des théorèmes de singularités dans le cadre de la relativité générale , prédiction théorique que les trous noirs devraient émettre des radiations, aujourd'hui connues sous le nom de Radiations de Hawking .

Le Pyrénées Gascogne souhaitait rendre hommage à ce grand monsieur qui outre l'importance de son travail dans l'avancée d'un domaine très spécifique, et qui est devenu, par son parcours de vie hors du commun et sa ténacité, un exemple et une source d'inspiration pour nous toutes et tous .

Alexandre SAINT GENEZ

INFORMATIONS DIVERSES

Handi Sport
FÉDÉRATION FRANÇAISE

Comité Départemental 32
http://cdh32.wifeo.com/
Tél : 05.81.67.58.48
Port : 06.67.74.79.79
e-mail : cd32@handisport.org
Handbike, Foot fauteuil, Boccia, Sarbacane, Cyclisme, Handi Athlon, Athlétisme, Handi Basket etc….

Comité Départemental 65
Facebook : Comité départemental handisport 65
Tél : 05 62 32 04 56
e-mail : cd65@handisport.org

Badminton, Escrime, Natation, Tennis, Pelote Basque, Plongée, Escalade, Tir à l'Arc, Athlétisme etc ….

Le sport pour tous !
Les comités départementaux vous invitent à venir découvrir leurs activités. C'est bon pour le moral et bon pour la santé. Alors laissez vous tenter.

INFORMATIONS DIVERSES

Grâce à vous, nous allons réussir !

La campagne ULULE pour notre Atelier Participatif Informatique (API) touche à sa fin, et l'objectif est presque atteint grâce à vous!
A l'heure où nous bouclons notre journal, nous pouvons déjà compter 723€ de dons, nous vous disons un grand merci! Nous avons jusqu'au 2 avril pour réunir les 277 € manquants. Votre don fera l'objet d'un reçu fiscal.

Nous comptons donc sur vous:
Soit en partageant le lien, soit en contribuant financièrement à la campagne
https://fr.ulule.com/atelier-participatif-informatique/

API

Atelier **P**articipatif **I**nformatique

"Partager et Apprendre Ensemble"

APF Association des Paralysés de France

◊ **05.62.06.10.41**
◊ **dd.32@apf.asso.fr**

INFORMATIONS DIVERSES

Le circuit automobile de Nogaro (32) organise chaque année la coupe de Pâques qui se déroule du 31 Mars au 2 Avril 2018 .

Les places sont gratuites pour les personnes en situation de handicap de plus de 80% et à tarif réduit pour moins de 80% . (sous présentation de justificatifs) .

Les places sont disponibles sur réservations par le site internet du circuit ou par téléphone :

Web: http://www.circuit-nogaro.com/fr

Tél : 05 62 09 02 49

Alexandre SAINT GENEZ

ANIMATIONS ET LOISIRS

Des nouvelles des voyages 2018

En juin 2018, 14 personnes partiront en Ardèche et un peu plus tard, en septembre, un groupe d'une cinquante de personnes iront découvrir les charmes de la Vendée.
Après l'annonce de ces 2 voyages dans notre dernier journal, vous avez été nombreux à vous inscrire et nous avons fait au mieux pour vous donner satisfaction. Nous avons eu 8 demandes de plus que l'an passé, preuve que ces voyages répondent à une attente importante. Il reste aussi des personnes en liste d'attente.
Nous avons le plaisir cette année, d'accueillir 3 vacanciers et 2 bénévoles gersois dans nos séjours.
Désormais, nous en sommes à la phase administrative : dossier d'inscription et pièces annexes **à nous retourner dans les plus brefs délais** afin de faire toutes les demandes d'aides financières, sans lesquelles ces séjours ne seraient pas possibles car trop coûteux pour les personnes en situation de handicap.
Ces voyages nécessitent un gros travail de préparation et j'en profite pour remercier les équipes du 32 et du 65 (salariés, volontaire en service civique et bénévoles) qui sont à l'œuvre pour enregistrer les inscriptions, préparer le programme, faire le suivi administratif et communiquer avec les participants.
Je suis également très fière de l'investissement des bénévoles qui participent à ces séjours. Nous avons la chance de pouvoir à nouveau proposer cette année, un séjour médicalisé (en Vendée) grâce à la participation d'Annick Pouché, médecin qui part bénévolement avec nous, comme le faisait auparavant Nicole Guillot, infirmière.
L'aventure continue, elle n'en sera que plus belle, avec vous tous !! *Odile LE GALLIOTTE*

Dates à retenir et à noter dans vos agendas !

A vos agendas Chers Adhérents,
Voici les prochaines sorties pour les trois prochains mois.
Alors retenez ces dates et n'hésitez pas à vous inscrire le plus rapidement ou à nous contacter pour plus d'informations. Laissez vous tenter par ces aventures, et ensemble nous trouverons les solutions pratiques pour vous permettre d'y participer. Notre équipe est là pour vous faciliter votre participation à ces sorties.

Ateliers de relaxation dans le 65

Cathy Romana (bénévole et animatrice de cet atelier) propose de recommencer les séances, à raison de 8 séances d'ici à l'été 2018, les lundis à la délégation à Aureilhan, de 18h00 à 19h30.
Voici les dates à retenir :

- **Lundi 9 avril 2018**
- **Lundi 16 avril 2018**
- **Lundi 23 avril 2018**
- **Lundi 30 avril 2018**
- **Lundi 7 mai 2018**
- **Lundi 14 mai 2018**
- **Lundi 28 mai 2018**
- **Lundi 4 juin 2018**

Participation : forfait de **10 €** pour l'ensemble des séances.

Du nouveau pour le groupe animation

Désormais, le groupe animation se réunit une fois tous les deux mois et nous travaillons ensemble avec les deux délégations du territoire pour vous proposer des animations en fonction de vos envies, et en prenant en compte au maximum les possibilités et les contraintes de chacun.
Ces réunions sont ouvertes à tous et nous avons besoin de vous pour proposer et faire des recherches pour les activités que nous proposons. Venez nous rejoindre et renforcer notre groupe, que vous soyez du 32 ou du 65, il y a de la place pour tous car vous avez tous des rêves à réaliser et des compétences à mettre au service des autres.
Des temps de travail et d'échanges, en dehors des réunions, seront proposés par l'équipe du territoire pour vous soutenir et vous accompagner dans vos recherches et mener à bien un projet.
Quel plaisir de vous entendre parler d'une envie, d'un projet que vous aimeriez mener et quelque temps après de le vivre ensemble au sein de notre territoire.

Lorène, Françoise, Marie, Huguette, Alexandre et Odile

Repas à la Maison de Quartier de Laubadère à Tarbes

Ces rencontres ont lieu tous les premiers jeudis de chaque mois. Nous vous accueillons de 12h à 17h. En cas de régimes spéciaux, merci de nous prévenir pour que nous puissions vous proposer un menu adapté.
Prix du repas : 12 € par personne (prendre son couvert). L'après midi est consacrée à la détente (jeux).

Inscription au plus tard le vendredi précédant le repas (avant 12h).
Si vous n'avez pas pu ou oublié de vous inscrire, nous vous y accueillerons bien sûr, mais vous devez amener votre repas car nous devons passer commande au traiteur, le vendredi midi.

Jeudi 5 Avril 2018 :
Salade composée de gésiers - Blanquette de veau aux petits légumes et pennes– Moelleux au chocolat

Jeudi 3 Mai 2018 :
Salade Piémontaise – Sauté de porc et gratin de légumes – Crème Catalane

Jeudi 7 Juin 2018 :
Couscous au poulet—Salade de fruits

Pic du Midi de Bigorre

Nous vous proposons de venir découvrir les nouveaux aménagements qui ont été réalisés au Pic du Midi ; il s'agit d'une passerelle en verre au- dessus du vide, unique dans un tel cadre !
Après 15 min de montée en télécabine au départ de La Mongie, vous pourrez admirer un magnifique point de vue sur les Pyrénées. Vous pourrez ensuite profiter de la visite gratuite de l'espace muséographique qui présente l'histoire du site.
Afin d'apprécier le site comme il se doit, le beau temps doit être au rendez-vous. C'est pour cela que nous proposons une première date afin d'avoir la possibilité d'en proposer une autre si le temps n'est pas clément. **Nous proposons deux dates : le lundi 16 avril et le vendredi 20 avril 2018.** Nous ferons le point en fonction du nombre d'inscrits et bien sûr de la météo.
Le prix de la montée est de **38€** + prix du transport **10€.** Merci de prévoir son pique- nique.
Le départ se fera à 9h45 de la délégation d'Aureilhan et à 9h de la délégation d'Auch.
Merci de vous inscrire avant le vendredi 13 avril 2018.

ATTENTION : cette sortie est contre indiquée aux personnes avec des problèmes cardiaques et souffrant de vertige.

La Maison des Chameaux à Castelnau Rivière Basse (65)

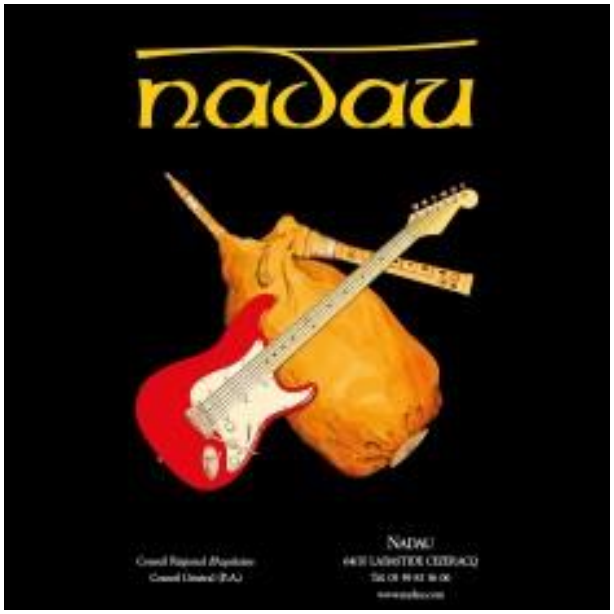
La Maison des Chameaux nous accueillera le **mercredi 2 mai** afin de nous faire découvrir des animaux tels que des chameaux, alpagas, lamas…

Au programme :

- Brosser et promener les lamas dans le verger
- Nourrir les animaux
- Spectacle des alpagas
- Travaux manuels pour filer la laine, fabriquer les bracelets
- Brosser les chameaux
- Promener les animaux

Le prix de la visite est de **8€** par personne + le prix du transport **10€**. Merci de prévoir votre pique-nique.
Le départ se fera à 10h15 de la délégation d'Aureilhan et à 9h45 de la délégation d'Auch.
Merci de vous inscrire avant le vendredi 27 avril 2018 au 05.62.06.10.41 (32) ou au 05.62.93.86.07 (65).

Concert de NADAU à Aureilhan (65)



Le **vendredi 8 juin** nous vous proposons d'assister au concert de Nadau à Aureilhan. Le prix de la place est de **18€** + le prix du transport de **10€**.
Le rendez-vous est donné à 20h au Parc de l'ECLA à Aureilhan. Vous pouvez manger avant ou bien prévoir votre pique-nique.
Pour les adhérents 65, merci de prévenir la délégation si vous avez besoin d'un transport. Pour les adhérents 32, le départ se fera à 18h30 de la délégation.

ATTENTION : il n'y a que 20 places, donc inscrivez-vous vite !

Votre précédente inscription au concert à Mirande n'est plus valide. Il faut donc se réinscrire si vous souhaitez assister à ce concert.

Dôme d'exploration de l'Univers situé au Hameau des Etoiles (Fleurance-*32*)

Salle de spectacle unique en Europe, L'immense coupole du dôme s'ouvre au-dessus de nos têtes et dévoile le plus grand planétarium au monde : notre ciel! Un puissant télescope relié à des écrans individuels nous révèle alors ce que nos yeux ne peuvent pas voir. Confortablement installés, nous assisterons d'abord à un spectacle documentaire qui nous ouvre les portes de l'espace. Puis la coupole du Dôme coulisse, le plus grand écran panoramique du monde s'offre à nous et notre regard plonge au plus profond de la voûte céleste.

Un puissant télescope automatisé fouille l'espace, des images de planètes, nébuleuses, amas d'étoiles ou galaxies invisibles à l'œil nu apparaissent alors sur notre écran individuel. Et pour clôturer le voyage, nous pourrons, nous-mêmes, observer dans un télescope de 400 mm à l'extérieur du Dôme. En cas de mauvais temps, la soirée sera maintenue à l'intérieur du Dôme.

Déroulement de la soirée :

- Présentation d'un film documentaire sur l'astronomie (30 minutes)
- Ouverture du Dôme
- Identification et repérage des principales étoiles et constellations sur votre écran individuel à partir d'un logiciel de cartographie céleste
- Photographie d'objets célestes en direct
- Découverte de l'astronomie
- Observation dans un télescope de 400 mm

Le Dôme nous accueillera le **samedi 16 juin** 2018 à partir de 22h00.
Le prix est de **12€** par personne + le prix du transport **10€**. Vous pouvez soit manger avant le départ soit prévoir votre pique-nique.
Le départ de la délégation 65 se fera à 19h30 et à 21h15 de la délégation 32.
Merci de vous inscrire avant le mardi 12 juin au 05.62.06.10.41 (32) ou au 05.62.93.86.07 (65).
Retour dans la nuit, vers 1h00 du matin.

Les jeudis de la Ferme Fould à Tarbes (65)

Denise Codega et Howard Korzenstein vous accueillent avec d'autres bénévoles pour un moment convivial autour de jeux de société (scrabble, belote, puissance 4, uno, triomino), de la gym douce, des jeux vidéo (tennis, ski) et des jeux de plein air (pétanque).

Ce rendez-vous hebdomadaire vous permettra de rompre votre solitude, de pratiquer une activité physique douce, adaptée, de créer des liens et d'enrichir vos connaissances.

Nous profitons de chaque temps fort (anniversaires, carnaval, Noël…) pour renforcer ce moment de convivialité.

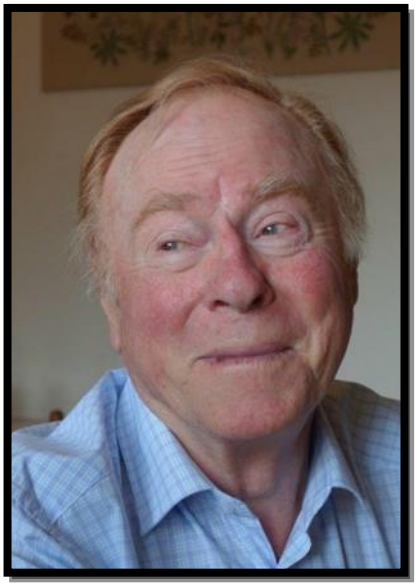
Nous nous retrouvons tous les jeudis de 14h à 17h à la ferme Fould, rue Louis de Broglie à Tarbes (derrière le Leclerc de l'Ormeau). Bus de ville ligne numéro 4 arrêt centre commercial de l'Ormeau, parking à proximité, arrivée avec Handibus possible (réserver 3 jours à l'avance). Le goûter est proposé avec une participation de 1,50€.

Sauf le 1er jeudi de chaque mois ou nous partageons un repas à la maison de quartier de Laubadère à Tarbes.

Marie GUILLEMETTE et Françoise DOUAT

ILS NOUS ONT QUITTÉS

Au cours de ces deux derniers mois, les délégations des Hautes– Pyrénées et du Gers ont été attristées par la perte de fortes personnalités. Nous avons décidé de leur rendre hommage...



Au revoir Claude (BALEUR),
Ce vendredi 9 mars 2018, tu t'en es allé, là-haut quelque part au milieu des étoiles.
Le combat contre la maladie était inégal malgré ton courage. Sournoise et injuste, elle aura pris ton dernier souffle mais elle n'effacera pas ton sourire, celui que nous garderons dans nos cœurs en pensant à toi.
Nous pensons très fort à Jacqueline, ta femme, Richard et Nathalie tes enfants ainsi qu'à Michel. Nous les assurons de notre soutien maintenant et demain. Vous avez de nombreux amis à l'APF, vous leur avez tant donné que maintenant, nous avons également envie de vous aider à surmonter votre peine et à avancer vers demain.
Comme à l'image de toute sa famille, Claude a été bénévole de nombreuses années à l'APF. Nous avons fait appel à toi à de nombreuses occasions : pour organiser une exposition, créer un décor de théâtre ou participer à un court métrage, par exemple. Tes compétences acquises en travaillant au Centre Beaubourg à Paris, tu les as partagées avec nous. Tu avais cette exigence du travail bien fait et je savais que lorsque je te confiais une mission, ton travail serait soigné et impeccable.
Mais Claude c'est aussi la discrétion et la pudeur. Peu de personnes savaient que tu étais décoré de l'ordre national du mérite.
Un immense merci Claude pour ton amitié, pour ta générosité et ton sourire.

Odile LE GALLIOTTE

Au revoir Rolland (DELOM),
Tu viens de nous quitter ce dimanche 25 février 2018, emporté par la maladie. Que c'est injuste... tu auras si peu, pu profiter de ta retraite avec Cathy, à qui nous adressons tout notre soutien, notre amitié et nos pensées.
Nous te connaissons à l'APF des Hautes Pyrénées, depuis si longtemps, je ne sais même plus depuis quand, tu as toujours été là ! Pendant de nombreuses années, tu as été le représentant départemental de l'AVH (Association Valentin Haüy) et nous avons mené ensemble tant d'actions, participé à tant de réunions et monté ensemble et avec nos amis de l'AFM et de Handispina, le Collectif Access 65.
Généreux, souriant, charmeur, infatigable, motivé, tu étais tout cela Roland. Jamais tu ne te plaignais, tu allais toujours de l'avant, tu avais toujours quelque chose à faire pour les autres.
J'adresse également au nom de l'APF, un message de soutien à l'AVH, à Jacques Asfaux et tous ses membres. Nous partageons votre tristesse.
Merci Roland pour ton infinie gentillesse, pour ton engagement associatif et ton amitié.

Odile LE GALLIOTTE

ILS NOUS ONT QUITTÉS

Je n'oublierai jamais sa force et son caractère pour faire avancer l'APF. J'adorais quand elle buvait un verre de vin rouge voire deux, elle partait en fou rire et il était communicatif. Tu nous manques. J'espère que là-haut tout va bien… De là- haut, veille sur nous…

Sébastien ADAM

Bernadette (FANTINI), c'est la première personne de l'APF que j'ai rencontrée.
C'est son sourire, son air chaleureux, son regard … qui l'air de rien, vous dévisage comme s'il voulait vous découvrir dès le premier instant …, qui m'ont accueilli sur le seuil de la porte.
Depuis, nous avons travaillé ensemble, râlé ensemble, « piqué des fous rires » ensemble, et même quelques petites colères… Nous avons partagé beaucoup de choses, tant et si bien, qu'après avoir été deux collaboratrices, nous sommes restées deux amies…
Sa bonne humeur, sa joie, sa volonté de vivre, son humanité, sa générosité de soi, ses rêves les plus fous, et ….. son rire …. inimitable et si communicatif…. Tout cela doit déjà manquer à ceux qui l'ont connue.
Mais, comme elle dirait, « il ne faut pas être négatif » ! Alors, pour finir, je rajoute simplement que j'ai eu la chance de « la rencontrer ».

Irma GOZZETTI

Adieu Bernadette,
Tu es une des premières que j'ai rencontrée en arrivant à la délégation 32. Cet été là, tu as eu la gentillesse d'enregistrer énormément de textes, indispensables aux missions que l'on m'avait proposées.
Nous n'étions pas toujours d'accord mais l'estime et le respect mutuel que nous avions l'une pour l'autre nous ont permis de partager des moments formidables, faits de rires et parfois de larmes. Lorsque tu as arrêté ton importante implication à l'APF , tu as laissé un grand vide et parfois tes remarques nous ont fait réfléchir; par exemple pour continuer à souhaiter les anniversaires ou pour donner des bonnes ou malheureuses nouvelles qui se produisaient parmi les adhérents.
Nous ne t'oublierons jamais !!!

Angèle DARAN

Elle venait tout juste de fêter, le 17 février, ses 65 ans.
Nous sommes nombreux à l'avoir connue, puisqu'elle fait partie de ceux qui ont fondé la délégation APF du Gers aux côtés de Jean Brunet.
Bernadette, c'est d'abord une énergie, toujours un mot pour encourager, pour dire d'aller de l'avant. Elle en était l'exemple même. Elle a été longtemps secrétaire et comptable, à la délégation, jusqu'au départ de la délégation depuis Fleurance vers Auch. Elle n'a jamais compté le temps qu'elle donnait à l'APF, aux personnes en situation de handicap et à leurs familles. Et même encore récemment, elle assurait la relecture de notre journal avant son impression.
Merci Bernadette pour ton sourire et pour ta générosité.

Odile LE GALLIOTTE

Nous présentons également toutes nos condoléances à Louisette Deshayes (65) qui vient de perdre son mari et à la famille de Michel Sylvestre (32).

COUPON D'INSCRIPTION

A CONSERVER

ANIMATIONS ET LOISIRS

♣ Pic du Midi à Bigorre

Lundi 16 avril ou vendredi 20 avril 2018 — Oui ☐ Non ☐

Quelle est votre jour de préférence ? .....

Besoin de transport — Oui ☐ Non ☐

♣ Rencontre du groupe jeunes

Samedi 28 avril 2018 à partir de 14h30 — Oui ☐ Non ☐

Besoin de transport — Oui ☐ Non ☐

♣ Maison des Chameaux à Castelnau Basse Rivière

Mercredi 2 mai 2018 — Oui ☐ Non ☐

Besoin de transport — Oui ☐ Non ☐

♣ Concert NADAU à Aureilhan

Vendredi 8 juin 2018 — Oui ☐ Non ☐

Besoin de transport — Oui ☐ Non ☐

♣ Dôme d'exploration de l'Univers à Fleurance

Samedi 16 juin 2018 — Oui ☐ Non ☐

Besoin de transport — Oui ☐ Non ☐

♣ Repas Maison de Quartier de Laubadère - Tarbes

Jeudi 5 avril 2018 — Oui ☐ Non ☐

Jeudi 3 mai 2018 — Oui ☐ Non ☐

Jeudi 7 juin 2018 — Oui ☐ Non ☐

Besoin de transport — Oui ☐ Non ☐

♣ Réunions du groupe Parhand't'aise

Mercredi 11 avril 2018 17h30 - 19h30 Aureilhan — Oui ☐ Non ☐

Mercredi 23 mai 2018 17h30 - 19h30 Aureilhan — Oui ☐ Non ☐

Mercredi 27 juin 2018 14h00 - 17h00 Vic en Bigorre — Oui ☐ Non ☐

Besoin de transport — Oui ☐ Non ☐

♣ Chorale Solencoeur à Auch

Vendredi 13 avril 2018 20H00 Eglise de Lannemezan — Oui ☐ Non ☐

Vendredi 4 mai 2018 20H30 Salle Polyvalente du Garros à Auch — Oui ☐ Non ☐

Besoin de transport — Oui ☐ Non ☐

♣ Ateliers de relaxation à Aureilhan

Oui ☐ Non ☐