ASSOCIATION DES PARALYSES DE FRANCE

Délégation des Hautes - Pyrénées

ZOOM n° 29

Octobre - Novembre - Décembre 2009

SOMMAIRE

Edito p 1

Hausse du forfait hospitalier p 2
Mise en place du schéma accessibilité
Grippe A

Arrens Marsous p 3

Vél'en ville p 4
Fauteil tout terrain

Vélo manuel p 5

Association Valantin Haüy p 6

Le Pivau p 7
Casting APF
Paquets cadeaux

Cela s'est passé p 8

Cela s'est passé - suite p 9

Programme de vos animations p.10

Vos animations – suite p.11
Bulletin d'adhésion

Coupon réponse à garder p.12

Coupon réponse à renvoyer
Publicité vide grenier AVH

Z. I. Nord – Route d'Auch
65800 AUREILHAN

Tél. 05.62.93.86.07 - Fax. 05.62.34.38.90

E-Mail : dd.65@apf.asso.fr

Blog : http://dd65.blogs.apf.asso.fr

EDITO

HPST, RGPP, ARS ???
MAIS QU'EST CE TOUT CELA ?

Le 21 juillet 2009, a été voté la loi **HPST (Hôpital, Patients, Santé et Territoires**). Le texte était en projet depuis octobre 2008 et l'APF avait fait des propositions d'amendements dès décembre 2008. Pour le législateur, cette loi a pour objectif de moderniser notre système de santé. Elle constitue un enjeu important autour des politiques de santé et du médico-social, notamment sur la mise en place des **Agences Régionales de Santé (ARS).**

Le 31 août dernier, Mme Roselyne Bachelot, Ministre de la Santé, indiquait : « chargées d'adapter les politiques nationales de santé aux besoins spécifiques des régions, les ARS jouent un rôle important dans le renforcement de l'ancrage territorial et la décentralisation des politiques de santé publique. Les ARS orchestrent l'offre de soins en régulant, en orientant et en organisant les services de santé afin de répondre aux besoins en soins et en services médico-sociaux. Les ARS regroupent et remplacent les sept organismes actuellement en charge des politiques de santé dans les régions et les départements (ARH, DRASS et DDASS, CRAM, URCAM…) »

Les Agences Régionales de Santé auront compétence sur :
la politique de santé publique,
les soins ambulatoires et hospitaliers,
les établissements et services médico sociaux relatifs aux personnes handicapées et âgées, avec de nombreux impacts (forfaits soins, frais de transport….), les professionnels de santé.

Des lieux de concertation seront mis en place au niveau régional ou local et les schémas relatifs aux personnes en situation de handicap ou de perte d'autonomie seront également soumis à concertation.

Tout ce scénario s'inscrit dans la **Révision Générale des Politiques Publiques (RGPP**) qui se mettra en place en France à compter du 1er janvier 2010. Ce redécoupage territoriale des instances publiques, renforçant le niveau régional de décision, nous invite à réfléchir sur de nouvelles stratégies associatives et sur les nouveaux enjeux qui se dessinent.

Notre association, avec les membres du Conseil Départemental et toutes les structures APF des Hautes Pyrénées se prépare à ce changement majeur et sera présente, activement dans les espaces de concertation qui nous seront réservés.

A suivre donc !

Odile Le Galliotte
Directrice de la Délégation Départementale

HAUSSE DU FORFAIT HOSPITALIER

Inacceptable !
La facture s'allonge encore
pour les personnes en situation de handicap

La hausse annoncée du forfait hospitalier de 16 € à 20 € est inacceptable pour l'APF. Elle augmente considérablement le reste à charge des personnes en situation de handicap qui sont régulièrement hospitalisées.
Inacceptable aussi est l'annonce du déremboursement accru de certains médicaments. Les personnes en situation de handicap sont régulièrement amenées à prendre des médicaments.
De fait, ces mesures ont des conséquences énormes sur les personnes handicapées.
Si la préoccupation concernant les dépenses de santé en France est légitime, la réflexion sur la pérennité du dispositif de protection sociale ne doit pas se faire sur le dos des personnes qui en ont besoin. Aussi pour l'APF, avant d'annoncer de telles perspectives, il est important de mesurer l'impact auprès de toutes les personnes. Les personnes en situation de handicap n'ont pas choisi d'avoir besoin de certains actes et dispositifs médicaux.

Conseil Départemental APF

◈◈◈◈◈◈

MISE EN PLACE DU SCHÉMA ACCESSIBILITÉ TRANSPORT SUR LES HAUTES PYRÉNÉES

La loi du 11 février 2005 amène les collectivités à engager une réflexion sur l'accessibilité des personnes à mobilité réduite et notamment sur la question globale de la chaîne du transport. Le Conseil Général des Hautes Pyrénées, Autorité organisatrice des transports interurbains de personnes sur son territoire nous a invité à une réunion le jeudi 10 septembre dernier pour le lancement du Schéma Accessibilité Transport (SDA).
La délégation départementale APF, suivra et participera, assidûment à ces travaux. La question du transport, de son accès à tous, et sur tout le territoire, est primordial pour un accès à l'autonomie et à la citoyenneté.
En voici les différentes étapes :

- Phase 1 : Diagnostic d'accessibilité et évaluation des besoins – 4 mois : Mars 2009 à novembre 2009
- Phase 2 : Modalités de mise en accessibilité et cas de dérogation – 2 mois : Décembre 2009 à Janvier 2010
- Phase 3 : Programme d'actions et rédaction du SDA

L'APF fera partie du comité du pilotage charge de la rédaction du Schéma Départemental Accessibilité et participera à des ateliers de travail tout au long de son élaboration.
Le Cabinet ITER, spécialisé en études et conseil sur la mobilité durable, a été chargé par le Conseil Général du pilotage des différentes phases.

Nous vous tiendrons régulièrement informés sur l'évolution de ce schéma et vous assurons de notre plus grande vigilance pour que de réelles avancées se fasse dans ce domaine du transport sur notre département.

Cathy Maraldi
Membre du Conseil Départemental
Référente Transport

Odile Le Galliotte
Directrice de la Délégation Départementale

◈◈◈◈◈◈

GRIPPE A - ANNULATION ASSEMBLÉE DÉPARTEMENTALE

Face au risque de pandémie grippale annoncée pour l'automne, l'Association des Paralysés de France prend actuellement une série de mesures d'information et de prévention, notamment en délégation départementale, auprès de ses salariés et bénévoles.

Des mesures qui visent à prévenir le risque de pandémie en particulier auprès des personnes en situation de handicap dont certaines peuvent se révéler très vulnérables.

Pas d'alarmisme pour l'APF, un simple principe à respecter : le principe de précaution.

Pour cette raison, avec le Conseil Départemental, j'ai décidé d'annuler deux rassemblements prochains : l'Assemblée Départementale prévue le 17 octobre et le Loto prévu le 15 novembre. De même les réunions du groupe SEP (Sclérose En Plaques), animées par Mark Richards, sont pour l'instant suspendues.

Nous adresserons, par voie postale, à tous les adhérents APF des Hautes Pyrénées, notre rapport d'activités 2008, dans le courant du mois d'octobre. Je travaille actuellement avec le Conseil Départemental, afin que ce document puisse vous informer le plus amplement possible de ce que fût pour notre délégation l'année 2008, ses événements marquants et les enjeux de 2009.

Associativement vôtre.

Odile Le Galliotte
Directrice de la délégation départementale

ARRENS MARSOUS

Odile Le Galliotte, Gérard Caselles et moi-même sommes rendus à Arrens-Marsous le vendredi 5 septembre pour visiter la MAS Jean-François Henry, que personnellement je ne connaissais pas, et surtout s'entretenir sur la construction d'une nouvelle MAS.

Tout d'abord merci à Mr Philippe Rouquier-Perret de ne nous avoir si bien reçus, et d'avoir pris tout le temps nécessaire pour nous parler de l'histoire et du futur de cet établissement.

Je ne vous rapporterai pas là toute l'histoire de ce lieu car le zoom n'y suffirait pas, mais elle est fort intéressante. A savoir que cet endroit connait une activité sociale et humaine depuis le 16eme siècle, puisque accueillant des pèlerins du chemin de Compostelle, puis à la révolution ce sera une caserne pour militaires, puis un collège de jeunes filles tenu par des religieuses. En 1914 se crée l'association des Mutilés de Guerre qui accueille les blessés souffrant de soucis pulmonaires, donc ce lieu devient sanatorium jusqu'à la fin des années 70. Après fermeture, faute de patients, le choix d'accueil de l'établissement se porte sur des enfants en situation de handicap et ainsi un IME voit le jour de 1973 à 1998.

La politique de l'époque voulait que cet établissement, comme partout en France, soit géré souvent par des élus locaux, ce qui procurait du travail aux habitants du village et de la vallée.

Puis le centre s'est agrandi, et il y eu création du CAT, des Foyers de vie, et de la MAS JF Henry construite en 1989. Je n'y connait pas grand-chose, mais j'ai été frappée de la vétusté des lieux et de l'inadaptation à la situation de lourd handicap pour une construction, certes pas récente, mais quand même pas si vieille que cela.
Face aux nouvelles politiques médico-sociales ,et après divers débats, l'APF a été sollicitée et a obtenu la gestion de ces établissements.

En 2003, accord de la DDASS et de la DRASS pour une nouvelle construction de MAS.
Je passe les détails, que dis-je, les obstacles qu'à rencontrés Philippe Rouquier-Perret parce que tellement compliqués….mais ce monsieur a sacrément œuvré pour voir aboutir ce projet.

En final, c'est toujours à Arrens-Marsous, sur un terrain de 15000m2, que cette nouvelle MAS verra le jour aux environs de l'automne 2011. Nous avons pu voir les plans, et franchement, dans un premier temps, cela nous a semblé très bien adapté et bien réfléchi .

Au retour Odile nous a montré le terrain fort beau mais que personnellement j'aurais préféré plus intégré au village, mais bon politique oblige….et puis on ne peut tout avoir !

Ne pas oublier que pour le village d'Arrens Marsous, l'établissement de ces centres sont d'une extrême importance et on se doute bien pourquoi mais c'est de « bonne guerre » peut-être…

Après en avoir discuté au dernier CD du 09/09/2009, les membres ont donné un avis favorable à cette réalisation.
Je rappelle que je remplace Mark Richards au CVS (Conseil de la Vie Sociale) de la MAS d'Arrens car Mark a déjà beaucoup d'implications et de travail.

Francoise Le Guevel
Membre du Conseil Départemental

TARBES. VÉL'EN VILLE : C'EST AUSSI POUR LES HANDICAPÉS !

Le fait du jour Ce service municipal propose désormais un vélo manuel, à destination des personnes déficientes motrices. Présentation.

Le service Vél'en ville est désormais accessible aux personnes déficientes motrices.
Grâce à l'action combinée de la mairie, notamment de l'adjointe au maire chargée du handicap, Émilie Sabathé, et du comité départemental handisport en faveur de la pratique sportive des personnes handicapées, le projet d'ajouter au parc du service des vélos adaptés voit enfin le jour. « c'est à la fois hautement symbolique et très concret », lance d'emblée le maire de Tarbes Gérard Trémège. «Dès qu'elle nous a été proposée, on a tout de suite accepté cette excellente idée », ajoute-t-il. Jean-Paul Cournet, qui représente le président de ce comité Paul Sajous, se réjouit quant à lui que « les handicapés puissent avoir accès aux mêmes services que les valides, et au même prix ». C'est-à-dire, comme aime à le rappeler M.Trémège, gratuitement, pour peu que l'on rapporte chaque soir le vélo que l'on emprunte le matin. Les usagers doivent également déposer un chèque de caution de 50€, « pour faire face aux incivilités », autrement dit éviter le vol, l'abandon ou la dégradation du vélo.

« Une ouverture d'esprit »

Émilie Sabathé salue pour sa part le très bon travail mené de concert avec le comité départemental handisport. « Cette réussite est le fruit d'un long travail, confie-t-elle, et elle est le symbole de l'ouverture d'esprit de la municipalité. »
L'adjointe chargée du handicap, qui s'est essayée à la pratique de l'engin, reconnaît qu'il faut sans doute « une petite formation et un temps d'adaptation » avant de maîtriser parfaitement la conduite de l'appareil. Mais comme le rappelle Jean-Paul Cournet, « c'est la même chose pour n'importe quel autre sport, il y a toujours un temps d'apprentissage ». Un court moment d'initiation au terme de laquelle les personnes à mobilité réduite pourront librement profiter de ces nouveaux vélos « que ce soit comme un vrai sport ou pour une simple balade », explique le représentant du comité.
La signature de la convention de mise à disposition des vélos manuels a eu lieu devant les locaux de Vél'en ville, place du Foirail. Jean-Paul Cournet a conclu la cérémonie en souhaitant « longue vie à cette convention » et en espérant que les vélos « roulent le plus longtemps et le plus souvent possible ».

◈◈◈◈◈◈

CAUTERETS. RENCONTRE AVEC UN FAUTEUIL TOUT TERRAIN

Les joies de la montagne... sans entraves ! Photo C.E.

On connaissait l'enthousiasme que portent les dirigeants de la station de ski aux pratiques handisport l'hiver. Désormais, la station du Lys accueille le Fauteuil tout terrain (FTT). Encore un peu marginale, la pratique du FTT permet de découvrir les joies de la descente en liberté par tout public. En effet, conçu à l'origine pour des personnes à mobilité réduite, ce vélo à 4 roues peut également être utilisé par n'importe quel individu avide de sensations fortes. Selon Vincent Laffaille, président de l'association Bigorre HandiValiSport, ce type d'engin dispose de grosses capacités de franchissement. « La pratique du FTT est très jouissive. On a une sensation de vitesse et de liberté exceptionnelle. »
Ce fauteuil, à mi-chemin entre le VTT et le quad, est bien évidemment un appareil homologué et permet de prendre les remontées mécaniques. Dorénavant, la pratique de la montagne devient accessible à tout le monde.

Articles parus dans « La Dépêche du Midi » du 21/08/09

VÉLO MANUEL (HAND-BIKE) DANS LES HAUTES-PYRÉNÉES

L'activité

Le Vélo Manuel est « la » discipline d'intégration type pour les déficients moteurs. En effet, chacun peut pratiquer selon ses goûts ou ses possibilités. De la promenade dominicale en famille à l'entraînement de fond avec des amis ou au sein d'un club, chacun choisit son niveau de performance.
Le hand bike est conçu pour une pratique tous chemins : voies carrossables, chemins stabilisés, route goudronnée, piste d'athlétisme. Le dérailleur électronique (27 vitesses) est radio- commandé par des boutons placés sur les manivelles du pédalier. Deux freins distincts sont montés sur la roue avant. Le cadre est entièrement en aluminium, avec poutre porteuse unique facilitant le transfert, les roues sont à démontage rapide. L'assise est réglable en longueur et en inclinaison, les repose-pieds sont réglables en longueur.

Les points de location

Magasin « Sports Loisirs Diffusion » 12 Avenue Charles De Gaulle à ARGELES-GAZOST, 65400. Tél : 05 62 97 55 78.
Magasin « Anéto » 125 Route des Cols à BEAUDÉAN, 65710. Tél. : 05 62 91 71 15.
Service Vel'en Ville, 17 Place du Foirail, 65000, TARBES. Ouvert du mardi au samedi de 9h00 à 12h00 et de 14h00 à 18h00. Tél. : 06 07 47 51 48. Modèle disponible de marque Pro'Activ, à dérailleur mécanique et frein avant à disque.

Les lieux de pratique

La Voie Verte des Gaves, labellisée Tourisme et Handicaps pour les déficiences auditive, mentale et motrice, est le site rêvé pour une balade mixte valides – handicapés.
Le Caminadour, itinéraire stabilisé sur les berges de l'Adour entre Soues (au Sud de Tarbes) et Bours (au Nord de Tarbes) présente 8 kilomètres de promenade. Un vélo manuel est disponible au service Vel'en Ville, 17 Place du Foirail à Tarbes.
Plusieurs vélos sont disponibles à la location dans différents lieux du département.
Des idées de balades sont à prendre dans le topoguide édité par le Comité Départemental de Cyclotourisme, de nombreux circuits de toutes longueurs et de tous niveaux y sont proposés : « Les Hautes-Pyrénées à vélo, 24 circuits ».

SPÉCIFICITÉS

Transfert facile depuis un fauteuil roulant car assise assez haute : 30 cm du sol. Réglage de l'assise en longueur : trois positions différentes ; Réglage de l'inclinaison du dossier à volonté ; Réglage des repose-pieds en longueur. Passage des vitesses à l'aide de boutons à proximité immédiate des doigts, sans lâcher le guidon.
Nécessite une relative mobilité des membres supérieurs.

Modèle disponible à Tarbes : réglage de l'inclinaison du dossier à volonté ; Passage des vitesses mécanique à l'aide de petits leviers à proximité des doigts à chaque tour de « médalier », sans lâcher le guidon.

RENSEIGNEMENTS

Comité Départemental Handisport 65, 9 Rue de la Plaine, 65360, ALLIER. Tél/Fax : 05 62 45 31 77.
E-mail : asso.sport.handi@wanadoo.fr

L'ASSOCIATION VALENTIN HAÜY

L'Association Valentin HAÜY, créée en 1889, reconnue d'utilité publique en 1891, s'investit pleinement pour les non et malvoyants. Cette association qui regroupe plus de 80 comités régionaux et départementaux a plusieurs objectifs : le social, l'accessibilité et les loisirs.

Le Comité AVH 65 a vu le jour le 17 avril 2008 et se situe à la Maison des Associations, 21 rue du IV Septembre à Tarbes. Le bureau composé de 11 membres, s'oriente vers les pôles d'activités définis par le siège qui lui se situe à Paris. Nous avons donc pour optique d'aider socialement les personnes handicapées visuelles (accès à leurs droits, insertion professionnelle ou dans des centres adaptés, connaissances en matière de matériel spécialisé…) Des loisirs (sorties et visites) sont proposés dans le cadre d'une permanence tous les jeudis après-midi afin de sortir des personnes de leur isolement. Dans le domaine de l'accessibilité, des membres responsables de notre comité s'investissent, en étroite collaboration avec les mairies et les services techniques pour que la voierie et les bâtiments publics soient adaptés et accessibles à tout handicap.

Pour mieux nous faire connaître et pour faire découvrir notre matériel mis en vente dans notre boutique au 5 rue Duroc 75007 Paris, le Comité AVH 65 vous ouvre ses portes le **Samedi 24 octobre 2009.** Du matériel informatique, culturel, du petit matériel de la vie quotidienne seront exposés et présenté au public qui viendra nous rencontrer à **la Maison des Associations 21 rue du IV Septembre à Tarbes de 9h à 16h**. Pour les personnes intéressées, des bons de commande pourront être établis sur place et envoyés au Siège à Paris.

Le Comité AVH 65, toujours à votre écoute et souhaitant vous aider dans vos démarches, vous remercie pour l'intérêt et la présence que vous apporterez à cette journée du 24 octobre
Nombre de personnes en situation de handicap moteur font état de difficultés croissantes pour accéder à des places de stationnement réservées, en raison d'un certain nombre de facteurs liées :

- au quota de places,
- aux critères d'attribution de la carte de stationnement,
- au développement de pratiques abusives.
- à la non-conformité des places

Or, le stationnement fait partie intégrante de chaîne de déplacement, qu'il relève du domaine public, des établissements recevant du public ou des bâtiments d'habitation collectif.

Cathy Maraldi

Dimanche 4 Octobre 2009 un Vide Grenier sera organisé au profit de l'Association Valentin Haüy à Lugagnan.

A cette occasion nous collectons des CD, des livres, des DVD, des cassettes. Audio et vidéo.

Nous vous remercions d'avance pour votre générosité.

Pour tout renseignements s'adresser à:

Mr DELOM Roland au : 06.70.91.88.69
Melle MARALDI Cathy au : 06.70.78.34.61

Permanences du Comité AVH 65 tous les Jeudis de 14h30à 16h30

Maison des Associations
21 rue du IV Septembre
1er Etage Porte 13
65000 TARBES

VIE SOCIALE

LE PIVAU

Le PIVAu (Pôle d'Intervention vers la Vie Autonome) va se mettre en place à partir du 1er novembre 2009. Les trois services d'accompagnement qu'il propose aux personnes en situation de handicap viseront à répondre le mieux possible aux demandes et besoins exprimés et repérés.

Ainsi, trois services de proximité vont être opérationnalisés sur le département des Hautes-Pyrénées :

- Un SAVS (Service d'Accompagnement à la Vie Sociale) pour l'aide à la concrétisation de projets de vie sur tout le département
- Un SAAD (service d'Aide et d'Accompagnement à Domicile) pour l'aide à la réalisation des gestes essentiels de la vie quotidienne à domicile sur la zone du Marcadieu en journée et sur le grand Tarbes la nuit
- Un Foyer d'hébergement et Foyer de vie pour l'accueil et l'accompagnement au sein d'une équipe spécialisée sur Argelès-Gazost.

Le recrutement des personnels est entrepris et donnera lieu à la constitution d'une équipe qui pourra accueillir les personnes et leurs familles sur orientation de la CDAPH (Commission des Droits et de l'Autonomie des Personnes Handicapés).

Vous pouvez donc, d'ores et déjà, contacter la MDPH pour élaborer votre projet et faire part de vos demandes. N'hésitez pas à solliciter les membres de l'ESVAD qui pourront vous informer et vous accompagner dans cette tâche.

Claudine Hourcadet
Responsable ESVAD

VIE ASSOCIATIVE

CASTING APF POUR LE PROJET VIDÉO

Tout d'abord, nous remercions tous ceux qui sont venus à la soirée italienne partager dans une bonne ambiance un repas goûteux, sous la direction de notre chef toqué Guy, en compagnie de la chorale Solencoeur et la participation bénévole d'Anne Do, talentueuse animatrice aux multiples facettes.

Les bénéfices de la soirée vont permettre à la délégation de financer en partie le projet de courts-métrages pour sensibiliser sur l'accessibilité. Votre implication est toujours importante dans la vie de l'association et notre délégation a la chance de pouvoir compter sur des bénévoles de qualité et des adhérents motivés (qui aiment aussi faire la fête !).

Nous avons presque fini d'écrire le scénario racontant le quotidien d'un adolescent et nous vous sollicitons à nouveau parce que nous recherchons :

- un adolescent (de 14 à 18 ans), fille ou garçon, en fauteuil avec appui plantaire
- deux parents (entre 35 et 45 ans)
- une bande de copains : trois ou quatre adolescents (de plusieurs origines)
- un ami avec des béquilles, fille ou garçon
- une infirmière
- une femme avec poussette
- une personne âgée, femme ou homme

Si vous êtes intéressés, vous pouvez appeler la délégation et peut-être à bientôt sous les projecteurs.

Richard Baleur
Référent Groupe Initiative Théâtre

OPÉRATIONS RESSOURCES

PAQUETS CADEAUX

L'hiver approche, dans 3 mois c'est Noël et ses paquets cadeaux.

Comme chaque nous comptons sur vous pour nous aider dans cette importante campagne « ressources ».

Nous remercions déjà toutes les personnes présentes, chaque année, dans les magasins.

Nous commencerons comme l'an dernier à la mi octobre par le magasin Joué Club, ensuite viendra Géant mi novembre, Leclerc Méridien et Décathlon début décembre.

Merci de vous inscrire par l'intermédiaire du coupon réponse

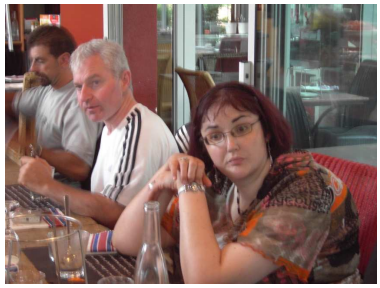
Croisière Bilbao Portsmouth

Le jour du départ d'Aureilhan, malgré un temps assez capricieux. J'étais très enthousiaste à l'idée de partir pour la toute première fois en croisière, pendant 5 jours, chose que je n'aurais jamais tenter de faire avant.

Et quand je suis arrivée le matin même du départ, et que j'ai retrouvée tous les participants à cette croisière, qui avaient le sourire, qui se racontaient des blagues comme ça dès le matin, je me suis dit : ça y est les vacances démarrent pour moi. Et de voir cette franche camaraderie m'a beaucoup touchée.

Le voyage c'est très bien passé on avait de très bons chauffeurs On est descendu une fois à BILBAO, dans un hôtel magnifique. Le Musée Guggenheim que nous avons visité le 1er jour était vraiment, très beau, il est vraiment à visiter. Ensuite notre traversée en ferries se n'est pas trop mal passée.

Nous avons beaucoup rit, on a passé de très bons moments ensemble, ça a été aussi beaucoup d'échanges, d'écoute et d'entre-aide entre nous. Ce qu'il m'a beaucoup plu également, c'est de voir les dauphins en liberté d'aussi près, c'est un moment unique que je n'oublierai pas.



Je voulais aussi remercier, les bénévoles, comme Françoise Le Guevel, François Daureu et Gérard Caselles, de l'aide qu'ils m'ont apportée. Message perso : merci surtout à Françoise et Odile qui m'ont beaucoup aidée quand j'avais des problèmes.

Fabienne Darré, une vacancière heureuse d'être partie.

Lorsque nous avons fait la croisière Bilbao – Portsmouth le départ était donné de l'APF, après avoir fait connaissance avec le groupe qui partageait cette aventure avec nous, nous étions dix personnes dont cinq bénévoles. Max, Richard, Roger, Fabienne, Odile, François, Françoise, Gérard, ma mère Nicole et moi.

Nous nous sommes rendus à Bilbao où après l'installation à l'Hôtel nous avons visité le musée Guggenheim. Je l'ai trouvé magnifique et les salles particulièrement intéressantes.

Puis le lendemain, nous partions pour un voyage en bateau jusqu'à Portsmouth durant trois jours et trois nuits. Là commençait une série de repas, d'apéros et de promenades sur les ponts.

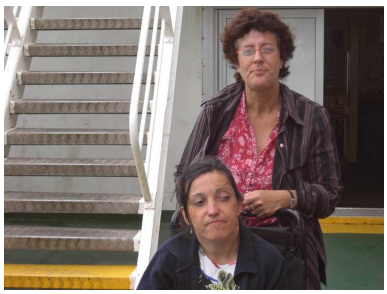
Au retour, nous avons pu assister au spectacle des dauphins ce qui était très beau car on n'a pas souvent l'opportunité d'en voir.

Quant aux cabines, celles réservées aux handicapés sont belles et les salles de bains sont plus accessibles et commodes que dans certains hôtels.

Le groupe ne s'est pratiquement pas séparé tellement que l'ambiance était bonne, et le soir, nous finissions tous à la salle de spectacle où j'ai même dansé avec François et Françoise. D'ailleurs, je vous recommande François pour vos soirées dansantes ! Et je les remercie de tout cœur, de m'avoir permis de vivre une « Sacré Soirée » en leur compagnie !!!

Le voyage s'est terminé par un bon repas à Guéthary, l'ambiance était toujours aussi bonne.

Franchement, je garderai un bon souvenir de cette croisière car je ne connaissais pas la vie sur un bateau et c'est génial.



J'en profite pour remercier les bénévoles ainsi que Fabienne, Richard, Max et Roger pour leur sympathie et leur humour.

Merci à tous. Sandra Ballorca

Télégramme de Max

- Croisière formidable
- Mer splendide
- Couchers de soleil magnifiques
- Clin d'œil sur les dauphins au golfe de Gascogne
- Ambiance formidable
- Merci à tous les bénévoles accompagnateurs et Odile
- Croisière à refaire
- Conclusion, je me suis éclaté pendant 5 jours

Max Griman

LE PROGRAMME DE VOS ANIMATIONS

Repas à la Maison de Quartier de Laubadère – 1er jeudis de chaque mois

Ces rencontres ont lieu tous les premiers jeudis de chaque mois (sauf en décembre) et nous vous accueillons de 12h00 à 17h00.
Prix du repas : 9 € par personne (prendre son couvert)

Jeudi 1er octobre 2009 : Menu : Carottes râpes – Sardines à l'huile – Sauté de dindonneau provençal – tagliatelles – croustade aux pommes

Date limite d'inscription le vendredi 25 septembre 2009 – matin

Jeudi 5 novembre 2009 : Menu : Soupe vermicelle – Daube coquillette – Mousse au Chocolat

Date limite d'inscription le vendredi 20 octobre 2009 – matin

Si vous n'avez pas pu ou oublier de vous inscrire, nous vous y accueillons cependant mais vous devez amener votre repas

◈◈◈◈◈◈

Soirée Contes et Châtaignes - Vendredi 16 octobre 2009

Alain Isla, conteur de la vallée de Campan, viendra animer une soirée contes dans les locaux de la délégation. Certains d'entre nous le connaissent déjà, et c'est toujours un régal de l'entendre, avec le son de sa flûte, nous compter les secrets de sa vallée….
Nous vous proposons de nous retrouver à partir de 19h00. Nous dégusterons également des châtaignes grillées.

Pour le dîner, nous avons choisi la formule de l'auberge espagnole : chaque participant amène quelque chose à manger où à boire et nous le mettrons en commun. Cela donne un peu de surprise à notre soirée de découvrir au dernier moment le menu.
Participation par personne : 5 €

Date limite d'inscription le jeudi 15 octobre 2009 – matin

LE PROGRAMME DE VOS ANIMATIONS

Visite du musée Toulouse Lautrec et la cathédrale d'Albi
Dimanche 8 novembre 2009.

Le Musée Toulouse-Lautrec est situé au cœur du centre historique d'Albi, au sein du Palais de la Berbie, puissante forteresse du XIIIe siècle. Il abrite la plus importante collection publique au monde consacrée à Henri de Toulouse-Lautrec. Actuellement en cours de restructuration, il dévoile depuis le début de l'année 2008 de nouveaux espaces permettant un redéploiement des collections permanentes. Toiles de jeunesse, portraits majeurs, tableaux de maisons closes sont représentés dans des salles médiévales nouvellement aménagées. Peintures, affiches et lithographies occupent les espaces qui, à terme, permettront la présentation d'expositions temporaires. Une salle de conférence a été créée; située sur le parcours de visite, on y découvre deux films consacrés à la vie et à l'œuvre de Toulouse-Lautrec.

Rendez-vous à la délégation à 7h30 pour un départ à 8h00
Retour à 20h00 avec un départ d'Albi à 17h30
Prévoir le pique-nique pour le repas de midi, s'il fait beau nous déjeunerons à l'extérieur, en cas de mauvais temps nous déjeunerons dans les locaux de l'APF d'Albi, ils nous ouvrent leurs portes.
Prix de la journée : 26€ par personnes
Inscrivez-vous vite, ce sera pour un groupe de 15 personnes
Cette sortie est proposée par Bérangère Vignette et Laurent Labat

Bérangère VIGNETTE

◈◈◈◈◈◈

Réveillon du 31 décembre 2009.

L'an passé, nous vous avions proposé de nous retrouver dans les locaux de la délégation et de passer ce moment festif ensemble. 50 personnes ont partagé ce réveillon et ce fut un tel succès (grâce à un magnifique travail des bénévoles) que beaucoup d'entre vous nous ont redemandé d'en organisé un.

L'équipe animation planche sur ce projet, mais d'ores et déjà, nous avons besoin de savoir si vous pensez participer à cette réunion. Nous avons besoin d'une estimation du nombre de personnes. Vous le savez, notre grande salle à la délégation ne peut accueillir plus de 50 personnes et cela nous oblige à anticiper sur l'organisation de cette animation.

Nous ne vous demandons pas de vous inscrire pour l'instant de façon définitive, mais de nous indiquer si vous avez le souhait, et avec combien de personnes, d'y participer. Nous vous recontacterons ultérieurement pour l'inscription.

◈◈◈◈◈◈

Formation conduite fauteuil ski

Nous souhaitons développer durant la prochaine saison hivernale, l'activité fauteuil ski articulé à la délégation et donner plus de possibilités aux personnes qui le souhaitent de pratiquer cette activité.

La délégation est dotée de fauteuils skis, mais nous recherchons 2 bénévoles pour les conduire. Pour cela, une formation sera mise en place en décembre 2009, avec le concours du comité Handisport des Hautes Pyrénées.

La délégation APF s'engage à financer ces formations, souhaitant en échange que les bénévoles puissent accompagner des sorties ski.

Si vous êtes intéressés, vous pouvez prendre contact avec Odile Le Galliotte ou Laurent Labat, afin d'obtenir plus de renseignements.

◈◈◈◈◈◈

En préparation

L'équipe animation est au travail pour organisation une repas du nouvel an qui devrait avoir lieu le 10 ou le janvier 2010 (nous vous en reparlerons), une sortie dans le Comminges et des activités sportives.

Spectacles au Zénith de Pau

Rappel : **si vous souhaitez assister à l'un de ces spectacles, il est impératif au moment de l'inscription de faire le règlement de la place.**

LA DÉLÉGATION N'ACHÈTE AUCUNE PLACE SANS S'ÊTRE ASSURÉE AUPARAVANT DE CE RÈGLEMENT

- **INDOCHINE** – Jeudi 12 novembre 2009 – 20h30 – Prix : 35,00 €
- **LA FABULEUSE HISTOIRE DE BOLLYWOOD** – Jeudi 3 décembre 2009 – 20h30 – Prix : 34,00 €
- **ALAIN SOUCHON** – Samedi 19 décembre 2009 – 20h30 – Prix : 40,00 €
- **LES ETOILES DU CIRQUE DE PEKIN** – Vendredi 12 février 2010 – 20h30 – Prix 33,00 €

◈◈◈◈◈◈

Séjours Vacances 2010

Le grand voyage de la délégation rassemblant une quarantaine de personnes aura lieu en juin 2010 en Provence. L'équipe voyage fait sa rentrée le 16 octobre prochain et planche sur ce projet.

Nous organiserons aussi, comme cette année, des minis voyages de 4 à 5 jours pour diversifier notre offre et permettre à un plus nombre de partir en vacances. Nous avons besoin de vos propositions. Où souhaiteriez vous aller ? Seriez vous prêt également à nous aider à préparer ces séjours ? Cette année, nous sommes partis à Disneyland et nous avons fait une croisière entre Bilbao et Portsmouth. Un séjour à Bordeaux clôture la saison. A chaque fois, c'est grâce à l'envie d'une à deux personnes que ces projets ont pu vous être proposés.

Laissez partir vos envies et nous les réaliserons ensemble.

A très bientôt.

Equipe Animation : Sylvain Bruno, Julie Chatin, Jeanine Chollet, Denise Codega, Amandine Coulon, Corinne Conte, Laurent Labat, Odile Le Galliotte, Stéphanie Marsol, Guy Martinelli, Solange Milani, Olga Périssé, Anne Marie Sarrade, Bérangère Vignette

◈◈◈◈◈◈

BULLETIN D'ADHÉSION

NOM..... **PRENOM** ……

ADRESSE..... ……

CODE POSTAL.....**VILLE** ……

☎ .....……..

☐ Adhésion annuelle : **25 €**

☐ Adhésion + Abonnement annuel à « Faire Face » : **46 €**

☐ Abonnement « Faire Face » : **31 €**

Ci-joint un chèque ☐ postal ou ☐ bancaire de …… €
à l'ordre de l'APF, que j'expédie accompagné de ce bulletin, à :

APF Délégation des Hautes-Pyrénées – Z.I Nord Route d'Auch 65800 AUREILHAN

Directrice de la publication : Odile Le Galliotte
Rédactrices et rédacteurs : Richard Baleur, Sandra Ballorca, Fabienne Darré, Max Griman, Claudine Hourcadet, Odile Le Galliotte, Françoise Le Guevel, Cathy Maraldi, Stéphanie Marsol, Bérangère Vignette.
Photos : Richard Baleur, Nicole Ballorca
Mise en page : Colette Martinez

NOM Prénom.....……

☎.....

E-mail……

Coupon Réponse à Garder

	OUI	NON
Repas à la Maison de Quartier de Laubadère – 9,00 €		
- Jeudi 1 octobre 2009	☐	☐
- Jeudi 5 novembre 2009	☐	☐
Soirée Contes et Châtaignes - 5,00 €		
- Vendredi 16 octobre 2009	☐	☐
Visite du musée Toulouse Lautrec et la Cathédrale d'Albi – 26,00 €		
- Dimanche 8 novembre 2009	☐	☐
Repas du 31 décembre 2009		
- Aimeriez vous y participer	☐	☐
- Nombre de personnes	……..	
Formation, conduite fauteuil ski		
- Etes vous intéressés	☐	☐
Zénith à Pau		
- INDOCHINE – 35,00 €	☐	☐
Jeudi 12 novembre 2009 – 20h30		
- LA FABULEUSE HISTOIRE DE BOLLYWOOD – 34,00 €	☐	☐
Jeudi 3 décembre 2009 – 20h30		
- ALAIN SOUCHON – 40,00 €	☐	☐
Samedi 19 décembre 2009 – 20h30 –		
- LES ETOILES DU CIRQUE DE PEKIN – 33,00	☐	☐
Vendredi 12 février 2010 – 20h30		
Paquets cadeaux	☐	☐
Voulez vous nous aider à la préparation des minis voyage	☐	☐

Vos propositions pour les minis voyages

……
……
……
……
……
……
……
……
……